

ผู้ประพันธ์หนังสือขายดี

อนุดรอาจารย์ชิงไห่

ความรักคือทางออกเดียว

Love

Is The Only

Solution



# ความรักคือทางออกเดียว

-โดย อนุตราจารย์ชิงไห่

## สารบัญ

ชีวประวัติของผู้แต่ง .....	3
คำนำ: ความรักคือทางออกเดียว.....	4
<b>1</b> สถานการณ์โลกในปัจจุบัน .....	5
<b>2</b> สิ่งแวดล้อม.....	8
<b>3</b> เราเข้าสู่ภาวะสงคราม โศภภัย และภัยธรรมชาตินี้ได้อย่างไร?.....	11
<b>4</b> คำตอบของทุกปัญหาของมนุษยชาติคือ <b>ความรัก</b> .....	15
<b>5</b> การนั่งสมาธิเพื่อสันติสุขภายในและสันติภาพโลก .....	24
<b>6</b> คำขอร้องของอนุตราจารย์ซิงไห่ ต่อผู้นำทางศาสนาและผู้นำทางจิตวิญญาณทุกท่าน.....	33
<b>7</b> ข้อความเร่งด่วนจากอนุตราจารย์ซิงไห่ ถึงผู้นำและรัฐบาลทั่วโลก .....	51
<b>8</b> ถ้อยคำให้กำลังใจจากอาจารย์.....	80
<b>9</b> อธิษฐานเพื่อโลกวิแกน .....	84
อ้างอิง.....	86

## ชีวประวัติของผู้แต่ง

ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่เกิดที่เอาหลัก (เวียดนาม) ตอนกลาง เมื่ออายุได้สิบแปดปี ท่านอาจารย์ชิงไห่ย้ายไปเรียนที่ประเทศอังกฤษ และต่อมาที่ประเทศฝรั่งเศสและเยอรมนี ที่ซึ่งท่านทำงานให้กับ สภากาชาด และแต่งงานกับแพทย์ชาวเยอรมัน หลังจากสองปีของการ แต่งงานที่มีความสุข โดยการเห็นพ้องจากสามีของท่าน ท่านอาจารย์ สละจากชีวิตการแต่งงานเพื่อแสวงหาการรู้แจ้ง ซึ่งเป็นอุดมการณ์ที่ ท่านมีมาแต่เด็ก

นี่คือจุดเริ่มต้นของการแสวงบุญอันยากลำบากไปยังประเทศ ต่าง ๆ มากมาย ซึ่งสิ้นสุดลงเมื่อท่านได้พบกับอาจารย์ที่มีชีวิตผู้รู้แจ้งโดย สมบูรณ์ในเทือกเขาหิมาลัย ท่านอาจารย์ชิงไห่ได้รับการถ่ายทอดแสง และเสียงภายในแห่งสวรรค์ ซึ่งต่อมาท่านเรียกว่าธรรมวิถีกวนอิม หลัง จากการบำเพ็ญมาระยะหนึ่ง ท่านก็บรรลุการรู้แจ้งที่สมบูรณ์ เพื่อตอบ แร่งปรารถนาของผู้แสวงหาสัจธรรมที่จริงจัง ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ ได้มอบวิธีการทำสมาธิธรรมวิถีกวนอิมให้กับผู้คนจากทุกเชื้อชาติ ศาสนา และภูมิภาคหลังทางวัฒนธรรม ข้อความแห่งความรักและสันติภาพ ของท่าน นำมาซึ่งการหลุดพ้นทางจิตวิญญาณและนำความหวังมาสู่ ผู้คนทั่วโลก โดยท่านย้ำเตือนให้ทุกคนเชิดชูสัจธรรม คุณธรรม และ ความมั่งคั่งงามในชีวิต

## คำนำ

### ความรักคือทางออกเดียว

“ความรักคือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิต และเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในจักรวาลทั้งหมด แต่ผู้คนส่วนใหญ่ทุกวันนี้ยังขาดความรักนั้น มนุษยชาติต้องแสดงความรักให้มากกว่าแต่ก่อน เราต้องรักแม้แต่ศัตรู เพื่อนบ้าน สัตว์ และสิ่งแวดล้อมรอบตัวเรา แล้วเราจะสามารถเอาชนะวิกฤติและมีชีวิตที่สงบสุขได้ ความรักต้องแสดงออกทางภายนอก ความรักไม่สามารถพูดออกมา แต่ต้องแสดงออกด้วยการกระทำ นั่นคือการเป็นวีแกน ทำความดีและปกป้องสิ่งแวดล้อม”<sup>1</sup>

“ฉันต้องการการแสดงออกซึ่งความรัก รักโลกเพิ่มขึ้นเพียง 1% รักลูก ๆ ของคุณ รักทุกสายพันธุ์ เพียงพอที่เราจะสละความอยากเนื้อสัตว์ของเรา และผลิตภัณฑ์ที่ไร้ความเมตตาที่เกี่ยวข้อง เราต้องแสดงความรักในวงกว้าง ไม่ใช่แค่ความรักแบบโรแมนติกให้กับสมาชิกในครอบครัวของเราเท่านั้น - เราควรรักขาสีนั้นไว้ เพราะความรักทุกประเภทนั้นศักดิ์สิทธิ์ ความรักทุกรูปแบบจะปล่อยพลังบวกที่สวยงามออกมาคุ้มครองเรา คุ้มครองคนที่เรารักและสิ่งรอบตัวเรา

ดังนั้น หากเราแต่ละคนมอบความรักให้สิ่งรอบตัวมากขึ้น แม้ขยายมันออกไป ไกลกว่าครอบครัวเล็กน้อย และความรักนั้นจะเพียงพอที่จะเป็นพลังความรัก 100% ที่จำเป็นสำหรับการขจัดภัยคุกคามที่ยิ่งใหญ่ที่สุดต่อการอยู่รอดของเรา”<sup>2</sup>

- อนุตราจารย์ซิงไห่

# 1 สถานการณ์โลกในปัจจุบัน

ฉันคิดว่า “ทำไมโลกยังไม่ดีขึ้น?” ฉันหมายถึงไม่ใช่ในแบบที่ฉันต้องการ ไม่ใช่ดีขึ้นโดยสิ้นเชิง ไม่เหมือนสวรรค์และความสงบสุขสำหรับทุกคน ถึงกระนั้น มันยังวุ่นวายมากในขณะนี้ ไม่ใช่แค่โรคระบาดเท่านั้น แต่สัตว์ตายหลายแสนตัวเพราะพวกเขาขายไม่ได้ พวกเขาฆ่าสัตว์หลายแสนตัว หมู หรือวัว หรือไก่ และมิงค์ แล้วโลกทั้งใบก็ขาดสมดุล เนื่องจากการระบาดใหญ่ ผู้คนไม่ได้ทำงาน พวกเขาทำงานน้อยลง แต่การจ่ายมากขึ้น ฉันได้ยินมาว่าหนี้สินของชาวอเมริกันนั้นราว ๆ 30 ล้านล้านเหรียญสหรัฐ อะไรทำนองนั้น หรือประมาณล้านล้านเหรียญ

แล้วก็มีเชื้ออโบล่า แต่ตอนนี้น่าจะดีขึ้นแล้ว และเชื้อซัลโมเนลลาในไก่ เป็นต้น และใช้หวัดตามฤดูกาลก็ยังไม่หายไป ไวรัสมาเอียมเยียนเรารู้แล้วครั้งแล้วครั้งเล่า ซึ่งบางครั้งก็อาจถึงแก่ชีวิตได้ หรือไม่สบายอย่างมาก และเป็นอันตรายต่อร่างกายอย่างมาก เพราะถ้าคุณทานยาปฏิชีวนะ มันไม่เป็นผลดีต่อร่างกายเช่นกัน และก็ยังมียโรคเหล่านั้นก่อนหน้านี้ เช่น โรคซาร์ส และเมอร์ส และอะไรทำนองนั้น พวกมันยังหลบอยู่ในมุมไหนสักแห่ง อาจไม่ได้แพร่กระจายอย่างรวดเร็วเหมือนโควิด-19 แต่ก็ยังแพร่กระจายอยู่

เพียงเพราะตอนนี้ โควิด-19 ครอบคลุมทุกสิ่งแล้ว ผู้ป่วย มะเร็งจำนวนมากถูกกละเลย ผู้คนบ่น และหนังสือพิมพ์ก็ได้มีการ รายงาน และวัดโรคถูกกละเลย และโรคมะเร็ง ผู้ที่เป็นโรคเรื้อรัง หรือโรคร้ายชนิดอื่น ๆ จำนวนมากถูกกละเลยเนื่องจากสถานการณ์ โควิด-19 การลี้ภัยทางนโร โรงพยาบาลก็เต็มแล้ว การระบาดใหญ่เป็นเรื่องใหม่ และเร่งด่วนมากกว่า ดังนั้นผู้ป่วยจำนวนมากจึงไม่ได้รับการ ดูแล และเสียชีวิต โดยเฉพาะผู้สูงอายุ

ดังนั้น จึงไม่ใช่แค่โรคระบาดที่คร่าชีวิตผู้คนเท่านั้น แต่ยังมี สิ่งอื่น ๆ ด้วย โรคระบาด/การแพร่ระบาดเก่าอื่น ๆ ยังคงดำเนินต่อไป และตอนนี้เรายังมีน้ำท่วม ฝนตกหนัก และดินถล่มในหลายพื้นที่ และภัยพิบัติจากตึกถล่มในหลายพื้นที่ มีจำนวนลดลง ภัยแล้ง ทุกหนแห่ง และชานา ชาวไร่ – ทำอะไรไม่ได้ ไม่มีใครสามารถช่วย พวกเขาได้ โลกของเราน่าเป็นห่วง บางคนกังวลว่าเพราะเหตุนี้ เรา จะขาดแคลนอาหาร

และแม้แต่ความเครียดทางจิตใจ แม้แต่หมอบางคนก็ฆ่าตัว ตายเพราะสถานการณ์ และเชื่อไวรัสอาจโจมตีสมองของพวกเขา พวกเขาจึงคิดผิดเพี้ยนไป มันเป็นเช่นนั้น ฉันพบแพทย์สาวสวยชาว อเมริกันที่ฆ่าตัวตายแบบนั้น และอื่น ๆ อีกมากมาย และแพทย์และ บุคลากรในโรงพยาบาล และพยาบาลจำนวนมากเสียชีวิตเนื่องจากการติดเชื้อ เพราะในตอนต้นไม่มีใครเตรียมพร้อมทั้งกับเรื่องนี้ ดังนั้น พวกเขาจึงไม่มีอุปกรณ์ป้องกันเพียงพอ ดังนั้นพวกเขาจึงเสียชีวิตแบบ นั้น ลองนึกดู วัณโรคเหล่านี้

และที่อังกฤษ อย่างแพทย์และพยาบาลที่เกษียณอายุแล้ว พวกเขากลับมาทำงานอีกครั้ง มาช่วยเพราะความจำเป็น โรงพยาบาลเรียกพวกเขา มา พวกเขากลับมา เสียสละ และพวกเขาก็เสียชีวิตหลายคน แบบนั้นเลย! นึกดู? ไซ้ เย่มาก! คุณจะรู้สึกอย่างไรถ้าคุณเป็นสมาชิกในครอบครัวของพวกเขา? โดยปกติพวกเขาทำงานหนักมาทั้งชีวิตแล้ว และตอนนี้พวกเขามีความสุขกับเวลาที่เหลืออยู่บนโลกเพียงเล็กน้อย พวกเขาต้องเสียสละและเสียชีวิตแบบนั้น! ฉันรู้สึกว่ามันไม่ยุติธรรม<sup>3</sup>

มันถึงเวลาชำระล้างครั้งใหญ่ และแม้ว่าเราจะเอาชนะสิ่งนี้ได้ โรคอื่นก็จะมา และทุกวันนี้ มีหลายสิ่งหลายอย่างกำลังมา ไม่ใช่แค่นี้ เรามีเชื้ออีโบล่าและเรามีเชื้อซัลโมเนลลาจากฟาร์มไก่ และอะไรพวกนี้ และแม้แต่มีงัด คุณรู้จักมีงัดที่คนถลกขนสำหรับทำชุดหรือไม่? เช่น ในยุโรปบางประเทศ ฉันคิดว่ามันเป็นคือฮอลแลนด์ พวกเขาฆ่าพวกมีงัดนับพัน ๆ ตัว เพราะพวกเขากลัวการแพร่กระจายของโรค แต่ไม่ว่าคุณจะฆ่าสัตว์ปีกได้ มันก็ไม่ช่วย ถ้าคุณไม่เปลี่ยนวิถีชีวิตของคุณ

หากคุณยังคงตัดไม้ทำลายป่าและปล่อยให้สัตว์ป่าไม่มีที่อยู่อาศัย และเมื่อเราเข้าไปใกล้สัตว์ป่ามากขึ้นเรื่อย ๆ พวกเขาก็จะแพร่เชื้อโรคไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง และแล้วจากคนหนึ่งก็กระโดดไปยังอีกคน แล้วโลกก็ประสบปัญหาเช่นนี้ เราเพียงแค่อดปล่อยให้สัตว์อยู่อย่างสงบ ถ้าเราต้องการความสงบสุข แค่นั้นเอง มันง่ายมาก มากกว่านี้ ฉันพูดไม่ได้ ฉันไม่สามารถพูดได้มากกว่านี้ เพราะนั่นคือความจริง และทุกคนทราบดี<sup>4</sup>



## 2 สิ่งแวดล้อม

ฉันแน่ใจว่าคุณหลายคนทราบดี ถึงผลกระทบของภาวะโลกร้อนที่เพิ่มขึ้นทั่วโลก ดังนั้น ฉันจะแบ่งปันเพียงเล็กน้อยบางส่วน ในระดับโลก และจากสหรัฐอเมริกา

ในแถบอาร์กติก ขั้วโลกเหนือ น้ำแข็งละลายไปมากจนนักวิทยาศาสตร์คาดว่า จะมีฤดูร้อนที่ปราศจากน้ำแข็ง ภายในเวลาเพียงสามถึงหกปี ซึ่งจะเป็นครั้งแรกในรอบหนึ่งล้านปี! ในขณะเดียวกัน กรีนแลนด์กำลังสูญเสียภูเขาน้ำแข็ง 85 ล้านตันในแต่ละวันเนื่องจากภาวะโลกร้อน และในอัตราที่เพิ่มขึ้น 7% ในแต่ละปี แผ่นน้ำแข็งแอนตาร์กติกตะวันตกกำลังละลายเช่นกัน โดยมีการคาดการณ์ว่า ระดับน้ำทะเลจะสูงขึ้น 3.3 เมตร ซึ่งจะคุกคามเมืองต่าง ๆ เช่น ในประเทศของคุณ นิวยอร์ก วอชิงตัน ดี.ซี. และซานฟรานซิสโก และหากทวีปแอนตาร์กติกา และกรีนแลนด์ละลาย – หมายถึงน้ำแข็ง – ระดับน้ำทะเลอาจสูงขึ้นถึง 70 เมตร ซึ่งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต หรือเป็นหายนะต่อชีวิตส่วนใหญ่บนโลก

ธารน้ำแข็งทั่วโลกกำลังหดตัวเร็วกว่าที่นักวิจัยเคยคาดการณ์ไว้ ทำให้แม่น้ำและทะเลสาบหายไป หายไปหรือแห้งแล้ง ไม่มีน้ำสำหรับพืชผล และมีหลายพันล้านคนที่ประสบปัญหาขาดแคลนอาหาร เนื่องจากการขาดแคลนน้ำเช่นกัน เพราะระดับน้ำทะเลที่

สูงขึ้น หมู่มากต่าง ๆ กำลังจมลง ในขณะที่เรากำลังพูดกันอยู่ โดยที่ ตูวาลู ตองกา และอีก 40 ประเทศที่เป็นเกาะ ต้องวางแผนการอพยพ ทั้งประเทศ พวกเขาถูกบังคับให้เป็นผู้ลี้ภัยทางสภาพภูมิอากาศ ซึ่งมี อยู่แล้วจำนวน 20 ล้านคนในปัจจุบัน องค์กรระหว่างประเทศเพื่อ การโยกย้ายถิ่นฐานระบุว่า อาจมีผู้ลี้ภัยจากสภาพภูมิอากาศ 200 ล้านคนภายในปี 2050

นักวิจัยจากสถาบันเทคโนโลยีจอร์เจีย สหรัฐอเมริกา ระบุว่า ทั่วโลกมีจำนวนเฮอริเคนระดับ 4 และ 5 ที่ทำลายล้างมากที่สุดเพิ่มขึ้น สองเท่าในช่วง 35 ปีที่ผ่านมา พายุระดับ 5 ทำให้เกิดการทำลายล้าง สูงสุดในเมืองใหญ่ ความรุนแรง และระยะเวลาของพวกมันเพิ่มขึ้น 75% ตั้งแต่ปี 1970 หนึ่งในพายุเหล่านี้ที่ยังคงมองเห็น และสัมผัสได้ ถึงผลกระทบคือ พายุเฮอริเคน แคทรินาปี 2005 ซึ่งทำลายล้าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในพื้นที่ของนิวออร์ลีนส์ โดยที่ผู้คนที่ยังคงต้องฟื้นฟู บ้านเรือน และชีวิตของพวกเขาในทุกวันนี้ ฉันเสียใจที่คนอเมริกัน ต้องทนทุกข์ทรมานจากโศกนาฏกรรมดังกล่าว

ขณะนี้ ในสหรัฐอเมริกา ป่าสนเกือบหนึ่งล้านเอเคอร์หายไป ในเทือกเขาร็อกกี้ เนื่องจากแมลงปีกแข็ง จากภาวะโลกร้อน คล้ายกับ ที่แคนาดา แต่ด้วยเวลาที่จำกัด ฉันไม่สามารถรายงานให้คุณทราบได้ ทุกสิ่ง ดังนั้นตอนนี้เราแค่รายงานเกี่ยวกับสหรัฐอเมริกา

ในรัฐมอนทานา ธารน้ำแข็งที่มีชื่อเสียงของอุทยานแห่งชาติ กลาเซียร์ คาดว่าจะหายไปภายในหนึ่งทศวรรษ จากการศึกษาใหม่โดย

สถาบันสมุทรศาสตร์ สคริปส์ แม่น้ำโคโลราโด ซึ่งเป็นแหล่งน้ำให้กับ  
เจ็ดรัฐทางตะวันตกกำลังจะแห้ง แม่น้ำที่มีชื่อเสียง อันที่จริง นักวิจัย  
กล่าวว่าสหรัฐอเมริกาฝั่งตะวันตก กำลังเผชิญกับวิกฤตภัยแล้ง  
ครั้งใหญ่ เนื่องจากหิมะจากภูเขากำลังละลายแหล่งน้ำขนาดใหญ่

ระดับน้ำทะเลในรัฐนอร์ธแคโรไลนา สหรัฐอเมริกา สูงเร็ว  
ขึ้นสามเท่าในช่วงศตวรรษที่ 20 เมื่อเทียบกับช่วง 500 ปีที่ผ่านมา  
องค์กรมหาสมุทร และบรรยากาศแห่งชาติของสหรัฐอเมริกา กล่าวว่า  
นับเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ที่พายุหมุนเขตร้อนติดต่อกันหกลูก  
ได้พัดขึ้นฝั่งแผ่นดินใหญ่ของสหรัฐฯ มหาสมุทรแอตแลนติกเหนือ  
และมหาสมุทรอินเดียเป็นสองแห่งที่มีแนวโน้มว่ามีพายุเฮอริเคน  
รุนแรงที่สุด

คุณอาจถามว่าอะไรคือสาเหตุหลักของความเสียหาย และ  
การทำลายสิ่งแวดล้อมนี้? คุณอาจประหลาดใจ มันไม่ใช่อุตสาหกรรม  
ถ่านหิน หรือรถยนต์ หรือเครื่องบิน หรือรถไฟ หรือเรือ หรือเรือขนาด  
ใหญ่ มันคือก๊าซมีเทนที่มาจากอุตสาหกรรมปศุสัตว์เป็นหลัก<sup>5</sup>

### 3 เราเข้าสู่ภาวะสงคราม โรคภัย และภัยธรรมชาตินี้ได้อย่างไร?

#### เคารพทบบัญญัติจักรวาล

เมื่อพระเจ้าสร้างทบบัญญัติภายในจักรวาล มีกฎระเบียบบางอย่างที่ต้องปฏิบัติตาม เช่นเดียวกับเมื่อเราสร้างทางหลวงหรือถนน เพื่อให้การจราจรหรือการขนส่งของเราสะดวกขึ้น สังคมจะต้องมีกฎหมายจราจรบังคับใช้ เพื่อปกป้องผู้คน ปกป้องผู้ขับขี่ คนเดินถนน และควบคุมการจราจร ถ้าเราขับรถตามกฎหมายนี้ เราก็ไม่มีอุบัติเหตุ ถ้าเราไม่ทำ เราจะมีปัญหา ชีวิตเราอาจได้รับบาดเจ็บ หรือสูญเสีย แล้วเราสร้างความทุกข์ให้ตนเอง ญาติพี่น้อง และเพื่อนฝูง

ดังนั้น ความทุกข์ทั้งหมดในโลกนี้ไม่ได้เกิดจากพระเจ้า พระเจ้าไม่ได้ทดสอบเรา พระเจ้าไม่ได้ส่งความทุกข์ทรมาน ความยากลำบากมาทดสอบศรัทธา และความทุ่มเทของเรา มันเป็นที่เราทำเอง เราจึงมีคำพูดว่า “เจ้าหว่านสิ่งใด เจ้าเก็บเกี่ยวสิ่งนั้น” ทุกแห่งฉันได้ยินคนโทษพระเจ้าด้วยเรื่องต่าง ๆ แต่มันเหมือนว่า คุณโทษผู้กำหนดกฎจราจร สำหรับอุบัติเหตุของคุณ เมื่อคุณดื่มมากเกินไป และขับเข้าไปในเลนซ้ายแทนที่จะเป็นเลนขวา มันไม่ใช่ความผิดของรัฐบาล มันเป็นความผิดของคุณเอง กฎหมายบอกว่า คุณไม่ควรขับรถเมื่อคุณดื่ม และกฎหมายบอกว่า คุณควรขับเลนขวาแทนที่จะเป็นเลนซ้าย

ดังนั้นถ้าเราไม่ปฏิบัติตามกฎของพระเจ้า เราก็มีปัญหา กฎนั้นกล่าวว่า: เจ้าอย่าฆ่า แต่คุณดูสิ่งที่บรรพบุรุษของเราทำกันมาหลายศตวรรษ และพี่น้องของเราบางคนก็ยังทำอยู่ตอนนี้ แม้กระทั่งในนามของพระเจ้า แม้กระทั่งในพระนามของพระเยซู พวกเขาทำสงครามกันเอง ซึ่งเป็นเรื่องน่าเศร้าอย่างยิ่ง เพราะไม่ใช่พระประสงค์ของพระเจ้า และไม่ใช่ความตั้งใจของพระเยซูคริสต์ด้วย คนหนึ่งฆ่าอีกคน อีกคนฆ่าคนนั้น จากนั้นลูกคนนั้นฆ่าลูกของอีกคน และลูกของอีกคนแก้แค้น ดังนั้นเราจึงไม่หยุด!

สงครามนำภัยพิบัติมามากมายพร้อมกับมัน ทำให้โครงสร้างทางเศรษฐกิจของประเทศอ่อนแอลง ทำให้ความแข็งแกร่งของประชาชนอ่อนแอลง และยังทำให้ศีลธรรมและศรัทธาของพวกเขาอ่อนแอลง ดังนั้นหลายคนจะโทษพระเจ้าอีก พวกเขาจะพูดว่า “ถ้ามีพระเจ้า ทำไมพระองค์ถึงปล่อยให้สงครามดำเนินต่อไป? เหตุใดพระองค์จึงทรงปล่อยให้ผู้คนฆ่ากันเอง และเรื่องนั้น และเรื่องนี้?”

ขณะนี้เหตุการณ์บางอย่างเกิดขึ้นในปัจจุบัน เช่น การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศ ความอดอยาก และโรคภัยไข้เจ็บทุกชนิด สร้างความทุกข์ทรมานให้กับโลกของเรา ดังนั้นบางคนที่มีศรัทธาน้อยก็โทษพระเจ้าอีก ทุกที่ที่ฉันไปบรรยาย ผู้คนจะถามฉันว่า “ถ้ามีพระเจ้า เหตุใดจึงเกิดภัยพิบัติเช่นนั้นเช่นนั้น” แต่คนเหล่านี้ควรจำไว้ว่า ไม่ใช่พระเจ้าที่ทำการเหล่านี้ มันเป็นเรื่องที่สร้างปัญหาเหล่านี้ ตัวอย่างเช่น มีเพียงไม่กี่ประเทศที่ทำการทดสอบระเบิดปรมาณู

และระเบิดไฮโดรเจน ซึ่งรบกวนการสร้างชั้นบรรยากาศ และทำให้เสถียรภาพของโลกสั้นคลอน พวกเขาคิดว่าเพียงแค่นี้ระเบิดขึ้นไปในอากาศหรือในทะเลจะไม่สร้างปัญหาใด ๆ แต่สิ่งนี้ยังคงสร้างปัญหาเพราะจักรวาลถูกสร้างขึ้นด้วยวัตถุหลายชนิด บางชนิดเป็นสสารที่เป็นของแข็ง และบางชนิดเป็นสสารที่มองไม่เห็น ดังนั้นการไปรบกวนสสารที่มองไม่เห็น มันยังรบกวนเสถียรภาพของจักรวาล และรบกวนการวิวัฒนาการของธรรมชาติด้วย

ตัวอย่างเช่น คุณสร้างบ้านที่มีหน้าต่าง ประตู และห้องว่าง หากมุมใดมุมหนึ่งชำรุด อุณหภูมิในห้องจะเปลี่ยนไป แม้ว่าเป็นฤดูร้อน กลางคืนจะหนาวมาก ถ้าไม่ซ่อมแซมช่องโหว่ที่ชำรุด เพราะบางที่ตอนกลางคืนลมหนาว และฝนจะเข้ามา<sup>6</sup>

### ปกป้องตัวตนที่กล้าหาญของเรา

เราต้องช่วยเหลือมนุษย์ และจิตใจที่มีเมตตาของมนุษย์ นั่นคือสิ่งสำคัญที่สุด เราต้องรักษาคุณสมบัติอันสูงส่งของเรา ฉันมักจะพูดถึงซ้ำแล้วซ้ำอีกว่า เราไม่ใช่แค่ต้องการช่วยชีวิตกายเนื้อบนดาวเคราะห์นี้ แต่เราต้องการปกป้องเด็ก ๆ และด้วยการทำเช่นนั้น เราปกป้องตัวตนอันสูงส่งของเรา ที่กล้าหาญ และมีเมตตาซึ่งเป็นธรรมชาติที่แท้จริงของเรา หากเราสูญเสียมันไป นั่นเลวร้ายยิ่งกว่าการสูญเสียดาวเคราะห์นี้ เราต้องรักษาหัวใจที่มีเมตตาของเรา

เราต้องเป็นผู้มีคุณธรรม ซื่อสัตย์ รักและปกป้องผู้อ่อนแอ เช่น เด็ก และสัตว์ที่ไม่มีที่พึ่งไร้ทางสู้ เราต้องปกป้องธรรมชาติอันสูงส่งของเรา เราต้องเป็นบุตรของพระเจ้า หรือลูกศิษย์ของพระพุทธรเจ้า ซึ่งมีชีวิตอยู่ เติบโต และหายใจ<sup>7</sup>

### ความรักก่อให้เกิดความรัก

เพราะก่อนอื่นเราต้องฝึกมีความรัก เพื่อให้เกิดความรัก เพื่อที่จะเป็นที่รัก และแผ่ไปทั่วเหมือนพระบิดาของเรา เราต้องรักสรรพสัตว์ ทั้งปวง และนั่นคือความหมายเบื้องหลังของอาหารวีแกน ไม่ใช่เรื่องของการมีสุขภาพดี และไม่ใช่เพราะพระเยซูคริสต์เช่นนั้น หรือพระพุทธรเจ้าตรัสห้าม มันเพียงแต่ เราต้องเป็นความรักลงมาจุติ

เราต้องเป็นพระเจ้าซึ่งเดินบนดาวเคราะห์ดวงนี้ เราต้องใช้ชีวิตเหมือนดังพระเจ้า! เพื่อจะได้อยู่กับพระเจ้า... พระเจ้าไม่ได้ลงโทษเรา มันเพียงแต่สิ่งเหมือนกันดังคู่ตักกัน ถ้าเราอยากอยู่กับสิ่งใด เราต้องไปที่นั่น ทิศทางเดียวกัน ดังนั้น พระเจ้าจึงทรงสร้างสรรพชีวิต และปล่อยให้พวกเขาตายตามธรรมชาติ ดังนั้นเราควรทำเช่นนั้น ถ้าเราไม่สามารถสร้าง อย่างน้อยเราก็ไม่ทำลาย พระบัญญัติในไบเบิลคือ “เจ้าอย่าฆ่า” ไม่ได้พูดว่า: “เจ้าอย่าฆ่ามนุษย์เท่านั้น” แต่บอกว่า “เจ้าอย่าฆ่า” สิ่งใดก็ตามที่ถูกฆ่าก็คือถูกฆ่า<sup>8</sup>

## 4 คำตอบของทุกปัญหาของมนุษยชาติคือความรัก

ความรักเป็นสิ่งมีค่าที่สุดในอาณาจักรทางกายภาพนี้ เราจึงต้องปกป้องความรัก ไม่ว่าจะเป็นความรักระหว่างคู่รัก ระหว่างพ่อแม่กับลูก ระหว่างเพื่อน ความรักระหว่างมนุษย์ หรือความรักระหว่างสัตว์ ความรักระหว่างมนุษย์กับสัตว์ หรือระหว่างสัตว์กับมนุษย์ แม้แต่ความรักระหว่างพืชและต้นไม้ พวกเขาสื่อสารกัน พวกเขารัก และปกป้องกันและกัน ตามที่นักวิทยาศาสตร์ได้พิสูจน์แล้ว คุณสามารถอ่านเกี่ยวกับพวกเขา รู้ไหม ความรักที่แท้จริงคือ สิ่งที่เราต้องการเพื่อปกป้องโลกของเรา โดยเฉพาะตอนนี้ สิ่งใดที่เรารักจะผลิบาน สิ่งใดที่รักเราจะทำให้เราเติบโตในความสุข แต่ความรักไม่ได้เป็นเพียงคำศัพท์เท่านั้น ความรักคือการกระทำ ที่มองเห็นได้และที่มองไม่เห็น

ความรักสามารถงอกงามหรือถูกทำลายได้ แต่ว่าแก่นแท้ของความรักจะไม่มีวันถูกทำลาย มันมีการกระทำที่หล่อเลี้ยงความรัก และมีการกระทำที่ทำให้ความรักเหี่ยวเฉา และตายได้ ฉันทหมายถึงความรักทางกายภาพ ฉันทหมายถึงความรักในอาณาจักรนี้ มันมีการกระทำที่ทำให้ความรักเติบโต มีการกระทำที่ทำให้ความรักลดน้อยลง เราต้องทะนุถนอม เห็นคุณค่าความรัก หากเราพบมัน สนับสนุนมัน เราต้องสนับสนุนมัน ด้วยความคิด คำพูด และการกระทำของเรา<sup>2</sup>



เราสามารถเป็นแบบอย่าง และควรเป็นแบบอย่างของความรัก เช่น การให้ ความห่วงใย และความสามัคคีกัน เพื่อที่เมื่อผู้อื่นนึกถึงเรา จดจำชื่อของเรา พวกเขาจะรู้สึกมีความสุข ความรัก ความสบายใจ และแม้กระทั่งรู้สึกสูงส่ง แล้วคุณภาพที่ดีของพวกเขา จะเปล่งประกายออกมา เราไม่ควรเป็นต้นตอของภาระ หรือความทุกข์แก่ผู้อื่น ทั้งในด้านความคิด การกระทำ และคำพูด

เราต้องเป็นแหล่งของแรงบันดาลใจ ของความสูงส่ง และความรัก โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าเราได้เห็นตัวอย่างจากผู้อื่น ถ้าเรามีความรัก สิ่งที่ดี ๆ ทั้งหมดจะเข้ามาหาเราเอง เราสามารถเริ่มให้ความรักตั้งแต่ตอนนี้ วันนี้ และดำเนินต่อไปในวันพรุ่งนี้ ในอนาคต **จงรักตัวเอง รักครอบครัว รักเพื่อนบ้าน รักทุกสิ่งรอบตัวเรา**

หากปราศจากความรักในหัวใจ เราก็แทบไม่มีอะไรเลย มีแต่เป็นภาระต่อตัวเอง ต่อผู้ที่เรารัก และต่อสังคม ความรักไม่ใช่คำพูดที่ริมฝีปาก ความรักต้องเป็นความรู้สึกภายในของเรา และเป็นการกระทำที่ส่งออกมาภายนอก

**รักสัตว์ เราจะเป็นวิแกน**

**รักโลก เราจะรักษ์สิ่งแวดล้อม**

**รักโลก กอบกู้ดาวเคราะห์นี้<sup>2</sup>**

ถ้าเราถือว่าเราเป็นตัวตนระดับสูงกว่า เราควรปฏิบัติตนให้สูงส่งกว่า – ปกป้องผู้อ่อนแอ และผู้บริสุทธิ์ และไม่ใช่อำนาจของเรา ในทางที่ผิด ด้วยการทำร้ายเพื่อนของเรา โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อพวกเขาไม่ทำอันตรายต่อเรา เราควรฟังผู้นำทางศาสนาผู้ยิ่งใหญ่ ทั้งในอดีตและปัจจุบัน และถือว่าเพื่อนสัตว์ของเราเป็นสิ่งสร้างที่ศักดิ์สิทธิ์ และนำพระคุณของพระเจ้า และด้วยการกระทำพื้นฐานที่แสดงถึงศักดิ์ศรี ความเคารพ และความเมตตา เราควรเป็นวีแกน เมื่อเรารัก และเคารพสัตว์ เราจะพัฒนาจิตวิญญาณของเราเอง

เมื่อเราสามารถขยายความรักนี้ไปสู่สิ่งมีชีวิตอื่น ๆ ทั้งหมด ในจักรวาล รวมทั้งสัตว์ที่อาศัยอยู่ร่วมโลกกับเราแล้ว ตัวเราเองจะขยาย และเติบโตยิ่งใหญ่ขึ้นทางจิตวิญญาณ ความสัมพันธ์ที่สงบสุขกับสัตว์โดยไม่มี การฆ่าฟันอีกต่อไป จะดึงดูดพระพรจากสวรรค์มาให้เรามากมาย และเมื่อทั้งโลกขยายความเมตตาเช่นนั้นต่อสัตว์แล้ว แน่แน่นอนว่าชั้นบรรยากาศของดาวเคราะห์ของเรา จะมีเสถียรภาพและแม้กระทั่งเปลี่ยนแปลงขึ้นให้เป็นเหมือนสวรรค์ ที่อบอวลไปด้วยความรู้สึกแห่งสันติสุขและความรัก<sup>9</sup>

ถ้าเราอยู่ในกระแสวีแกนแบบออร์แกนิก หรือการปลูกแบบเกษตรอินทรีย์แล้ว คุณจะรู้สึกได้ถึงความรักมากขึ้น ๆ จากธรรมชาติ ความรักจากดาวเคราะห์โลกนี้ ความรักจากต้นไม้ แม้แต่ความรักจากใบหญ้า จากดอกไม้ เราจะรู้สึกถึงความรักมากมายในอากาศที่เราหายใจ เรารู้สึกถึงความรักมากมายจากผืนดินที่เราเดิน สิ่งนี้เราไม่

สามารถอธิบายได้ในภาษามนุษย์ด้วยซ้ำ เราต้องรู้สึกถึงมัน ฉันรู้สึกเสมอ แต่ฉันไม่สามารถส่งข้อความทางจิตวิญญาณนี้ให้คนอื่นได้ ทุกคนต้องสัมผัสด้วยตัวเอง เมื่อเราหันไปสู่วิถีชีวิตอาหารวีแกน ตามที่สวรค์แห่งความเมตตา ปรารถนาแล้ว เราจะรู้สึกถึงความรักมากขึ้น ๆ รู้สึกเชื่อมต่อกันมากขึ้น ๆ ตลอดเวลา<sup>10</sup>

ก่อนอื่น เป็นวีแกน โอเคนะ? ถ้าเราไม่สามารถหาผักหรือผลไม้ ออร์แกนิกได้ งั้นก็โปรดเป็นวีแกนก่อน เพราะพลังแห่งความรักเชิงบวกนี้ จะห่อหุ้มดาวเคราะห์ของเรา จะเป็นเกราะป้องกันสำหรับเรา ไม่มีอะไรอื่น ไม่มีพลังสีเขียวอื่นใดที่สามารถปกป้องเราได้ในช่วงเวลาวิกฤตอันตรายนี้นี้ โปรดเชื่อฉัน ฉันไม่มีส่วนได้เสียอะไรจากการบอกเรื่องนี้กับคุณ แต่ฉันบอกคุณ เพราะฉันเป็นคนหนึ่งในพวกคุณ เพราะความรักของฉันไม่มีขอบเขตระหว่างฉัน ตัวฉัน กับครอบครัวของฉัน หรือคนในประเทศของฉัน หรือกับชาวเกาหลี หรือเชื้อชาติอื่นใดในโลก ฉันรักทุกคน ฉันรักสิ่งมีชีวิตทั้งหมดบนดาวเคราะห์ดวงนี้ และฉันต้องการช่วยพวกคุณทั้งหมด ฉันต้องการช่วยพวกเขาทั้งหมดได้โปรดตื่น และปลุกทุกคนให้ตื่น ก่อนที่บ้านของเราจะถูกไฟไหม้ร่วมมือกัน เราจะชนะ เราจะช่วยกันกอบกู้ดาวเคราะห์นี้ ไม่ใช่ช่วยดาวเคราะห์ เพื่อสิ่งทางวัตถุ แต่เพราะเราช่วยตัวเราเองด้วย

เราช่วยตัวตนที่ยิ่งใหญ่ของเรา ซึ่งมีความเมตตา ซึ่งเป็นความรัก ซึ่งเป็นความเมตตา ซึ่งเป็นเหมือนพระเจ้า คำสอนของทุกศาสนา บอกเราว่า เราเป็นพุทธะ เราสามารถเป็นพุทธะได้ทันทีที่เราต้องการ

เราเป็นบุตรของพระเจ้า ดังนั้นเราต้องรักษาสถานะของเรา ซึ่งเป็นสิ่งมีชีวิตที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในจักรวาล มงกุฎแห่งการสร้างสรรค์ เราต้องรักษาคุณภาพที่ดีของเราไว้ ไม่ใช่แค่ดาวเคราะห์นี้ แต่ตัวเราเอง หัวใจของเรา เกียรติของเรา ความเป็นผู้นำของเรา ในยานอวกาศที่สวยงามนี้ ที่เราเรียกว่าดาวเคราะห์โลก เราเป็นกัปตัน เราต้องนำดาวเคราะห์นี้ไปสู่ความปลอดภัย และช่วยจิตวิญญาณของเรา รักษาคุณสมบัติที่ดีที่สุดที่เรามีอยู่ในตัวเรา

ร่วมมือกัน เราสามารถรักษาไว้ไม่เพียงแต่เกาะเชจูที่สวยงามและเกาหลีใต้ทั้งหมด ให้เป็นสวรรค์ที่สวยงาม แต่เราจะช่วยโลกทั้งโลกด้วย พวกคุณทุกคนจะกลายเป็นวีรบุรุษ พวกคุณทุกคนจะเป็นฮีโร่ของฉัน โปรตเป็นวีแกน รักษ์สิ่งแวดล้อม ความรักสามารถเปลี่ยนโลกได้ ขอขอบคุณ<sup>10</sup>

### ข้อความจากสัตว์

พวกเขา (สัตว์) หวังว่าเผ่าพันธุ์มนุษย์ สามารถเห็นสิ่งที่พวกเขาเห็น รู้สิ่งที่พวกเขารู้ และหยุดความบ้าคลั่งทั้งหมดนั้น ที่สนใจแต่กับชีวิตชั่วคราวบนโลก และให้ความสำคัญกับชีวิตนิรันดรมากขึ้น พวกเขาหวังว่าโลกจะได้รับการช่วยเหลือ แต่ไม่ใช่เรื่องเกี่ยวกับการกอบกู้ดาวเคราะห์ แต่เกี่ยวกับการที่มนุษย์กลับคืนสู่ชีวิตที่มีคุณธรรม และจิตใจที่เมตตา และทุกอย่างจะดีเอง พวกเขาู้เรื่องนั้นดี ถ้าผู้คนมีความเมตตา จากนั้นโลกจะอยู่รอด อันเป็นผลพลอยได้ ถ้าเราดำเนินชีวิตตามกฎแห่งความรัก ทุกสิ่งก็จะดีเอง สัตว์ทั้งหลายรู้เรื่องนี้ และ

อยากให้มนุษย์เข้าใจแนวคิดนี้ แนวคิดเดียวที่สำคัญ แนวคิดเรื่องความรัก<sup>11</sup>

เพราะหลังจากที่เราปฏิบัติมาระยะหนึ่ง เราจะรู้สึกถึงความ เป็นหนึ่งเดียวของทุกสิ่ง ของหมื่นสิ่งในจักรวาล ความเป็นหนึ่งเดียว ระหว่างคุณกับฉัน ตัวคุณเองและตัวฉันเอง ว่าเรามาจากแหล่ง เดียวกัน เรามาจากปัญญา จากความรัก และจากความเป็นหนึ่ง เดียวกัน ดังนั้นเขาจึงไม่สามารถเลือกคนหนึ่งหรือสิ่งมีชีวิตหนึ่งใน จักรวาล และพูดว่า “ฉันรักคนนั้น” ถูกต้อง!

ถ้านี่คือทั้งหมดตั้งแต่หน้าผากจรดปลายเท้า คือร่างกายของ คุณ เราจะเลือกสิ่งหนึ่งโดยเฉพาะ และดูแลแต่นิ้วเท้า หรือนิ้วหัวแม่มือ เท่านั้นหรือ? นี่คือการรักของฉัน เราทำอย่างนั้นได้หรือ? ไม่ได้ มันจะไร้ สาระ เราอาจพูดว่า ริมฝีปากของฉันสวย ใช่เลย ฉันภูมิใจเส้นผมของ ฉัน หรือฉันรักนิ้วหัวแม่มือของฉัน แต่เราก็กังวลส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย เท่า ๆ กัน เพราะถ้าไม่มีส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เราก็ออยู่ไม่ได้ เรา จะอยู่เป็นสุขไม่ได้ ถ้าเรากัด ผ่า หรือทำให้ร่างกายส่วนใดส่วนหนึ่ง เสียหาย เราจะเจ็บ เราจะรู้สึกเจ็บมาก ๆ ถ้าเรายังมีความรู้สึกไว แต่ เฉพาะคนที่ขา หรือมีน หรืออาจจะมีปัญหาเท่านั้น ที่ไม่รู้สึกเมื่อสัมผัส ไฟ หรือส่วนหนึ่งของร่างกายเสียหาย

มนุษยธรรมดาที่มีความรู้สึก จะรู้สึกถึงปัญหาในแต่ละส่วน ของร่างกาย ดังนั้น นักปราชญ์จึงเป็นมนุษยธรรมดาที่ยิ่งใหญ่อย่าง แท้จริง เพราะเขาารู้สึกถึงทุกสิ่ง นั่นเป็นเหตุผล ที่เราไม่ควรทำอันตราย

ต่อสิ่งมีชีวิตอื่น นั้นเป็นเหตุผลที่เราเป็นวีแกน เพื่อหล่อเลี้ยงตัวเอง หล่อเลี้ยงความรักของเราต่อสรรพสัตว์ทั้งหมด เพราะพวกเขาล้วนเป็นหนึ่งเดียวกับเรา หากเราต้องการบรรลุความสมบูรณ์แห่งตัวตนที่แท้จริงของเรา เราควรดูแลสรรพสัตว์ เพราะพวกเขาแต่ละชีวิตก็เป็นส่วนหนึ่งของตัวเรา นั่นคือเหตุผล ไม่ใช่เพราะศีลพุดอย่างนั้น อย่างนี้ แต่เพราะความรู้สึกของเราไว

เมื่อเราฝึกฝนความเป็นหนึ่งเดียวกับสวรรค์และโลกมากขึ้น เราก็ยิ่งไวต่อความรู้สึกของทุกสรรพสัตว์ในจักรวาลมากขึ้น และเราพยายามรักษาไว้โดยอัตโนมัติ แน่แน่นอนว่า ในบางกรณีเมื่อไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ เราก็อาจเลือกสิ่งที่ยันตรายน้อยที่สุด ถ้าบางน้อยที่สุดทำอันตรายน้อยที่สุด เช่นเรากินวีแกน เราไม่อยากกินด้วยซ้ำ แต่ก็ต้องกิน<sup>12</sup>

อาหารวีแกนคืออหิงสา ในความหมายสูงสุด และอาหารวีแกนมีความรักอยู่ในการกระทำ คุณไม่คิดอย่างนั้นหรือ? ใช่ ถ้าคุณรักสัตว์ทำไมกินสัตว์? ใช่ ทุกคนบอกว่าเรารักสัตว์ แต่รักอย่างไร? อาหารวีแกนยังสามารถหยุดภาวะโลกร้อนได้ถึง 80 % หยุดความโหดร้ายทั้งหมด เริ่มต้นที่งานของเรา สร้างความรัก พลังงานที่ดีทั่วโลก หยุดการขาดแคลนน้ำ และมลพิษทางน้ำ หยุดการขาดแคลนอาหาร หยุดสงคราม และความหิวโหยของโลก ป้องกันโรคร้ายแรง ประหยัดค่ารักษาพยาบาล และเงินภาษีมหาศาล เพื่อนำไปสร้างโลกที่ดีขึ้น และสนับสนุนสิ่งประดิษฐ์ใหม่ที่มีประโยชน์ และองค์กรที่ดี ยังมีข้อดีอีกไม่รู้จบ

เราทุกคนต้องการมีโลกที่สงบสุข และเราทุกคนต่างก็พูดถึงว่า เราต้องการสันติภาพและความรักอย่างไร ฉันคิดว่าเราควรเริ่มต้นตอนนี้ และให้สันติสุขเริ่มต้นที่งานของเรา ให้ความรักเริ่มต้นด้วยการเลือกของเรา ประโยชน์ทั้งหมดของอาหารวีแกน ไม่สามารถพูดเกินจริงได้ และตอนนี้ก็มีแง่มุมทางจิตวิญญาณเช่นกัน เมื่อบุคคลใดมีส่วนร่วมในการฆ่าสิ่งมีชีวิต ไม่ว่าจะฆ่าทางตรงหรือทางอ้อม ไม่ว่าจะฆ่าคนหรือสัตว์ คนผู้นั้นเข้าสู่วงจรของการแก้แค้น และความรุนแรง และมันจะสิ้นสุดได้ก็ต่อเมื่อฝ่ายหนึ่งยุติการฆ่าเท่านั้น

ดังนั้น เราต้องรักศัตรูของเรา เพราะความรักและการให้อภัยเท่านั้น จึงมีอำนาจที่จะทำให้ลายผลกระทบด้านลบของความเกลียดชังและการแก้แค้น แต่มหาอาจารย์ และนักบุญผู้รู้แจ้งทั้งหลายในกาลก่อน ก็ได้พูดถึงเรื่องนี้แล้ว<sup>13</sup>

ฉันหวังให้โลกนี้เป็นโลกวีแกน โลกสันติภาพ นั่นคือทั้งหมดที่ฉันต้องการ ทุกวันฉันพูดซ้ำกับสวรรค์ ให้แน่ใจว่าพวกเขาได้ยินฉัน เพื่อช่วยเรา เพราะหากไม่มีโลกวีแกน โลกสันติภาพจะไม่ถาวรตลอดไป นั่นเป็นเหตุผล ที่ฉันขอให้ผู้คนสวดอธิษฐาน และทำสมาธิเพื่อโลกวีแกนเท่านั้น และโลกสันติภาพก็จะตามมาด้วย ถ้าโลกเป็นวีแกนมากขึ้นตอนนี้ โลกก็มีสันติภาพมากขึ้น แต่ควรจะยืนยาวกว่านี้ ตอนนี้ดีขึ้นมาก แต่ยังไม่มากเท่าที่ฉันต้องการ เวลานี้ผู้คนเป็นวีแกนมากขึ้น ตอนนี้พวกเขามีเวลามากขึ้น ในช่วงโควิด-19 พวกเขาจะนั่งด้วยกันหรือนั่งคนเดียว กับครอบครัว ครอบครัวที่ใกล้ชิด หรือคนเดียว

หรือกับหนึ่งหรือสองคน และพวกเขาจะมีเวลาที่จะไตร่ตรองมากขึ้น เราเห็นว่าแนวโน้มวีแกนเริ่มโดดเด่นมากขึ้นในขณะนี้ ฉันหวังว่ามันจะส่งผลกระทบต่อทั้งโลก และในไม่ช้าเราจะไม่มียุคที่ทุกซ์ทรมานบนดาวเคราะห์ของเราอีกต่อไป หรือผู้คนที่ทุกซ์ทรมานจากสงครามและความอดอยากและทุกสิ่ง

ฉันแนะนำให้ผู้นำทุกท่านประหยัดเงินอันไม่จำเป็นในการทำสงคราม ในสิ่งอื่น ๆ ซึ่งใช้จ่ายฟุ่มเฟือย เก็บเงินนั้นไว้และให้เงินแก่คนยากจน ให้บางสิ่งกับพวกเขาเพื่อเริ่มต้นชีวิตด้วยธุรกิจ ด้วยการศึกษ หรือด้วยการทำฟาร์ม โดยเปลี่ยนชีวิตจากธุรกิจเนื้อสัตว์เป็นธุรกิจวีแกนออร์แกนิก มันง่ายมาก แล้วพวกเขาจะดูแลตัวเอง และเมื่อผู้คนเป็นวีแกนมากขึ้น ผู้นำรัฐบาลก็จะวิตกกังวลน้อยลง เพราะพวกเขาจะไม่ใช้ความรุนแรง ถ้าหากมีงานเพียงพอให้พวกเขาทำ เพื่อมีรายได้ และดูแลตัวเอง พวกเขาจะไม่สร้างปัญหาให้กับรัฐบาล ความทุกข์ก็จะน้อยลง ความเจ็บป่วยก็น้อยลง และอาชญากรในโลกก็จะน้อยลงด้วย แล้วมันก็ดีสำหรับทุกคน

นั่นคือสิ่งที่ฉันหวัง: โลกวีแกน โลกสันติภาพ ในนามของพระเจ้า ในความเมตตาของพระเจ้า ขอให้มันเป็นจริงโดยเร็ว อาเมน<sup>14</sup>



## 5 การนั่งสมาธิเพื่อสันติสุขภายในและสันติภาพโลก

สันติสุขเริ่มต้นที่ตัวเรา ที่ฉัน ที่คุณ แล้วสันติภาพจึงจะเกิดขึ้นกับทั้งโลก ดังนั้น ถ้าเรานั่งสมาธิและงดรับประทานเนื้อสัตว์ เราก็คจะมีความรู้สึกสงบมากขึ้นภายในตัวเรา และเพราะเรามีความสงบมากขึ้น เราจะกระจายบรรยากาศสงบสุขที่มองไม่เห็นไปรอบตัวเรา ซึ่งส่งผลต่อทุกคน และเราไม่พูดถึงสันติสุข แต่สันติสุขจะเกิดขึ้น เราไม่จำเป็นต้องสนับสนุนสันติสุข แต่สันติสุขจะเกิดขึ้น<sup>15</sup>

การนั่งสมาธิเป็นที่นิยมมากในปัจจุบัน พวกเขาไม่ได้พูดว่า ‘นั่งสมาธิเพื่อหาพระเจ้า’ แต่ ‘นั่งสมาธิเพื่อผ่อนคลาย เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น เพื่อรู้สึกดีขึ้น อายุยืนยาวยิ่งขึ้น และประสบความสำเร็จ’ นั่นคือประสบความสำเร็จในทุก ๆ ด้าน เราต้องหาเวลาในช่วงกลางวันเพื่อหยุดพัก ไม่ใช่นอนหลับ แต่เพื่อนั่งสมาธิ ปัจจุบันทุกคนรู้เรื่องนี้ เพราะวิทยาศาสตร์ได้พิสูจน์แล้ว ถ้าเราหาเวลาในตอนกลางวันหยุดพักหรือนั่งสมาธิ ร่างกายจะมีสุขภาพดีขึ้น วิธีที่ดีที่สุดวิธีหนึ่งคือการนั่งสมาธิ ซึ่งคือเลือกเวลานั่งสมาธิทุกวัน

มันเป็นช่วงเวลาที่คุณเห็นคุณค่า เราทำงานมาทั้งวัน ยุ่งดูแลโลกและผู้อื่น ดังนั้นเมื่อใดก็ตามที่เรานั่งสมาธิ นั่นเป็นเวลาสำหรับตัวเรา เราต้องรักตัวเองก่อน – รักผู้อื่นแต่รักตัวเราเองด้วย

มันเป็นสิ่งที่ดีสำหรับคุณอย่างยิ่ง เวลาที่มีค่าที่สุดสำหรับคุณ ตั้งแต่เกิดจนตายคือ เวลานั่งสมาธิ เป็นสิ่งที่ดีที่สุดที่คุณทำให้ตัวเอง ไม่มีใครสามารถให้คุณได้ ตัวคุณเองเท่านั้นที่ให้กับตัวคุณได้ เป็นสิ่งที่ดีที่สุดที่คุณสามารถทำให้ตัวคุณเอง – คือการนั่งสมาธิ ขณะที่คุณนั่งสมาธิเพื่อตัวคุณเอง คนอื่น ๆ จะได้รับประโยชน์ไปด้วย ครอบครัวของคุณ ญาติ ๆ สุนัข แมว ก็ได้รับประโยชน์เช่นกัน ต้นไม้และดอกไม้ จะได้รับประโยชน์เช่นกัน<sup>16</sup>

เพราะการนั่งสมาธิเป็นเกราะป้องกันคุณจริง ๆ นั่นคือเวลาที่ที่คุณเชื่อมต่อกับพลังอันยิ่งใหญ่กว่าของคุณ และพลังจักรวาลที่เกื้อหนุนคุณ ที่ประคองคุณอย่างแน่นหนา และปกป้องโอบอุ้มคุณด้วยความรัก ด้วยพระพรและการปกป้องทั้งหมด เป็นเช่นนั้นจริง ๆ ไม่มีพลังอื่นใดที่สามารถคุ้มครองคุณในโลกนี้ได้ นี่คือการกลับ ความลับของจักรวาลที่มีไม่กี่คนนักสามารถเข้าใจ หรือมีสิทธิพิเศษได้รับรู้ แต่บางครั้งผู้คนไม่รู้ค่า และพวกเขาประสบปัญหา มีโรคภัย และทั้งหลายเหล่านั้น พวกเขากินยาและชอบคุณหมอ คุณทำได้หากคุณไม่เข้มแข็งทางจิตวิญญาณพอ และกรรมก็ท่วมทับตัวคุณ คุณต้องไปหาหมอ แต่เราสามารถรักษาจากภายใน เราสามารถมีสุขภาพดี และแข็งแรงพอที่จะช่วยเหลือตัวเราเอง และแบกโลกนี้ได้เสมอ จนกว่าผู้คนจะตื่นรู้กว่านี้ และเข้ามาช่วย<sup>17</sup>

## จุดประสงค์ของเราบนโลกนี้

“เราแต่ละคนได้รับชีวิตมนุษย์ เพื่อเพียงจุดประสงค์ในการตระหนักถึงพระเจ้า ถ้าเราละทิ้งหน้าที่นี้แล้ว เราจะไม่มีความสุขเลยในชีวิตนี้ หรือชีวิตอื่น ๆ ฉันจะบอกความจริงแก่คุณ นี่เป็นเหตุผลเดียวที่มนุษย์มีความทุกข์ ไม่ใช่เรื่องอื่น ถ้าเราตระหนักว่า เราดีนรนในกรรมมารดาอย่างไร และเราสำนึกในความผิดพลาดในอดีตของเราอย่างไร และเราสัญญากับพระเจ้าว่า เราจะใช้ชีวิตในชาตินี้ด้วยความหมาย และรับใช้พระองค์ก่อนที่เราจะมาเกิดอย่างไร เราคงไม่เสียเวลาสักวินาทีเดียวที่จะคิดถึงสิ่งอื่น แต่พยายามใช้เวลาว่างของเราอย่างดีที่สุด ในการตระหนักถึงพระเจ้า!

แต่ทันทีที่เราเกิดมาบนโลกนี้ เราลืมทุกสิ่งทุกอย่าง เพราะนี่คือกฎของโลกทางกายภาพที่ทำให้ทุกคนลืม ดังนั้น อาจารย์จำเป็นต้องลงมาเตือนเราครั้งแล้วครั้งเล่า จนกระทั่งเราจะจำได้ว่า เราได้ให้คำสัญญากับพระเจ้าไว้อย่างไรในกรรมมารดา สมองทางกายของเราอาจจำไม่ได้ แต่จิตวิญญาณของเรา ความสามารถของปัญญาของเราจะจำได้”<sup>18</sup>

## การนั่งสมาธิ: วิธีระลึกถึงธรรมชาติที่แท้จริงของเรา

“ทุกครั้งที่คุณให้ความสนใจแน่วแน่กับสิ่งใดสิ่งหนึ่งทั้งใจ นั่นคือการทำสมาธิ ตอนนี้ฉันจะให้ความสนใจต่อพลังภายใน ต่อความเมตตา ต่อความรัก ต่อคุณสมบัติความกรุณาของพระเจ้า และนั่นก็คือการทำสมาธิ ในการทำสมาธิอย่างจริงจัง เราควรนั่งคนเดียวใน

มุ่มเงียบ ๆ นั่นเป็นวิธีการนั่งสมาธิ แต่ไม่ใช่ว่าการนั่งเงียบ ๆ ที่มุ่ม  
หนึ่ง เราจะได้อะไรขึ้นมา คุณต้องเชื่อมโยงกับพลังภายในก่อน แล้ว  
ทำสมาธิโดยใช้พลังภายในนั้น สิ่งนี้เรียกว่าการปลุกตัวตนของเรา เรา  
ต้องปลุกตัวตนที่แท้จริงภายใน และให้พระองค์ทำสมาธิ ไม่ใช่สมอง  
ของมนุษย์ และความเข้าใจทางโลกของเรา มิฉะนั้นแล้ว คุณจะนั่ง  
คิดถึงสิ่งต่าง ๆ เป็นพันอย่าง และไม่สามารถสยบกิเลสทั้งหลายของ  
คุณได้ แต่เมื่อตัวตนของคุณตื่น ตัวตนภายในที่แท้จริง พลังพระเจ้า  
ภายในตัวคุณ จะควบคุมทุกสิ่งทุกอย่าง คุณจะรู้จักการทำสมาธิที่  
แท้จริง หลังจากที่คุณได้รับการปลุกจากการเชื่อมต่อกับอาจารย์  
ที่แท้จริง มิฉะนั้นแล้วมันเป็นการเสียเวลาเปล่า โดยต่อสู้ดิ้นรนกับ  
ร่างกายและจิตใจของตัวเอง”

### **อาจารย์คือใคร และทำไมเราจำเป็นต้องมีอาจารย์?**

“อาจารย์คือผู้ที่มีบุญแจ้ให้คุณกลายเป็นอาจารย์...เพื่อช่วย  
คุณให้ตระหนักว่า คุณเช่นกันก็คืออาจารย์ และให้ตระหนักว่า คุณ  
และพระเจ้าก็คือหนึ่งเดียวกัน เพียงเท่านั้น...นั่นคือบทบาทเดียว  
ของอาจารย์”

“อาจารย์คือผู้ที่จำได้ถึงต้นกำเนิดของพวกท่าน และด้วย  
ความรักจึงแบ่งปันความรู้นี้กับใครก็ตามที่เสาะแสวงหามัน และไม่รับ  
ค่าจ้างสำหรับงานนี้ พวกท่านได้ให้เวลา เงินทอง และพลังของพวก  
ท่านทั้งหมดกับโลกนี้ เมื่อเราบรรลุระดับอาจารย์ ไม่เพียงแต่เรารู้ต้น  
กำเนิดของเรา แต่เรายังสามารถช่วยผู้อื่น ให้รู้ถึงคุณค่าที่แท้จริงของ

พวกเขา ผู้ที่เดินตามทิศทางของอาจารย์ ตัวเขาจะพบโลกใหม่อย่างรวดเร็ว โลกที่เต็มไปด้วยความรู้และคุณธรรมที่แท้จริง”

### การประทับจิต

“การประทับจิตหมายถึง การเริ่มต้นชีวิตใหม่เข้าสู่ระเบียบแบบแผนใหม่ มันหมายถึงอาจารย์ได้รับคุณให้อยู่ในแควดวงของนักบุญ คุณไม่ใช่คนธรรมดาอีกต่อไป คุณได้รับการยกขึ้น เหมือนที่คุณลงทะเลเรียนเรียนในมหาวิทยาลัย คุณไม่ได้เป็นนักเรียนมัธยมอีกแล้ว ในสมัยโบราณพวกเขาเรียกกันว่า บัณฑิต หรือการน้อมรับอาจารย์เป็นที่พึ่ง

การประทับจิต ที่จริงเป็นเพียงคำ ๆ หนึ่ง สำหรับการเปิดจิตวิญญาณ คือว่า เราถูกรอบด้วยอุปสรรคต่าง ๆ ทั้งมองไม่เห็น และมองเห็นมากมาย ที่เรียกว่าการประทับจิตนั้น ก็คือขั้นตอนการเปิดประตูปัญญา ให้ไหลสู่โลกนี้ เพื่อให้พรต่อโลกนี้ และรวมถึงสิ่งที่เรียกว่าตัวเรา แต่ตัวตนที่แท้จริงของเรานั้นอยู่ในความรุ่งโรจน์ และปัญญาเสมอ ไม่ต้องการพรใด ๆ”

### ธรรมวิธีกวนอิม – การทำสมาธิต่อแสงและเสียงภายใน

แสงภายใน หรือแสงของพระเจ้า เป็นแสงเดียวกันกับที่รู้จักกันในคำว่า “การรู้แจ้ง” เสียงภายในคือพระวาทนะในพระคัมภีร์ไบเบิล ที่กล่าวไว้ว่า “ในปฐมกาลพระวาทนะทรงดำรงอยู่ และพระวาทนะคือพระเจ้า” เราารู้ถึงพระเจ้าได้โดยผ่านแสงและเสียงภายใน

“ดังนั้น ถ้าเราสามารถติดต่อกับพระวาหะ หรือกระแสเสียงสวรรค์นี้ได้ เราจะสามารถระลึกถึงพระเจ้า หรือเราสามารถติดต่อกับพระเจ้าได้ แต่อะไรเป็นตัวพิสูจน์ว่าเราติดต่อกับพระวาหะนี้ได้? หลังจากที่เราติดต่อกับแสงสันตะเทือนภายในแล้ว ชีวิตของเราจะเปลี่ยนไปดีขึ้น เราเข้าใจหลายสิ่งหลายอย่างโดยที่เราไม่เคยคิดมาก่อน เราสามารถทำสิ่งต่าง ๆ สำเร็จโดยที่เราไม่เคยฝันมาก่อน เรามีพลังมากขึ้น ๆ ตัวเรามีความสามารถมากขึ้น ใหญ่ขึ้นจนเราอยู่ในทุก ๆ ที่ เราอยู่ทั่วไปทุก ๆ แห่ง เราจึงรู้ว่าเราเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า”

### ศีลห้า

ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่รับผู้คน จากทุกพื้นเพ ทุกศาสนา เข้ารับการประทับจิต คุณไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนศาสนาหรือระบบความเชื่อ คุณจะไม่ต้องถูกรังแกให้เข้าองค์กร หรือมีส่วนร่วมทางใดทางหนึ่งที่ไม่เข้ากับวิถีชีวิตปัจจุบันของคุณ แต่คุณจะถูกขอให้เป็นวิแกน และการให้คำมั่นว่าจะรับประทานอาหารวิแกนไปตลอดชีวิต เป็นเงื่อนไขจำเป็นในการประทับจิต

การประทับจิตมอบให้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย เพียงหลังการประทับจิต คุณต้องฝึกฝนการนั่งสมาธิธรรมวิถีกวนอิมทุกวัน และรักษาศีลห้า ศีลห้าเป็นเพียงแนวทาง เพื่อที่คุณจะไม่ทำอันตรายต่อตัวเอง และสิ่งมีชีวิตอื่น ๆ

ละเว้นการเอาชีวิตจากสิ่งมีชีวิตที่มีความรู้สึก คือข้อนี้ต้อง  
รับประทานวีแกนอย่างเคร่งครัด ไม่รับประทานเนื้อสัตว์ ปลา ไก่  
ผลิตภัณฑ์นม หรือไข่

ละเว้นจากการพูดเท็จ

ละเว้นจากการเอาสิ่งของของผู้อื่น

ละเว้นการประพฤติดินในกาม

ละเว้นของมีนเมา รวมถึงสารเป็นพิษทุกประเภท เช่น  
แอลกอฮอล์ ยาเสพติด ยาสูบ การพนัน ภาพอนาจาร และภาพยนตร์  
และหนังสือที่มีเนื้อหารุนแรงเกินไป

\*รวมถึงการนั่งสมาธิแสงและเสียง เป็นเวลา 2 ชั่วโมงครึ่ง  
ทุกวัน

ข้อปฏิบัติเหล่านี้จะทำให้ประสบการณ์การรู้แจ้งในครั้งแรก  
ของคุณ ลึกซึ้งและแข็งแรง และทำให้คุณสามารถบรรลุระดับการรู้  
แจ้งสูงสุด หรือความเป็นพุทธะของคุณในที่สุด ถ้าคุณไม่ปฏิบัติเช่น  
นี้ทุกวัน คุณจะลืมนิยามการรู้แจ้งของคุณไปเกือบทั้งหมด และกลับสู่  
จิตสำนึกที่ต่ำลง<sup>18</sup>

คุณสามารถได้ความเป็นพระเจ้านี้กลับคืนมาเสมอ จริง ๆ ฉัน  
สัญญาว่าคุณด้วยความซื่อสัตย์ และเกียรติว่าเราสามารถทำได้ ทุกคน  
ที่นั่งอยู่ที่นั่น ไม่ว่าจะอายุเท่าไร หากคุณไม่มีประสบการณ์ใด ๆ เกี่ยวกับ

สววรรค์ หากคุณไม่มีทักษะมาก่อน คุณไม่รู้ด้วยซ้ำว่าจะทำสมาธิกับอะไร คุณทุกคนสามารถบรรลุความเป็นพระเจ้านี้ได้อีกครั้ง ได้รับสิ่งนี้กลับมาอีกครั้ง เพียงว่าเราต้องมีการตอบสนองที่ถูกต้อง

ขั้นแรกคือเปลี่ยนวิถีชีวิตที่เมตตา เพราะนี่คือสิ่งที่เราเป็น เราคือความเมตตา อาหารวีแกนที่เมตตา เป็นวิถีทางพื้นฐานของตัวตนที่มีระดับสูงกว่า เป็นเครื่องหมายของความเป็นมนุษย์ที่แท้จริง มนุษย์ที่แท้จริงจะไม่ฆ่า ไม่ทำอันตรายผู้อื่น แม้ว่าชีวิตเขาจะอยู่ในอันตราย สุขภาพบุรุษที่แท้จริงก้าวไปอย่างฉลาด รู้ว่าสรรพสัตว์ทั้งหลายเชื่อมโยงกัน และการเอาชีวิตทำให้จิตวิญญาณตกต่ำลง และกรรมของการฆ่าก็ตกอยู่กับเขา

ดังนั้น จึงไม่ใช่เพียงหน้าที่ความรับผิดชอบของเด็ก ๆ เหล่านี้ผู้เดียว ที่จะยกระดับจิตสำนึกของโลก เราทั้งหมดนี้ต้องทำงานนี้ด้วยกัน เพื่อนำสววรรค์มาใกล้กับโลกยิ่งขึ้น เราทั้งหมดสามารถทำสิ่งนี้ได้ มันง่ายมาก ในกลุ่มของฉันแม้กระทั่งเด็กอายุ 5-6 ขวบ ก็สามารถนั่งสมาธิ และได้ยินท่วงทำนองภายใน สามารถสื่อสารกับพระเจ้าได้ หากเราต้องการนำสววรรค์มาสู่โลกนี้ หากนั่นเป็นความเป็นปรารถนาของเรา มันจะเป็นเช่นนั้น<sup>19</sup>





### ติดต่อเราได้อย่างไร

หากคุณสนใจข้อมูลเพิ่มเติม เพื่อขอรับประทับจิต  
จากท่านอนุตราจารย์ชิงไห่เข้าสู่ธรรมวิถีกวนอิม  
โปรดติดต่อศูนย์นั่งสมาธิของเรา ที่ใกล้กับคุณตามรายชื่อต่อไปนี้

[www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm](http://www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm)



## 6 คำขอร้องของอนุตราจารย์ชิงไห่ ต่อผู้นำทางศาสนาและผู้นำทางจิตวิญญาณทุกท่าน

ท่านประมุขศาสนาที่เคารพ บาทหลวงสาธุคุณที่  
นับถือ นักบวชหญิง พระสงฆ์ และแม่ชี ของความเชื่อ  
ต่างๆ จากความปรารถนาดีที่สุดของฉัน ทั้งขออธิษฐาน  
อย่างนอบน้อม ขอให้ท่านมีความสุขในพระกรุณาของ  
พระเจ้า แม้ว่าเวลาอันมีค่าของฉันจะมีจำกัด เนื่องจาก  
ฉันยังอยู่ในช่วงเข้าฌานทำสมาธิอย่างเข้มข้นเพื่อโลก  
วีแกน และโลกสันติภาพ แต่เสียงเรียกร้องเร่งด่วน  
ของดาวเคราะห์โลกของเรา พลักดันฉัน ฉันรู้สึก  
ว่าฉันต้องแจ้งข้อมูลเร่งด่วนบางประการ ต่อท่านประมุข  
ของศาสนาต่างๆ และท่านสาธุคุณที่เคารพ ในฐานะ  
ผู้นำที่สูงส่งทางจิตวิญญาณ ท่านอาจตระหนักถึงการ  
ทำลายล้างที่เกิดขึ้นบนดาวเคราะห์นี้ ซึ่งเกี่ยวข้องกับ  
โดยตรงกับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว  
ของภูมิอากาศจากความประพฤติที่  
โหดร้าย และนิสัยที่ทารุณของมนุษย์

ซึ่งเป็นภาระง่ายที่จะเปลี่ยน โดยใช้หลักแห่งความรัก  
โปรดบอกความจริงนี้แก่ผู้ที่นั่งถือท่าน บอกพวกเขา  
ว่าเราต้องเปลี่ยน เพราะเราไม่สามารถพูดได้ว่า  
เรา คือบุตรของพระเจ้า หากเราเช่นฆ่าบุตร  
หลานอื่น ๆ ของพระเจ้า เราไม่สามารถอ้าง  
ได้ว่า เรา คือพระบุตรเจ้าในอนาคต หากเรา  
สังหารหมู่พระบุตรเจ้าในอนาคตอื่น ๆ ไม่ว่าใน  
ร่างมนุษย์หรือในร่างสัตว์ เราไม่สามารถพูดได้ว่า  
เรารักพระเจ้า แล้วก็ทำลายสิ่งสร้างสรรค์ของ  
พระองค์ ไม่หยุดหย่อน และตอนนี้เรากำลัง  
ทำลายดาวเคราะห์ของพระองค์ ได้โปรดสอน  
สิ่งนี้ซ้ำ ๆ แก่ผู้ที่นั่งถือศรัทธาที่ติดตามท่าน ผู้ที่เชื่อใน  
ตัวท่าน ท่านประมุขศาสนาที่เคารพและท่านสาธุคุณ  
ในฐานะที่เป็นสัญลักษณ์ของความเมตตา และ  
ความรักอย่างนิกบุญ ในความรักของพระเจ้า  
ขอขอบคุณ

ท่านประมุขศาสนาที่เคารพ บาทหลวงสาธุคุณที่นับถือ นักบวชหญิง พระสงฆ์ และแม่ชี ของความเชื่อต่าง ๆ จากความปรารถนาดีที่สุดของฉัน ทั้งขออธิษฐานอย่างนอบน้อม ขอให้ท่านมีความสุขในพระกรุณาของพระเจ้า แม้ว่าเวลาอันมีค่าของฉันจะมีจำกัด เนื่องจากฉันยังอยู่ในช่วงเข้ามานำสมาธิอย่างเข้มข้น เพื่อโลกวิแกน และโลกสันติสุข แต่เสียงเรียกร้องเร่งด่วนของดาวเคราะห์โลกของเรา ผลักดันฉัน ฉันรู้สึกว่าคุณต้องแจ้งข้อมูลเร่งด่วนบางประการ ต่อท่านประมุขของศาสนาต่าง ๆ และท่านสาธุคุณที่เคารพ หากบ้านของเรา ถูกเพลิงลุกไหม้ เราไม่สามารถพูดได้ว่า: “เราไม่มีเวลาดูแล!” ดาวเคราะห์ของเราอยู่ในกองเพลิง!!! จดหมายฉบับนี้เพื่อจุดมุ่งหมายเดียวกัน จดหมายนี้ควรถูกส่งทางไปรษณีย์ แต่ฉันอ่านจะเร็วกว่า ในช่วงเวลาฉุกเฉิน ระบบขั้นตอนต่าง ๆ อาจทำให้เข้าไป

ท่านประมุขศาสนาที่เคารพ และท่านสาธุคุณที่นับถือ... แม้ต่างกลุ่มกัน แต่เราต่างรับใช้พระเจ้าองค์เดียวกัน ฉันเชื่อเช่นนั้น เราสำนึกในบุญคุณอย่างสูง ฉันขอขอบพระคุณสำหรับงานที่สูงส่ง และเสียสละของท่านผู้นำทางศาสนา และท่านสาธุคุณที่นับถือที่ได้ปฏิบัติ มาตลอดหลายปี มารวมใจผู้คนเข้าด้วยกัน ด้วยการเผยแพร่ข้อความแห่งความรัก และความเมตตาของพระเจ้าผู้ทรงอำนาจผู้มลมนุษย์ และสิ่งสร้างสรรค์ทั้งหลาย ขอขอบคุณ ขอพระเจ้าทรงสถิตข้างกาย ท่านเสมอ

ในฐานะผู้นำทางจิตวิญญาณที่สูงส่ง ท่านอาจตระหนักถึง

การทำลายล้างที่เกิดขึ้นบนดาวเคราะห์นี้ ซึ่งเกี่ยวข้องโดยตรงกับการเปลี่ยนแปลงอย่างเร่งเร็วของภูมิอากาศจากความประพตติที่โหดร้าย และนิสัยที่ทารุณของมนุษย์ ซึ่งเป็นการง่ายที่จะเปลี่ยนโดยใช้หลักแห่งความรัก โปรดบอกแก่ผู้นับถือท่านเกี่ยวกับความจริงข้อนี้ โปรด ย้ำเตือนพวกเขา โปรดให้พวกเขาระลึกอยู่เสมอ ฉันทราบว่าท่านได้ ทำเช่นนั้น แต่เราสามารถทำได้มากกว่านี้ ขอขอบคุณ เราแค่ต้องเปลี่ยน บอกพวกเขาว่า เราต้องเปลี่ยน เราต้องเปลี่ยนหากเรายังต้องการ อ้างสิทธิ์ว่า เราคือมนุษย์ เราคือพระพุทธรเจ้าในกาลข้างหน้า เราคือ บุตรของพระเจ้า! เพราะเราไม่สามารถพูดได้ว่า เราคือบุตรของ พระเจ้า หากเราเข่นฆ่าบุตรหลานอื่น ๆ ของพระเจ้า

เราไม่สามารถอ้างได้ว่า เราคือพุทธะในอนาคต หาก เราสังหารหมู่เหล่าพุทธะในอนาคตอื่น ๆ ไม่ว่าจะในร่างมนุษย์ หรือในร่างสัตว์ ตามที่เราอ่านพระสูตรทางพุทธศาสนา เรารู้ว่าแม้แต่ พระศากยมุนีพุทธเจ้าได้เสวยพระชาติเป็นสัตว์ต่าง ๆ นับครั้งไม่ถ้วน และเรารู้ว่าในพระคัมภีร์ไบเบิล พระเจ้าตรัสว่า พระองค์ทรงสร้าง พืชผักนานาชนิดให้สัตว์ต่าง ๆ กิน และพระองค์ทรงสร้างหลายสิ่ง หลายอย่างให้เราเช่นกัน หากสัตว์ต่าง ๆ ไม่มีความหมายต่อพระเจ้า พระเจ้าคงไม่ทรงสร้างสิ่งเหล่านี้มาให้พวกเขา กิน เช่นเดียวกับที่ พระเจ้าทรงรักพวกเรา พระเจ้าจึงทรงสร้างสิ่งต่าง ๆ ให้เราบริโภค ในพระคัมภีร์ไบเบิลมีกล่าวไว้ว่า พระเจ้าทรงสร้างผลไม้ และพืชผักใน ไร่เนา และสิ่งเหล่านี้เป็นอาหารของเรา (พระคัมภีร์ไบเบิล ปฐมกาล 1:29)

## เราไม่สามารถพูดได้ว่าเรารักพระเจ้า แล้วก็ทำลาย สิ่งสร้างสรรค์ของพระองค์ไม่หยุดหย่อน และตอนนี้เรากำลัง ทำลายดาวเคราะห์ของพระองค์

สัตว์บกมากกว่า 74 พันล้านตัว ถูกสังหารหมู่อย่างไร้ความ  
ปราณีทุกปี เพื่อการบริโภคของมนุษย์อุตสาหกรรมปศุสัตว์ และ  
ผลิตผลพลอยได้จากปศุสัตว์เป็นสาเหตุของการปล่อยก๊าซเรือน  
กระจกที่มนุษย์ก่อขึ้น 87% เราไม่เพียงแต่กำลังทำลายดาวเคราะห์นี้  
ด้วยสิ่งที่เราบริโภคเท่านั้น แต่ความโหดร้ายทารุณที่เกินบรรยายกำลัง  
เกิดขึ้นต่อสัตว์ไร้เดียงสา ผู้ไม่เคยทำอะไรผิดเลย ยิ่งไปกว่านั้น พระเจ้า  
ทรงสร้างสัตว์ให้เป็นเพื่อนเรา เป็นผู้ช่วยเรา ไม่ใช่มาให้ถูกฆ่าและถูก  
กินด้วยวิธีที่ป่าเถื่อนเช่นนี้! นีศตวรรษที่ 21 แล้ว เห็นแก่พระเจ้าเถอะ

ในพระคัมภีร์ไบเบิล โยบ 12:7-8 กล่าวไว้ว่า “แต่จงถามสัตว์  
ทั้งหลาย แล้วพวกเขาจะสอนคุณ หรือจงถามนกบนท้องฟ้า แล้วพวก  
เขาจะบอกคุณ หรือจงพูดกับโลก แล้วเธอจะสอนคุณ หรือให้ปลาใน  
ทะเลแจ้งแก่คุณ” ดังนั้น สัตว์ทั้งหลาย โลก ที่พระเจ้าทรงสร้างเป็น  
ตัวตนที่มีปัญญา เป็นที่เคารพ ซึ่งการคงอยู่ของพวกเขาคือพระพร  
อย่างยิ่งต่อมนุษย์

แต่สิ่งใดคือการกระทำที่ให้อภัยไม่ได้ที่ต่อต้านกฎของพระเจ้า  
ที่เราากำลังทำต่อสิ่งสร้างสรรค์ของพระบิดาแห่งสวรรค์? เรากำลัง  
ทำลายสิ่งที่พระเจ้าสร้างตั้งแต่บนบกไปจนถึงทะเล! ความโหดร้ายที่  
น่ารังเกียจที่กระทำต่อสิ่งมีชีวิตไร้เดียงสาของพระเจ้าในห้องทดลอง

ในการทำปศุสัตว์ ในการประมง อุตสาหกรรมไม้ นม ขนสัตว์ เครื่องสำอาง และอื่น ๆ อีกมากมาย... อุตสาหกรรมเหล่านี้เลวร้าย และไร้มนุษยธรรมอย่างปฏิเสธไม่ได้ ทำให้สัตว์ต่าง ๆ ที่บริสุทธิ์ ไม่มีทางสู้อ่อนโยน เพื่อนร่วมอยู่อาศัยของเรา สิ่งสร้างของพระเจ้า ถูกกักขัง และถูกทรมาน ถูกทำร้ายด้วยวิธีต่าง ๆ มากมาย ไม่มีโอกาสปกป้องตัวเอง หรือเปล่งเสียงร้องขอความช่วยเหลือ! แม้ว่าพวกเขาจะส่งเสียงเรียกให้ช่วยอย่าง แม้วัว แม่หมูที่กำลังร้องไห้ ตอนที่ลูกน้อยของพวกเขาถูกพรากไป ถูกทุบตี ถูกเตะ และถูกฆาตกรรม แต่ไม่มีใครสนใจ แม้แต่เด็ก 5 ขวบ ยังเข้าใจความรู้สึกของพวกเขา มันแย่ยิ่งกว่านรกหลายขุม! ลองคิดดูถ้าพวกเขาเป็นลูกหลาน ญาติ เพื่อนของเรา หรือตัวเราเอง! พวกเขาเป็นสิ่งมีชีวิต มีอารมณ์ มีความคิด มีความรู้สึก พวกเราใครก็ตามที่ได้อยู่กับสัตว์เลี้ยงจะรู้ว่าพวกเขามีบุคลิกของตนเอง พวกเขารับรู้ได้ถึงความรัก ความเอาใจใส่ ความเจ็บปวด ความเศร้าโศก ความสุข และความตื่นเต้น ความจงรักภักดี จงรักภักดีอย่างแท้จริง และไม่มี ความแตกต่างระหว่างสัตว์เลี้ยงในบ้านกับสัตว์ชนิดอื่นที่ถูกกักขังมาตลอดชีวิตของพวกเขา ในกรงที่แออัดคับแคบของอุตสาหกรรมปศุสัตว์ หรือพื้นที่แออัดที่ถูกรั้วกันไว้ ฝนตกหรือแดดออก ไม่มีที่กำบัง ทนต่อสภาพอากาศต่าง ๆ สภาพที่เลวร้ายอย่างคิดไม่ถึง และชีวิตของพวกเขาจบลงที่โรงฆ่าสัตว์อย่างทารุณ! เพื่อการบริโภคของมนุษย์ ถ้าเรายังคิดว่าเราเป็นมนุษย์ในกรณีนี้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูสารคดีที่แนะนำดังต่อไปนี้ เช่น สารคดีที่ได้รับรางวัล “คาวสไปเรซี” “เอิร์ธลิงก์ส” “โดมิเนียน” และ

สารคดีที่เข้าชิงรางวัล “วอตเดอะเฮลธ์” และอื่น ๆ อีกมากมาย... และ “จากวิกฤตสู่สันติสุข” ซึ่งสามารถดาวน์โหลดฟรีได้ที่ [Crisis2Peace.org](http://Crisis2Peace.org)

ในศาสนาหลักทุกศาสนามีสิ่งที่เหมือนกัน เช่น หลักคำสอน: “จงปฏิบัติต่อผู้อื่น เช่นเดียวกับที่ท่านต้องการให้ผู้อื่นปฏิบัติต่อท่าน” และ “เจ้าจงไม่ฆ่า” “อหิงสา” หมายถึง ความไม่รุนแรง เป็นต้น... เห็นได้ชัดว่าการกินสัตว์ประเภทใดก็ตาม สัตว์ที่มีความรู้สึกนึกคิด ถูกห้ามโดยสิ้นเชิงในระบบความเชื่อหลักและคำสอนศักดิ์สิทธิ์ทั้งหมด แต่มีบุตรของพระเจ้าจำนวนมากมาย หรือผู้ศรัทธาในศาสนาต่าง ๆ ไม่ปฏิบัติตามคำชี้นำพื้นฐานเหล่านี้ เพราะเราถูกพาออกนอกกลุ่มนอกทาง ด้วยความเข้าใจผิดว่า เราจำเป็นต้องกินเนื้อของสัตว์ต่าง ๆ ปลา ไช้ และนม เพื่อสุขภาพที่แข็งแรงความจริงนั้นกลับตรงกันข้าม มีการพิสูจน์แล้วในการศึกษาทางวิทยาศาสตร์และทางคลินิกว่า การบริโภคเนื้อสัตว์ทำให้เกิดโรคต่าง ๆ มากมายต่อมนุษย์ เช่น มะเร็ง มะเร็งทุกชนิด และโรคหัวใจ ซึ่งทำให้เสียชีวิตก่อนวัย สร้างความเศร้าโศกไม่สิ้นสุด และความทุกข์ทรมานก่อนนั้น ไม่เพียงแต่กับผู้ป่วยเท่านั้น แต่กับญาติ เพื่อน สมาชิกครอบครัวของพวกเขา และคนที่พวกเขารัก

ถึงเวลาแล้วที่จะตื่น และเปลี่ยนนิสัยที่โหดร้าย นิสัยที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพร่างกาย และจิตวิญญาณ และเกี่ยวข้องกับความโหดร้ายรุนแรง การกินอาหารดั้งเดิมของเราจากสวนอีเดน คือการกินอาหารวีแกน ที่ส่งเสริมทั้งร่างกายและจิตใจ และสุขภาพทางจิตวิญญาณ เราสามารถมีชีวิตที่มีความสุข สุขภาพแข็งแรง เต็มไปด้วย



บริสุทธิด้วยอาหารจากพืช นักแสดงชายหญิง นักกีฬา ผู้เล่นกีฬา  
แชมป์ศิลปะการต่อสู้ แพทย์ นักวิทยาศาสตร์ ผู้ได้รับรางวัลโนเบล  
 ฯลฯ... เป็นแบบอย่างที่ดีงามของการกินอาหารจากพืชที่ดีต่อสุขภาพ  
 สิ่งนี้ยังเป็นไปตาม “เจ้าจะต้องไม่ฆ่า” หรือ “อหิงสา” หมายถึง ความ  
 ไม่รุนแรง ในขณะที่การกินเนื้อสัตว์ขัดต่อข้อบัญญัตินี้จากพระเจ้า  
 แม้ว่าเราจะไม่ใช่คนที่ฆ่า เราทำให้คนอื่นฆ่าเพื่อเรา สัตว์ต่าง ๆ ทุกข์  
 ทรมานและตายเช่นกัน เพียงเพื่อมืออาหารของเรา ซึ่งเราสามารถ  
 ทดแทนด้วยอาหารจากพืชอื่น ๆ และทุกวันนี้ยิ่งง่ายมากขึ้นด้วย ดังนั้น  
 เนื่องจากการฆ่าสัตว์ ตัวตนของเรา มือของเราชุ่มไปด้วยเลือดของ  
 ผู้บริสุทธิ์ โปรดสอนเรื่องนี้ซ้ำ ๆ แก่ผู้ศรัทธาที่ติดตามท่านที่เชื่อใน  
 ตัวท่าน ท่านประมุขศาสนาและท่านสาธุคุณที่เคารพ ในฐานะผู้เป็น  
 สัญลักษณ์ของความเมตตาและความรักเยี่ยงนักบุญ ดังนั้น พวกเขา  
 จะฟังท่าน! **เราไม่สามารถปล่อยให้ซาตาน หรือมายา ปีศาจ  
 หรือพลังทางลบล่อลวงเราให้หลงทางต่อด้านพระประสงค์  
 ของพระเจ้าได้อีกต่อไป** และต่อต้านสติปัญญาโดยกำเนิด และ  
 ธรรมชาติที่เมตตาของเราได้

ก่อนที่จะอ่านจดหมายฉบับนี้ต่อ ฉันจะอ่านตัวอย่างการห้าม  
 กินเนื้อสัตว์ในศาสนาหลัก ๆ ของโลก สองสามตัวอย่าง ในกรณีที่มี  
 ผู้อื่นฟังอยู่ด้วย ผู้อื่นที่ได้สัมผัสข้อบัญญัติทางศาสนาในศาสนาของพวกเขา  
 ดังนั้น ก่อนอื่นฉันจะอ่านตามลำดับตัวอักษร

## ศาสนาบาไฮ

“เกี่ยวกับการกินเนื้อของสัตว์ และการละเว้นจากสิ่งนั้น คุณจงรู้อย่างมั่นใจว่า ในตอนเริ่มต้นของการสร้างสรรค์ พระเจ้าทรงกำหนดอาหารสำหรับสิ่งมีชีวิตทุกชนิด และการกินที่ตรงข้ามกับข้อกำหนดนั้น ไม่ได้รับอนุญาต”

~ คัดสรรจากบันทึกของบาไฮเกี่ยวกับบางแง่มุมของสุขภาพและการรักษา

## ศาสนาพุทธ

“...เนื้อสัตว์ทั้งหมดที่กินเข้าไปโดยสิ่งมีชีวิต เป็นญาติพี่น้องของพวกเขาเอง”

~ ลังกาวดารสูตร (พระไตรปิฎก เล่มที่ 671)

“และหลังจากการให้กำเนิดทารก ผู้ดูแลจะต้องไม่ฆ่าสัตว์ใด ๆ เพื่อเลี้ยงดูผู้เป็นแม่ด้วยอาหารที่เป็น जानเนื้อ และไม่รวมตัวญาติพี่น้องมากมายเพื่อดื่มเหล้า หรือกินเนื้อสัตว์... เพราะ ณ เวลาที่ยากลำบาก ในการให้กำเนิด มีปีศาจ สัตว์ประหลาด ภูตผีที่ชั่วร้ายนับไม่ถ้วน ที่ต้องการบริโภคเลือดที่ส่งกลิ่นเหม็น... ด้วยการใช่วิธีที่โง่เขลา และงมงายไปฆ่าสัตว์เพื่อการบริโภค... พวกเขา นำคำสาปแช่งมาสู่ตัวพวกเขาเอง ซึ่งเป็นอันตรายต่อทั้งมารดา และทารก”

~ พระสูตรกษิติครรภ์ บทที่ 8

อีกตัวอย่างหนึ่ง:

“จงระวังในช่วงหลังจากที่มีคนเสียชีวิต ไม่ฆ่าหรือทำลายหรือสร้างกรรมชั่ว โดยการบูชาหรือถวายสังเวद्यชีวิตต่อปีศาจและเทพต่าง ๆ... เพราะการฆ่าเช่นนั้น หรือการฆ่าที่ทำลงไป หรือการบูชาเช่นนั้น หรือถวายสังเวद्यชีวิตเช่นนั้น จะไม่มีแม้กระทั่งส่วนน้อยนิดของพลังที่ก่อให้เกิดประโยชน์ใด ๆ แก่คนตายเลย แต่จะเพิ่มบาปกรรมมากยิ่งขึ้น รวมกับกรรมก่อนหน้านั้น ทำให้มันยิ่งลึกขึ้น และร้ายแรงมากยิ่งขึ้น... ดังนั้น ทำให้การไปเกิดใหม่สู่สถานะที่ดีนั้นล่าช้า” หรือส่งพวกเขาไปลงนรกเร็วขึ้น

~ พระสูตรกษิติครรภ์ บทที่ 7

กรรมหมายถึงการชดใช้ “เมื่อคุณหวานพีชเช่นไร ย่อมได้ผลเช่นนั้น” ในพระคัมภีร์ไบเบิลกล่าวไว้เมื่อคุณหวานพีชเช่นไร ย่อมได้ผลเช่นนั้น” นั่นคือความหมายของกรรมในภาษาสันสกฤต

อีกหนึ่งตัวอย่าง:

“หากภิกษุไม่ได้สวมใส่เสื้อผ้าที่ทำจากผ้าไหม” ผ้าไหมที่ทำจากหนอนไหม “รองเท้าบูทหุ้มหนังสัตว์และขนสัตว์ และละเว้นจากการบริโภคนม ครีมน และเนย พวกเขาจะหลุดพ้นอย่างแท้จริง... ถ้าคุณสามารถควบคุมร่างกาย และจิตใจของเขาได้ และด้วยเหตุนี้ จึงละเว้นจากการกินเนื้อสัตว์ และละเว้นการสวมใส่ผลิตภัณฑ์จากสัตว์ ฉันพูดว่าเขาจะหลุดพ้นอย่างแท้จริง”

ภิกษุ หมายถึง พระสงฆ์

~ สุรารามสูตร

อีกหนึ่งตัวอย่าง:

“หากมีลูกศิษย์ของฉันคนใด ไม่ได้พิจารณาอย่างสัตย์ซื่อ และยังคงกินเนื้อสัตว์ เราควรรู้ว่าเขาเป็นเชื้อสายของแคนเดลา **เขาไม่ใช่ลูกศิษย์ของฉัน** และฉันไม่ใช่อาจารย์ของเขา ดังนั้น มหามาตี หากใครต้องการเป็นญาติของฉัน **เขาไม่ควรกินเนื้อสัตว์ใด ๆ**”

แคนเดลา หมายถึง นักฆ่าหรือฆาตกร

~ *สังกาวดารสูตร*

### ศาสนากวาด่าย

“สิ่งที่สำคัญที่สุด คือหยุดการฆ่า... เพราะว่าสัตว์ต่าง ๆ มีจิตวิญญาณเช่นเดียวกัน และมีความเข้าใจเหมือนมนุษย์... **หากเราฆ่าสัตว์และกินพวกเขา เราจะติดหนี้พวกเขา หนี้เลือด**”

~ คำสอนของนักบุญ เกี่ยวกับการรักษาศีลทั้งสิบ – การละเว้นจากการฆ่า ตอนที่ 2

### ศาสนาคริสต์

“เนื้อสำหรับกระเพาะ และกระเพาะสำหรับเนื้อ: แต่พระเจ้าจะทำลายทั้งเนื้อและพวกเขา”

~ 1 โครินธ์ 6:13 พระคัมภีร์ไบเบิล

อีกหนึ่งตัวอย่าง:

“แต่ขณะที่เศษเนื้อยังติดอยู่ที่พื้น และยังคงเคี้ยวไม่หมดเสียด้วยซ้ำ พระ  
ผู้เป็นเจ้าของกริ้วผู้คนเหล่านั้นมาก พระผู้เป็นเจ้าของเจ้าจึงทำให้พวกเขา  
เป็นโรคระบาดร้ายแรง

~ กัณฑ์ดารวิถี 11:33 พระคัมภีร์ไบเบิล

### ศาสนาขงจื้อ

“มนุษย์ทั้งหมดมีจิตใจที่ไม่สามารถทนเห็นความทุกข์ทรมานของผู้อื่น  
~ เม่งจื้อ กงซุนจ้าน บทที่ 6

การได้เห็นสัตว์มีชีวิต มนุษย์ผู้ดีเลิศจะไม่สามารถทนที่จะเห็นพวก  
เขาตายได้ การได้ยินเสียงร้องของพวกเขาก็เมื่อใกล้ตาย **มนุษย์จะไม่สามารถทนที่จะกินเนื้อของพวกเขาได้”**

~ เม่งจื้อ กษัตริย์ฮู่แห่งเหลียง บทที่ 4

### ศาสนาอะพราัว

“เพื่อความสงบสุข มนุษย์ชาติต้องสงบสุขกับสัตว์ต่าง ๆ ก่อน อย่าฆ่า  
พวกเขาเพื่อเลี้ยงตัวเราเอง แล้วเราจะพบความสงบสุขในหมู่ผู้คน”

~ วัดนามโกวิทพัท

## เอสซีเอส

“ฉันมาเพื่อยุติการสังเวช และงานฉลองเลี้ยงเลือดเนื้อ และถ้าคุณ  
**ไม่หยุดถวายและกินเนื้อสัตว์ และเลือด** พระเจ้าจะไม่หยุดโกรธ  
คุณ”

~ พระวรสารนักบุญสิบสอง

## ศาสนาฮินดู

“เนื่องจากคุณไม่สามารถชুবชีวิตสัตว์ที่ถูกฆ่าได้ คุณต้องรับผิดชอบใน  
การฆ่าพวกเขา ดังนั้น คุณจะไปในรก ไม่มีทางที่คุณจะได้รับอิสรภาพ”

~ อาติ-ลีลา บทที่ 17 บรรทัดที่ 159-165

อีกหนึ่งตัวอย่าง:

“เขา ผู้ปรารถนาที่จะเพิ่มพูนเนื้อของเขาเอง ด้วยการกินเนื้อของสิ่ง  
มีชีวิตอื่น ๆ จะมีชีวิตอยู่ในความทุกข์ ตอนที่เขากลับมาเกิดเป็นสาย  
พันธุ์อื่นใด ๆ ก็ตาม”

~ มหาภารตะ อนุ 115.47. FS หน้า 90

อีกหนึ่งตัวอย่าง:

“โอ กษัตริย์ที่ดีที่สุด! หากสิ่งที่ได้มาโดยการทำร้ายผู้อื่น แล้วนำไปใช้  
ประโยชน์ในการกระทำที่เป็นมงคลใด ๆ มันจะให้ผลลัพธ์ในทางตรง  
กันข้าม ในช่วงเวลาแห่งการบรรลุผล”

~ เทวี ภควัม หนังสือเล่มที่ 4 บทที่ 4 บทกวีที่ 32

## ศาสนาอิสลาม

“พระอัลเลาะห์จะไม่ประทานความเมตตาต่อผู้ใด ยกเว้นผู้ที่ให้ความเมตตาต่อสิ่งมีชีวิตอื่น ๆ”

~ ศาสดามุฮัมหมัด (สันติสุขจงมีแด่พระองค์) หะดีษ

อีกหนึ่งตัวอย่าง:

“อย่าอนุญาตให้กระเพาะอาหารของคุณกลายเป็นสุสานของสัตว์ต่าง ๆ!”

~ ศาสดามุฮัมหมัด (สันติสุขจงมีแด่พระองค์) หะดีษ

## ศาสนาเชน

“พระที่แท้จริงไม่ควรยอมรับอาหารและเครื่องดื่มเหล่านั้น ตามที่ได้ถูกเตรียมเป็นพิเศษเพื่อเขาซึ่งเกี่ยวข้องกับกรรมฆ่าสิ่งมีชีวิต”

~ กิริติงคสูตร

## ศาสนายิว

“และไม่ว่าคนใดในชาติอิสราเอลหรือคนต่างด้าวที่อาศัยอยู่ท่ามกลางคุณ ที่กินสิ่งใด ๆ ที่มีเลือด **ฉันจะตั้งหน้าต่อต้านกับผู้ที่มีเลือดนั้น** และจะตัดเขาออกจากท่ามกลางชนชาติของเขา”

~ เลวีนิติ 17:10 พระคัมภีร์ไบเบิล

\*เลือด: หมายถึง “เนื้อ” ที่มีเลือด

### ศาสนาซิกข์

“ปู่ชุนเหล่านั่น ผู้เสพกัญชา เนื้อ และไวน์ – ไม่ว่าพวกเขาจะแสวงบุญ ถือศีลอด และประกอบพิธีกรรมใด ๆ หรือไม่ก็ตาม พวกเขาทั้งหมดจะไปนรก”

~ *ศุรุกรานธ์ ซาฮิบ* หน้า 1377

### ศาสนาเต๋า

“อย่าไปยังภูเขาเพื่อจับนกในรัง หรือไปที่น้ำเพื่อวางยาพิษปลาต่าง ๆ และปลาชิว อย่าฆ่าวัว”

~ *บันทึกของวิถีเจียบ*

### ศาสนาพุทธแบบทิเบต

“การถวายนเนื้อสัตว์ซึ่งได้จากการฆ่าสัตว์แต่พระเจ้า เสมือนกับการมอบเนื้อของลูก ๆ ให้กับแม่ของพวกเขา และนี่คือบาปกรรมอันน่าสลดใจ”

~ *หนทางสูงส่งของความเป็นลูกศิษย์: ศิลปะของปรมาจารย์ บาบ มหันต์ลีบสามข้อ* ศุรุแกมโปปาผู้ยิ่งใหญ่

### ศาสนาโซโรอัสเตอร์

“ฉัน พระอหุระ มาชตะ (หมายถึง พระเจ้า) ประทานเหล่าต้นพืชสู่ผืนดิน เพื่อนำมาเป็นอาหารแก่ผู้ที่มี ความศรัทธา และเป็นหญ้าแห้งแก่วัวที่มีเมตตากรุณา”

~ *อาเวสตะ*



เป็นต้น... และอื่น ๆ อีกมากมาย แน่ใจว่ามีมากกว่านี้ นี่  
เป็นเพียงตัวอย่างเท่านั้น

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดู [SupremeMasterTV.com](http://SupremeMasterTV.com)

ดังนั้น ไม่ว่าผู้คนจะศรัทธาในศาสนาใด ทุกคนต้องรักษาศีล  
ที่สำคัญที่สุด: “เจ้าจะต้องไม่ฆ่า” อหิงสา ความไม่รุนแรง

ตอนนี้ถึงเวลาของมนุษยชาติ ที่จะกลับไปสู่วิถีที่พระผู้สร้าง  
ของเรา แต่เดิมตั้งใจให้บุตรของพระองค์ได้ดำเนินชีวิต – ในความมี  
เกียรติ ความเคารพ สันติสุข ความรัก และการเป็นผู้ดูแลที่ดีต่อผู้อยู่  
อาศัยบนโลกของเรา โปรดอย่าเตือนผู้ศรัทธาของท่านถึงเรื่องทั้งหมด  
นี้ และอีกมากมาย ฉันทราบว่า ท่านทำแล้ว แต่โปรดพูดซ้ำ ๆ และ  
อธิบายให้พวกเขาฟังว่า มันสำคัญที่สุด สำหรับวิญญาณของพวกเขา  
เอง และดาวเคราะห์ของเรา สำหรับโลกของเรา ถึงเวลาที่ความทุกข์  
ทรมานของสัตว์ทั้งหลายจะยุติลง เพราะพวกเขามีสิทธิที่จะใช้ชีวิต  
อย่างมีเกียรติ มีอิสรภาพ และสงบสุขกับผู้ที่ พวกเขารักในธรรมชาติ  
ตามพระประสงค์เดิมของพระเจ้า

ได้โปรดช่วยชีวิตสิ่งสร้างของพระเจ้า ได้โปรดช่วยยุติความ  
ทุกข์ของผู้บริสุทธิ์ เราก่อสงครามต่อกัน แล้วเราก็ก่อสงครามกับสัตว์  
ต่าง ๆ สิ่งเหล่านี้ไม่ถูกต้อง การกระทำเหล่านี้ไม่ถูกต้อง การกระทำ  
เหล่านี้ต่อต้านพระบัญญัติ และพระประสงค์ของพระเจ้า ได้โปรดอย่า  
เตือนผู้ศรัทธาของท่าน ฉันเชื่อในปัญญาของท่านประมุขศาสนา และ

ท่านสาธุคุณที่เคารพทุกท่าน ในการนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่! เราต้องเปลี่ยน ฉันเชื่อว่าท่านประมุขศาสนา และท่านสาธุคุณที่เคารพ ท่านสาธุคุณ ทุกท่านจะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ นี้ เพื่อส่งเสริมวิถีชีวิตที่รวมไว้ซึ่งความรัก ความเมตตา และความเคารพทั้งหมดเพื่อเหล่าสรรพสัตว์ และเชื่อฟังพระบัญญัติของพระเจ้า ได้โปรดส่งเสริมสิ่งเหล่านี้ให้กับนักบวช พระ แม่ชีและผู้ศรัทธาทุกคนของท่าน

พลังของตำแหน่งที่ท่านได้รับความไว้วางใจจะช่วยให้เป็นกำลังใจที่สำคัญ มีประสิทธิผลสำหรับประชาชนของโลกให้ทำตามการนำของท่าน ได้โปรดเป็น “วีรบุรุษของยุคเรา” ช่วยชีวิตสิ่งมีชีวิตที่บริสุทธิ์ทั้งหมดนี้ เพื่อนผู้ร่วมอาศัยของเราที่เรียกว่า สัตว์ต่าง ๆ ผู้ที่ไม่เคยทำร้ายใคร ผู้ที่เป็นพรต่อโลกของเรา ผู้ที่แสนดี มีความรัก และใจดีต่อมนุษย์ รวมทั้งต่อสัตว์ที่ร่วมอาศัยของพวกเขาเองด้วย ในโทรศัพท์นั้สุพริมาสเตอร์ของเรา เรามีตัวอย่างมากมายเกี่ยวกับเรื่องราวเหล่านี้เกี่ยวกับความรักความเมตตา และความกรุณาของสัตว์ต่าง ๆ ที่ถูกบันทึกไว้จากทั่วโลก ได้โปรดบอกกับผู้ศรัทธาของท่านให้รับชม เราไม่สามารถคาดหวังจากสวรรค์ได้ หากเราสร้างนรก หรือให้อภัยความชั่วร้าย สังหารหมู่สิ่งสร้างอันเป็นที่รักของพระเจ้า ด้วยวิธีการฆาตกรรมหมู่ที่เลือดเย็น เราไม่สามารถคาดหวังการผ่อนปรนจากสวรรค์ หากเราทำลายสิ่งสร้างของพระเจ้า และปราศจากความเมตตาต่อลูก ๆ ของพระเจ้า ที่หมายถึงสัตว์ต่าง ๆ

โปรดอย่าละเลยสภาพเลวร้ายที่น่ากลัวของพวกเขา พระเจ้าทรงรู้ถึงความทุกข์ของพวกเขาทุกวัน สวรรค์และโลก เป็นพยานในความเจ็บปวดของพวกเขา เสียงร้องของพวกเขาสั่นคลอนสวรรค์ทั้งมวล และหัวใจของสิ่งมีชีวิตจำนวนมาก ได้โปรดพูดแทนพวกเขา ได้โปรดช่วยพวกเขา เพราะสิ่งนี้จะช่วยโลกของเรา รักษาการเร่งความเร็วของสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงด้วยเช่นกัน การกระทำอันสูงส่งของท่าน จะได้รับการบันทึกไว้ตลอดกาลโดยสวรรค์ และช่วยสร้างบรรยากาศที่มีเมตตาบนดาวเคราะห์ของเรา ช่วยสร้างสันติภาพโลก และช่วยรักษาเสถียรภาพของสภาพอากาศ ซึ่งสำคัญต่อทุกชีวิตบนโลกทุกชีวิต ขึ้นอยู่กับการกระทำที่เมตตาของท่าน

ประชากรโลก สัตว์ และลูกหลานของเรา จะจดจำการกระทำที่เมตตาอย่างยิ่งวิบุรุษของท่านไปตลอดกาล ขออธิษฐานให้ท่านมีความสุข เจริญรุ่งเรือง แข็งแรง มีชีวิตยืนยาว ในพระนามของพระเจ้า สวรรค์ที่มีเมตตาเสมอจะพึงพอใจ พระเจ้าที่ทรงมีความรักเสมอจะให้อภัยต่อบาปกรรมของเรา และต่อชีวิตของเราให้ยืนยาว เพราะเราให้อภัย และยืดชีวิตของผู้ร่วมอาศัยของเรา สัตว์ต่าง ๆ ที่มีความรักและอ่อนโยน

ขอพระเจ้าประทานพรแก่ท่าน ท่านประมุขศาสนาที่เคารพ และท่านสาธุคุณทุกท่าน และประทานพรแก่ภารกิจอันสูงส่งของท่านอย่างมากมาย และขอพระเจ้าประทานพรแก่โลกของเรา

อาเมน ขอขอบคุณ ขอขอบคุณ และขอขอบคุณ

ในความรักของพระเจ้า ขอขอบคุณ<sup>20</sup>

## 7 ข้อความเร่งด่วนจากอนุตราจารย์ชิงไห่ ถึงผู้นำและรัฐบาลทั่วโลก

ท่านผู้นำและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เคารพนับถือ  
ฉันรู้สึกขอบคุณจริง ๆ สำหรับทุกสิ่งที่คุณได้ทำมาเพื่อ  
ช่วยเหลือโลกของเราอย่างดีที่สุดจนทุกวันนี้ ฉันขอ  
ขอบคุณทุกท่าน นี่เป็นเพียงการเตือนความจำ เพราะ  
ฉันรู้ว่าคุณรู้ว่าสิ่งที่ถูกต้องควรทำอย่างไร คุณต้อง  
ปกป้องทั้งหมดภายใต้การดูแลของคุณ – พลเมืองร่วม  
ชาติและผู้ร่วมอยู่อาศัย นั่นคือที่เรียกว่าสัตว์ พวกเขา  
ไม่สามารถช่วยตัวเองได้เลย และต้องอยู่ในพลังความ  
เมตตาของมนุษย์ ความจริงก็คือ **มันไม่มีการฆ่า  
สัตว์อย่างมีมนุษยธรรม** ไม่มีการฆาตกรรมหมู่  
ผู้บริสุทธิ์โดยชอบด้วยกฎหมาย **โลกกำลังลุกไหม้**  
ถูการคุกคามที่จะเลวร้ายลงได้ทุกขณะ  
**มนุษย์และสัตว์กำลังสูญสิ้นใน**  
อัตราที่น่าตกใจ สวรรค์และ

โลกกำลังระบอบไปด้วยโรคใหม่ๆ ที่แปลกประหลาดกว่าที่เคย สัญญาณการทำลายล้างปรากฏชัดทุกที่ **สัญญาณแจ้งเตือนเป็นสีเหลืองอำพันแล้ว** และชัดเจนทั่วโลกของเรา! ภูมิภาคของเรากำลังเร่งเร็วขึ้น อุตสาหกรรม การเลี้ยงสัตว์ การเลี้ยงปลา ไข่ นม ฯลฯ สิ่งใดที่เกี่ยวข้องกับสัตว์ ล้วนแต่เป็นแหล่งผลิตก๊าซมีเทนที่ร้ายแรงที่สุดซึ่งทำให้อาวุชะคราะห์ของเราร้อนขึ้น ดังนั้น การหยุดธุรกิจฆาตกรรมที่โหดเหี้ยมเป็นวิธีที่เร็วที่สุดในการทำให้โลกของเราเย็นลง

คุณมีอำนาจที่จะหยุดทั้งหมดนี้ คุณมีสิทธิ์ในการนำกฎหมายวิแกนมาใช้ **ไม่มีธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการฆาตกรรมสัตว์อีกต่อไป** ความเจ็บปวด ความทุกข์ทรมานเป็นศูนย์ สำหรับทุกสิ่งมีชีวิต มนุษย์และสัตว์ทั้งปวง เพราะความเอื้ออาธิจะได้รับความเอื้ออาธิ และความเมตตาจะได้รับความเมตตา ความปรานีจะได้รับความปรานีจากสวรรค์

และกฎหมายวีแกนนี้ เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด ในการกอบกู้โลกของเรา ดังนั้นอย่าหนีอีกต่อไป จากการตัดสินใจที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ อย่างง่ายๆ เพียง**ออกกฎหมายวีแกนและลงนาม** ก่อนที่มันจะสายเกินไปสำหรับคุณ ในการตัดสินใจทำสิ่งที่ถูกต้อง ก่อนจะสายเกินไปที่จะเสียใจ ก่อนที่**ความพิโรธของพระเจ้า**จะลงมาถึงเรา สภาพอากาศที่เลวร้ายมากขึ้น ภัยพิบัติที่มากขึ้น ความสยดสยองที่มากขึ้น การสูญเสียชีวิตมากขึ้น ทรัพยากรที่มีค่าหายไปมากขึ้น หายนะทางการเงินมากขึ้น ทำงานเพื่อพระเจ้า กับพระเจ้า ดังนั้นคุณจะรู้สึกเบา บริสุทธิ์ และมีความสุข ด้วยการ**ทำสิ่งที่ถูกต้องทันที ออกกฎหมายวีแกน** เพื่อช่วยโลกของเรา **ออกกฎหมายวีแกน**

นี่คือจดหมายเปิดผนึกถึงท่านผู้นำ และรัฐบาลต่าง ๆ ในโลกนี้ ก่อนอื่น ฉันขอขอบคุณอย่างจริงใจที่ท่านเสียสละเวลาส่วนตัว และทำงานนอกเวลา และรับใช้สาธารณชนเป็นเวลายาวนานเพื่อนำมาตรฐานของพลเมืองร่วมชาติ มาสู่ระดับที่พึงเป็นในด้านต่าง ๆ มากขึ้น พร้อมทั้งเสียสละความสุขส่วนตัว ความเป็นอยู่อันดี และเวลาที่มีค่า รวมทั้งอดทนต่อคำวิพากษ์วิจารณ์บางครั้ง ฉันขอขอบพระคุณเป็นพิเศษต่อท่านผู้นำ และรัฐมนตรีที่มีความสำคัญทั้งหลาย รวมทั้งผู้อยู่ในตำแหน่งสูงในคณะรัฐบาลต่าง ๆ ในโลกนี้ ที่พยายามอย่างเต็มที่ในการปกครองประเทศด้วยทุกสิ่งที่มี ฉันกำลังช่วย ด้วยวิธีนี้ และวิธีที่มองไม่เห็น ฉันกำลังสนับสนุนท่านด้านจิตใจ และจิตวิญญาณ ด้วยความรัก และความเคารพทั้งหมด และด้วยความปรารถนาดีที่สุด ฉันส่งจดหมายฉบับนี้ออกอากาศเพื่อให้ความกระจ่างกับบางคำถาม และอาจเป็นความตั้งใจที่ไม่ชัดเจนนักของฉัน ในจดหมายที่ฉันได้ส่งไปให้ท่านก่อนหน้านี้นี้ คำตอบที่สำคัญที่สุด แน่นนอน คือว่ามันไม่เกี่ยวกับการฆ่าอย่างมีมนุษยธรรม แต่มันเกี่ยวกับการที่เร**าต้องไม่ฆ่าเลย** ไม่ยอมรับผลิตภัณฑ์สัตว์เลย

ท่านผู้นำที่นับถือและเจ้าหน้าที่รัฐบาล ฉันขอขอบคุณท่านอย่างจริงใจต่อสิ่งที่ท่านทำมาจนถึงวันนี้เพื่อช่วยโลกของเราอย่างดีที่สุดเท่าที่ทำได้ โดยเฉพาะผู้ดำรงตำแหน่งผู้นำระดับสูง เช่น พระมหากษัตริย์ พระราชินี เจ้าชาย เจ้าหญิง นายกรัฐมนตรี ประธานาธิบดี รัฐมนตรี ในกระทรวงต่าง ๆ ฉันขอขอบคุณทุกท่าน ในนามของพลเมืองทุกคน ในโลกนี้ ฉันชื่นชมในสิ่งที่ท่านได้ทำไป ไม่เป็นการง่ายที่จะอยู่ใน

ตำแหน่งผู้นำ และทำงานกับบุคคลที่มีบุคลิกต่าง ๆ ความเห็นต่าง ๆ และอื่น ๆ นี่เป็นเพียงสิ่งเตือนใจ เพราะฉันทราบว่าท่านรู้ว่า สิ่งที่ถูกต้องที่จะต้องทำคืออะไร ท่านรู้ว่ามันคืออะไร ใช่ เพราะท่านเฉลียวฉลาด เหตุนี้ท่านจึงได้รับเลือกมาเป็นผู้นำ และช่วยในที่ที่จำเป็น ช่วยใครก็ตามที่ต้องการ รวมทั้งผู้อาศัยร่วมโลกของเราคือสัตว์ต่าง ๆ แต่ท่านรู้ว่าต้องทำอะไร ท่านรู้สึกในใจว่าต้องทำอะไร อะไรคือสิ่งถูกต้องที่ต้องทำเพื่อโลกนี้ สวรรค์มอบให้ท่านรับผิดชอบ ต่องานที่ท่านทำบนโลกนี้ เป็นตัวแทนความยุติธรรม เพื่อดูแลบุตรหลานของพระเจ้า และท่านรู้ถึงความเสียหายหากไม่กระทำ ท่านต้องปกป้องทุกชีวิตที่อยู่ภายใต้การคุ้มครองของท่าน – พลเมืองร่วมชาติ และเพื่อนร่วมอาศัยที่เรียกว่าสัตว์ พวกเขาไม่สามารถช่วยตัวเองได้เลย และต้องอาศัยพลังความเมตตาของมนุษย์ ฉันได้เขียนจดหมายหลายฉบับถึงท่านทั้งหลาย ทุกท่านที่ทำงานในคณะรัฐบาล หลายท่านตอบมาหลายท่านมีคำถามต่าง ๆ กันไป บางท่านไม่ตอบ อาจเป็นเพราะท่านต้องการเวลาไตร่ตรองเรื่องนี้ มันบีบหัวใจใช่ไหม? เพราะฉันสามารถได้ยินเสียงร้องที่ทุกข์ทรมานของสัตว์ ท่านจะไม่ได้ยินได้อย่างไร? ท่านได้รับการปกป้องมากกว่า ในด้านสุขภาพ และอื่น ๆ พลเมืองที่ยากจนได้รับน้อยกว่า – หลายคนที่ยากจนก็ยังได้รับการคุ้มครองตามที่พวกเขาต้องการ แต่สัตว์ต่าง ๆ แน่่อนว่า ไม่มีเสียง หรือทางเลือก ไม่มีหนายที่จะปกป้องตัวพวกเขาเลย โปรดสวดอ้อนวอนสวรรค์ให้ปราณีพวกเรา และสัตว์ทั้งหลาย ลองคิดถึงตัวเราเป็นพวกเขา ถูกส่งไปสู่ความโหดร้ายอย่างไรทางสู้ บางที่ท่านอาจยังไตร่ตรองเกี่ยวกับ



มันอยู่? เราขอบคุณสวรรค์ในความช่วยเหลืออะไรก็ตาม ที่ส่งมายังโลกเรา และทุกชีวิตบนดาวเคราะห์นี้ อามีน

สัตว์ทั้งหลายต่างมีวิญญาณ มีปัญญา ความรู้ และบางตัวมีพลังพิเศษทั้งที่มองเห็นได้ และมองไม่เห็น บางครั้งเราสามารถเห็นมันได้ และน่าอัศจรรย์ ฉันจะเล่าเรื่องหนึ่งให้ท่านฟัง ฉันอาศัยอยู่ในบริเวณเต็มไปด้วยภูเขาที่ห่างไกล สูงขึ้นไปบนภูเขา มีลิงอยู่บางตัวที่แฉะเวียนมา บริเวณที่ฉันอาศัยอยู่ ขุดรากไม้เพื่อกิน และฉันให้อาหารพวกเขาบ้าง พวกเขาจะ “ขอบคุณ” ขอบคุณฉันเสมอ ฉันบอกไปว่า “จงขอบคุณสวรรค์ ฉันเพียงส่งผ่านของขวัญนี้ให้คุณ ขอบคุณพระเจ้า” และทุกครั้งที่พวกเขาเห็นฉัน พวกเขา มักทักทายฉันด้วย “เราขอให้ท่านอยู่ดีมีสุข” “อู! อู!” นั่นคือ “เราขอให้ท่านอยู่ดีมีสุข” และขอบคุณก็คือ: “เออ!” แบบนั้นทุกครั้ง ที่พวกเขากินอะไรอยู่ เพราะฉันวางไว้ข้างนอก และฉันรอให้พวกเขามากินทุกครั้งไม่ได้เสมอไป ฉันจึงเข้ามาข้างใน และเมื่อพวกเขากินเสร็จแล้ว พวกเขาจะรอ ราชาของลิงจะรอให้ฉันไต่ออกมา หรือไต่หน้าต่างมาดู และพูดว่า “เออ!” ก่อนที่เขาจะจากไป เรื่องราวเกี่ยวกับสัตว์ที่ช่วยฉัน หรือแสดงสติปัญญาของพวกเขา มีมากมาย มันเพียงแค่ว่าไม่มีเวลามากนัก ที่จะเล่าทุกอย่างที่นี่ เพียงมีอีกเรื่องหนึ่งของแมงมุมที่ช่วยชีวิตฉันไว้ แมงมุมนี้ แมงมุมตัวนี้ใหญ่มาก ใหญ่กว่าขนาดของฝ่ามือของฉัน ขนาดเกือบเท่าฝ่ามือที่กางออกของฉัน คืบหนึ่ง ประมาณตีสอง ฉันกำลังนั่งสมาธิ ทันใดนั้นฉันก็ลุกขึ้น ต้องการที่จะเขียนอะไรบางอย่างในไดอารี่ของฉัน แล้วฉันเห็นแมงมุมตัวใหญ่ และเป็นครั้งที่สองที่เขา

มา เพื่อเตือนฉันเกี่ยวกับบางอย่าง ดังนั้น ฉันจึงพูดว่า “วันนี้มันคืออะไร?” เขาบอกฉันว่า “อย่าปิดไฟอยู่ห่างจากโซฟา” และฉันก็กำลังคิด “ทำไม?” จากนั้น ฉันก็เห็นงูเลื้อยมา เกือบจะถึงที่ฉันกำลังนั่งอยู่ ดังนั้น แนนอน ฉันใช้เครื่องมือชนิดเป็นตาข่าย ที่คนใช้จับผีเสื้อ หรืออะไรบางอย่างในบ้าน เพื่อนำพวกเขาออกไป ดังนั้น ฉันใช้มัน เพื่อให้เขาเลื้อยเข้าไป และฉันวางเขาไว้ข้างนอก ฉันรู้สึกขอบคุณจริง ๆ ที่เขาช่วยชีวิตฉันในวันนั้น เพราะว่ามันเป็นงูพิษร้ายแรงมาก ฉันสามารถบอกได้โดยสีและรูปร่างสามเหลี่ยมตรงหัวของมัน และเรื่องราวของลิงเหล่านี้ยาวกว่ามาก แต่ฉันไม่ต้องการเล่าเกี่ยวกับเรื่องสัตว์มากเกินไป เพราะจดหมายยาว ฉันอาจจะเล่าเรื่องให้กับผู้ที่ฉัน เรียกว่า ลูกศิษย์ในเวลาอื่นแล้ว และก็มีเรื่องราวเกี่ยวกับกระรอก ฯลฯ ฯลฯ หลายเรื่องมากเกี่ยวกับสัตว์ที่มาแสดงให้ฉันเห็นถึงสติปัญญา และความดีของพวกเขา ที่จริงแล้ว ฉันได้ถามแมงมุม “ทำไมเธอถึงติดกับฉัน? นั่นเป็นครั้งที่สองที่เธอได้ช่วยฉัน” แมงมุมบอกฉันว่า “โอ เพราะว่ามันใจดีมาก ท่านไม่เคยฆ่าเรา” ฉันพูดว่า “ฆ่าเธอหรือ? ฉัน แม้แต่จะคิดแบบนี้ได้ยังไง” เขาพูดว่า “ไม่ใช่แค่ประเภทแมงมุมแต่ท่านช่วยชีวิตแมลงทั้งหมด จากบ้านของท่าน ท่านไม่เคยฆ่าพวกเราที่เป็นแมลงใด ๆ ดังนั้น เราต้องช่วยท่านด้วย” นั่นคือสิ่งที่เขาพูด

สัตว์ต่าง ๆ นั้นมหัศจรรย์ แต่น่าเสียดาย ที่เราไม่เหลือความสามารถในการสื่อสารทางโทรจิตแล้ว ซึ่งเป็นสากล และสะดวกมากสำหรับสิ่งมีชีวิตต่าง ๆ จะสื่อสารกันและกันโดยไม่ต้องใช้ภาษา เพราะเรามีภาษาต่าง ๆ มากมาย สัตว์ต่าง ๆ พวกเขาก็มีภาษาของพวกเขา

เอง มันก็อาจจะสะดวกกว่าหากเราจำวิธีการสื่อสารภายในได้ และสัตว์ต่าง ๆ แม้กระทั่งต้นไม้ พวกเขาช่วยฉันหลายครั้ง เหตุนี้ฉันจึงเป็นหนี้บุญคุณพวกเขา ไม่นานมานี้ เพราะฉันไปปราศรัยมากมายเกี่ยวกับสันติภาพของโลก และสันติภาพของสัตว์ แม่นอน อะไรที่เหลือทิ้งอยู่จากลูกน้องของพลังลบ พวกเขาหลบหนีฉันมาก ทำปัญหาทุกอย่าง หากตรงมาที่ฉันไม่ได้ แล้วพวกเขาก็สร้างปัญหากับผู้ช่วยของฉัน เป็นต้น หรือทำให้เกิดเหตุการณ์บางอย่าง เพื่อให้ฉันเสียเวลา รบกวนการทำสมาธิ ในการเข้ามานำสมาธิแบบเข้มข้นของฉัน

ฉันยังคงอยู่ในฉนวน แต่พระเจ้าบอกฉันว่า ฉันต้องเขียนเรื่องนี้ถึงท่าน และฉันไม่มีเวลาเขียนไปถึงแต่ละท่านตลอดเวลาเหมือนที่ทำมา ดังนั้น ฉันจะนำออกอากาศ บางทีมันอาจจะสะดวกกว่าสำหรับทุกท่านที่จะได้รับฟัง เพราะทั้งหมดนี้มันคือคำตอบเดียว: **การกินอาหารวีแกน โลกวีแกน** ที่จะช่วยกอบกู้ดาวเคราะห์ของเรา และมั่นคงในสันติภาพที่ยั่งยืน ต่อทุกชีวิตบนโลก ฉันเดาว่าท่านคงรู้แล้วว่า จะทำอะไรแล้ว ฉันหวังเช่นนั้น ฉันเห็นอยู่บ้าง เป็นก้าวเล็ก ๆ ของเด็ก ๆ สู้อุบัติภัยของวิถีวีแกน เอาละ อย่างน้อยหลายชาติกำลังช่วยชาติที่โชคดื่นน้อยกว่า และคนที่ขาดแคลนทั่วโลก และฉันรู้สึกขอบคุณอย่างมาก สำหรับสิ่งนั้น ขอขอบคุณพระเจ้า และให้พรท่าน โลกเราจะดีขึ้น อย่างแน่นอน แต่ตอนนี้เรามีอีกก้าวที่ต้องเดิน: คือ **ก้าวแห่งวีแกน** แล้วทุกอย่างก็จะสมบูรณ์ ท่านจะได้เห็น ทั้งหมดจะสงบสุข ทุกชีวิตจะผ่อนคลาย มีความสุข มีความสุขกว่าตอนนี้ มีสันติภาพมากกว่านี้ มันอาจจะเป็นสวรรค์ด้วย

แต่ท่านคงยังคิดเกี่ยวกับมันว่า จะทำอะไรดีเพื่อให้มีกฎหมาย  
วีแกน เพื่อบอกให้ทุกคนเป็นวีแกนและละทิ้งเนื้อสัตว์ ไข่ นม และปลา  
ทั้งหมด เมื่อฉันพูดว่าเนื้อสัตว์ ฉันหมายถึงปลาด้วย และอะไรก็ตาม  
ที่เคลื่อนไหวได้ และแม้แต่ไข่ก็ไม่ดีสำหรับเรา ยังเกี่ยวข้องกับกาฆ่า  
อยู่มากมาย และการเลี้ยงสัตว์ทุกชนิด ทำให้การเปลี่ยนแปลงสภาพ  
อากาศของดาวเคราะห์ของเราแย่ลง เพราะมีก๊าซมีเทนและปัญหา  
ที่เชื่อมโยงกับเศรษฐกิจทุกอย่าง ท่านกำลังคิดอย่างหนัก นั่นอาจจะ  
เป็นเหตุผลที่ท่านพยายามอย่างหนัก ที่จะหลีกเลี่ยงศัตรูร้ายแรงที่สุด  
ต่อโลกของเรา ตัวที่ทำให้สถานภาพของมนุษย์ตกต่ำลง และทำให้  
เสียชีวิตเป็นพัน ๆ ล้าน ทั้งมนุษย์และสัตว์ ทุพพลภาพ ทำให้ชีวิตเป็น  
พัน ๆ ล้านอื่น ๆ พิกการ และยังทำเช่นนี้กันอยู่ทุกวัน!!! แต่เราไม่มีเวลา  
แล้วตอนนี้ได้โปรด**ปฏิบัติอย่างรวดเร็ว เราต้องหยุดสิ่งนี้ทั้งหมด**  
เราเป็นเผ่าพันธุ์ที่มีอารยธรรม และเผ่าพันธุ์ที่ฉลาด มันคือศตวรรษ  
ที่ 21 มหาอาจารย์หลายท่านมาแล้วก็ไป สอนเราให้กรุณาและเมตตา  
ต่อทุกชีวิต เราจะมาสังหารหมู่สิ่งมีชีวิตอื่น ๆ หรือมนุษย์ต่อไปอีกไม่  
ได้ ท่านมีอำนาจที่จะหยุดทั้งหมดนี้ ท่านมีอภิสิทธิ์ที่จะ**ออกกฎหมาย  
วีแกน ไม่มีธุรกิจใด ๆ เกี่ยวกับความทุกข์ทรมานของสัตว์อีก  
ต่อไป** ความเจ็บปวดทรมานต้องเป็นศูนย์สำหรับทุกชีวิต มนุษย์และ  
สัตว์ **และกฎหมายเกี่ยวกับสัตว์นั้นดีที่สุด กฎหมายพิทักษ์สัตว์  
หมายถึงกฎหมายวีแกน** ไม่ก่อให้เกิดการทำร้ายใด ๆ การเจ็บปวด  
ใด ๆ หรือความกลัวต่อสัตว์ เพราะความกรุณา เราจะได้ความกรุณา

กลับคืน และความเมตตาจะได้ความเมตตากลับคืน ความปรานีจะได้ความปรานีจากสวรรค์ “คุณหวานอะไรก็ได้เก็บเกี่ยวสิ่งนั้น” พระคัมภีร์ไบเบิลกล่าวเช่นนั้น ศาสนาหลักทั้งหมดของโลกกล่าวเช่นนั้น **และกฎหมายวิแกนนี่ จะเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพที่สุดที่จะช่วยโลกของเรา**

เพราะท่านก็ทราบกันดีแล้ว ตามที่คำเตือนของยูเอ็น ตามรายงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ท่านก็รู้ เรารู้ว่าเนื้อสัตว์ ปลา ไข่ นม การใช้สัตว์ในการทดลอง อุตสาหกรรมหนังสัตว์ **อะไรก็ตามที่เกี่ยวข้องกับการทำร้ายสัตว์** ไม่ว่าจะสัตว์เลี้ยงหรือสัตว์ป่า **จะทำร้ายโลกของเราอย่างร้ายแรงที่สุด** เราพูดถึงทุกอย่างของการลดสภาพอากาศ หรือลดมลภาวะทางอากาศ แต่การเลี้ยงสัตว์ ปลา ไข่ อุตสาหกรรมนม เป็นต้น อะไรก็ตามที่เกี่ยวข้องกับสัตว์ เป็นการสร้างก๊าซมีเทนที่อันตรายที่สุด ซึ่งจะทำให้ดาวเคราะห์ของเราร้อนขึ้น ดังนั้น การหยุดธุรกิจฆาตกรรมที่โหดร้ายเหล่านี้ เป็นวิธีเร็วที่สุดเพื่อให้โลกเราเย็นลง

อนึ่ง ปลาวาฬ ท่านรู้ใหม่ว่า “ปลา” ตัวโตมโหฬารและอ่อนโยน ในทะเลนั้น พวกเขาเป็นผู้ช่วยโลก เป็นผู้ให้ออกซิเจน พวกเขาเก็บคาร์บอนไว้ในตัวเป็นเวลานานมาก ๆ และพวกเขาสร้างออกซิเจนในชั้นบรรยากาศอย่างน้อย 50% แก่โลกเรา จินตนาการดูสิ? และยังมีบางคนล่าพวกเขา เพื่อเป็นอาหาร! ด้วยการขอร้องว่าเป็นงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ เราจะต้องทำงานวิจัยอะไรเกี่ยวกับปลาซึ่งมี

มาอยู่แล้ว ฉันหมายความว่า เป็นหลายแสนปีในทะเล? ถ้าเราไม่  
แต่ต้องพวกเขา เราปล่อยพวกเขาให้อยู่กัน พระเจ้าก็จะดูแลพวก  
เขาเอง มีรายงานหนึ่ง ฉันจะอ่านมันให้ท่านฟัง จากดร.[รอล์ฟ] ซามี  
ดร.โรมัส โคซิมาโน ดร.คอนเนล ฟูลเลนแคมป์ และซีนา ออซโตซัน  
ซึ่งเราออกอากาศไปในข่าวเด่น เมื่อเร็ว ๆ นี้ ทางโทรทัศน์สุพรีม  
มาสเตอร์ วันที่ 28 ธันวาคม 2019 เพื่ออ้างอิง ตามนี้: “รายงาน  
กองทุนการเงินนานาชาติ เรียกร้องให้มีการอนุรักษ์ปลาวาฬอย่างเร่ง  
ด่วน เพื่อจัดการกับปัญหาอากาศเปลี่ยนแปลง” – ขนาดนี้เลย! ฉลาดมาก  
“นักเศรษฐศาสตร์จากสหรัฐอเมริกา ได้วิเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับ  
บทบาทของปลาวาฬ ในการดักจับคาร์บอน อธิบายไว้ในสิ่งพิมพ์  
‘การเงินและการพัฒนา’ ของไอเอ็มเอฟ พวกเขาอธิบายว่าปลาวาฬ  
นั้น สามารถแยกคาร์บอนได้ประมาณ 33 ตันในช่วงชีวิตของพวกเขา  
ขณะที่เมื่อเทียบกับการที่ต้นไม้ต้นหนึ่ง ดูดซับมากที่สุด 22 กิโลกรัม  
ต่อปี คาร์บอนจะถูกเก็บไว้ในร่างกายของปลาวาฬ และออกจาก  
ชั้นบรรยากาศหลายร้อยปี แม้แต่หลังจากที่พวกเขาตายไปแล้ว”  
มันจะอยู่ในร่างกายของพวกเขา และออกจากชั้นบรรยากาศของ  
เรา ท่านจินตนาการออกไหม? ดังนั้น พระเจ้าทรงได้เตรียมผู้ช่วย  
หรือเทวดาที่แปลงกายลงมาในรูปร่างของสัตว์ต่าง ๆ เพื่อช่วยเรา  
แล้ว โดยธรรมชาติแล้ว ปลาวาฬอาศัยอยู่ในมหาสมุทร ถ้าพวกเขา  
จากไปตามธรรมชาติในมหาสมุทร พวกเขาก็จะอยู่ที่นั่น “นอกจาก  
นี้ กิจกรรมของชีวิตปลาวาฬยังช่วยสนับสนุนการเติบโตของ  
แพลงก์ตอนพืชมากขึ้นด้วย” ขอย้ำว่า: “ปลาวาฬผลิตแพลงก์ตอนพืช

ซึ่งให้ออกซิเจนในชั้นบรรยากาศ อย่างน้อย 50% และจับคาร์บอนทั่วโลก 40% ต่อปี” สี่สิบเปอร์เซ็นต์ ปลาواهرดักจับคาร์บอนทั่วโลกได้ 40% ต่อปี คิดดูสิ โอโฮ ในช่วงชีวิตของพวกเขาปลาواهرทั้งหมดเป็น อย่างนั้น และนั่นเป็นพันธกิจของพวกเขา ฉันทขออย่าว่า: “ปลาواهر ดักจับคาร์บอนจากทั่วโลก 40% ต่อปี” ปลาواهر นี่คือเว็บไซต์เพื่อ ให้อ่านได้ดูบททวน โอ ฉันทจะเอาชิ้นจ้อให้อ่านได้อ่าน โอเคนะ? <https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/2019/12/natures-solution-to-climate-change-chami.htm>

สภาพอากาศของเราเร่งเร็วขึ้น โลกเราอยู่ในอันตราย แต่ท่าน ยังคงเดินเหมือนหนูดิจัน อาจะยังกำลังคิดว่าจะทำอะไรดี พวก ท่านกล่าวถึงทุกอย่าง แต่ไม่พูดถึงเป้าสำคัญที่สุด เราตั้งเป้าครอบคลุม หลายด้านแต่ไม่ใช่จุดสำคัญ เหมือนกับการเกานอกถุงเท้าหนา ๆ ซึ่ง จะไม่บรรเทาอาการคันเลย ถึงตอนนี้ นักวิทยาศาสตร์ได้เตือนเรา หลายครั้งมาก ซ้ำแล้วซ้ำเล่า ด้วยหลักฐาน ว่าวิแกนนั้นเป็นวิธีที่ดีที่สุด มีประสิทธิภาพที่สุดในการลดโลกร้อน การลดหรือหยุดสภาพอากาศ เปลี่ยนแปลง หรือทำให้มันคงที่ มันดีสำหรับเราทั้งหมด มนุษย์และ สัตว์ผู้อยู่อาศัย ใช้ พวกเราเป็นแค่ผู้อาศัยในบ้านที่เป็นโลกนี้ ไม่มีสิทธิ์ ทำลายมันโดยไม่ถูกปรับโทษอย่างหนัก

ฉันทก็แค่เขียนคำพูดเหล่านี้ ตามที่มันผุดขึ้นในหัวของฉันท โดย ไม่ได้เรียบเรียง ฉันทขออภัย หัวใจที่ปวดร้าวของฉันท ไม่ได้ทำให้มันง่าย สำหรับฉันทที่จะพูดคำไพเราะ หรือพูดอ้อมค้อม พระเจ้าทรงสิ่งมือของ

ฉัน ขณะที่กำลังอธิษฐานพรั่งพรูภายในใจของฉัน เพื่อ**โลกวิแกน** เพื่อที่เราจะได้มี**โลกสันติภาพ**ที่ยั่งยืน สำหรับทุกชีวิตบนโลก! กรุณาสดออธิษฐานถึงพระเจ้า และทำหน้าที่ของท่าน ท่านทำได้ ท่านมีอำนาจที่จะนำประชากรโลก ให้ไปสู่วิถีชีวิตที่ถูกต้อง ทำให้สวรรค์และโลก และทุกสิ่งที่มีชีวิตได้ยินดี เราทั้งหมดโต ๆ กันแล้ว เป็นประชาชนที่ซื่อสัตย์ เกรงกลัวพระเจ้า เคารพกฎหมาย ดังนั้น จึงไม่จำเป็นที่จะเสแสร้งเียนยกกัน ฉันเคารพท่าน ความฉลาดของท่าน ฉันจึงจะไม่บอกอะไรที่ไม่ใช่ความจริง และความจริงแก่ท่าน อีกทั้งในสายตาของสวรรค์ มองพวกเราอย่างทะลุปรุโปร่ง และทุกวันนี้ มีความทุกข์ทรมานเกินพรรณนาทั่วโลกของเรา ซึ่งสวรรค์และโลกเป็นพยานรู้เห็น

เราต่างก็ทราบว่าการกินเนื้อสัตว์นั้น เป็นนักฆ่าอันดับ 1 ในโลกของเรา แต่มันดูเหมือนว่า โดยมากแล้ว บางรัฐบาลกำลังพยายามอย่างยิ่งยวด ที่จะปกปิดเรื่องนี้ ด้วยการเน้นไปที่หรือเบี่ยงเบนความสนใจไปสู่หัวข้ออื่น ๆ หรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่มีผลกระทบน้อยกว่า หรือไม่มีเลย เราควรถามตัวเองว่าเราต้องการอยู่ฝั่งของมนุษยธรรม ฝั่งพระเจ้า หรือฝั่งนักฆ่า??? โปรดตอบตัวท่านเอง และปฏิบัติตอนนี้ ปฏิบัติตามฝั่งความกรุณาของพระเจ้า หรือเราจะถูกบันทึกลงในประวัติศาสตร์ว่า เป็นฆาตกร...เพราะผลที่ตามมา นั้นร้ายแรงถึงชีวิตมากกว่าสงคราม และการฆ่ารวมกันจนถึงตอนนี้ ท่านรู้สิ่งนั้นเพราะท่านมีสติปัญญา ท่านรู้สิ่งนั้นเพราะท่านฉลาด ใช่! ท่านต้องฉลาดในการปฏิบัติหน้าที่ หรือถูกเลือกเป็นผู้นำ ในเอเชียบางประเทศ ผู้นำ



และรัฐบาลถูกเรียกว่าเป็น “พ่อแม่ของประชาชน” เพื่อฉันทัดใจ ท่าน ฉันทขอโทษอย่างจริงใจ แต่ยังคงต้องทำมัน เพราะเราทุกคนตกอยู่ในอันตรายของการสูญพันธุ์ทั้งสัตว์และมนุษย์ ยังต้องพูดต่อไป เพราะโลกกำลังถูกเผาไหม้ วิกฤตคามแย่งชิงทุกขณะ **มนุษย์และสัตว์กำลังตายอย่างอนาถ** ในอัตราที่น่าตกใจ สวรรค์และโลกกำลังทำให้เรายุ่งยากด้วยโรคใหม่ๆ ที่แปลกประหลาดกว่าที่เคยเป็น สัญญาณแห่งการทำลายล้างเห็นได้ชัดทุกที่ **สัญญาณแจ้งเตือนเป็นสีเหลืองอำพันแล้ว** และเห็นได้ชัดเจนไปทั่วโลกของเรา!

บางคนต้องพูดออกมาให้ดังมากขึ้น ฉันต้องพูดให้ดังขึ้น ทุกรัฐบาลลงนามในมาตรการลดเนื้อสัตว์ให้น้อยลง แต่ยังไม่ทำอะไรที่เป็นรูปธรรมสำหรับเรื่องนี้ โอ้! พระเจ้าช่วยโลกของเราด้วย! แต่พระเจ้าอาจไม่ต้องการได้ยินเราอีกต่อไป พระองค์อาจ “เบือนหน้าของพระองค์หนีจากคำอธิษฐานของเราเพราะมือของท่าน เต็มไปด้วยเลือดที่บริสุทธิ์” ฉันทอ้างอิงพระคัมภีร์ไบเบิลที่หลายคนรู้จัก นั่นคืออิสยาห์ บทที่ 1:15 พระเจ้าทรงไม่ต้องการได้ยินคำอธิษฐานของเรา หากเราไม่เปลี่ยนวิถีชีวิตของเราและไปلامือจากบาปที่เราได้กระทำไป โดยการฆ่าหมู่สิ่งมีชีวิตอื่น ๆ ทำไมเราทำสิ่งต่าง ๆ ที่ขัดต่อพระประสงค์ของพระเจ้า? ทำไมเราทำสิ่งต่าง ๆ ที่ขัดต่อจิตใต้สำนึกของเรา? ขัดต่อตรรกะและเหตุผลของเผ่าพันธุ์ที่มีสติปัญญา? เราควรจะเป็น “ยอดมงกุฏของการสร้าง” บุตรของพระเจ้า พุทธแห่งอนาคต

ในด้านหนึ่ง เรากล่าวว่าเราร่างกฎหมาย เพื่อคุ้มครองสัตว์

จากการถูกทำร้าย จากการทารุณ หรือเจ็บปวด หรือความกลัวใด ๆ แต่ในอีกด้านหนึ่ง ก็สังหารพวกเขาอย่างโหดร้าย สังหารหมู่พวกเขา และให้ความทุกข์ทรมานอย่างสาหัสสาหัสสาหัส ไม่อาจบรรยายได้ ก่อนพวกเขาตาย **ดังนั้น นี่คือการขัดแย้งที่ฉันไม่เข้าใจ** หรือท่านอาจคิดว่า การบีบบังคับพวกเขาให้อยู่ในที่แคบ ๆ ล่ามโซ่พวกเขา จุ่มพวกเขาลงในถังฆ่าเชื้อ เชือดคอพวกเขาทั้งเป็น ฯลฯ ...เป็นการกระทำแห่งความเมตตา และการคุ้มครองหรือ? พวกเขา กำลังกระทำสิ่งที่มีความเมตตา และให้การคุ้มครองหรือ? และนั่นคือกฎหมายที่สมเหตุสมผลจริง ๆ หรือ? ความจริงก็คือ **มันไม่มีการฆ่าสัตว์ใด ๆ ที่มีมนุษยธรรม** ไม่มีการสังหารหมู่ผู้บริสุทธิ์ที่ถูกกฎหมาย พวกเขาไม่ได้ทำร้ายเราเลย พวกเขาไม่ได้กระทำความผิดใด ๆ นั่นคือความไม่ยุติธรรม โปรดไตร่ตรองเกี่ยวกับเรื่องนี้ และอย่างรวดเร็ว ฉะนั้นเราต้องทำสิ่งที่ตรงกันข้าม โปรด **ประกาศกฎหมายวิแกน เต็มวัน ไม่ให้มีผลิตภัณฑ์ใด ๆ ที่ทำร้ายสัตว์อีกต่อไป** มันง่ายมาก ง่ายมาก ๆ แค่วางขึ้นเนื้อที่เลือดกำลังหยดลง ทุกคน จากนั้นไป จากสิ่งมีชีวิตใดก็ตาม ที่เนื้อสัตว์หรือผลิตภัณฑ์ที่อาจมาจากพวกเขา เราเพียงห้ามทั้งหมด **ร่างกฎหมายวิแกนและลงนามกัน** ห้ามกรรมวิธีการทรมานสัตว์ทั้งหมด ห้ามทั้งหมด หากเราต้องการไถ่บาป และช่วยดาวเคราะห์ของเรา พระเจ้าจะประทานพรให้ท่านมากขึ้น พระองค์ตรัสไว้ว่า “พระองค์ทรงไม่ต้องการการสังเวทสัตว์ แม้แต่เพื่อตัวของพระองค์เอง” กล่าวไว้ในพระคัมภีร์ไบเบิล “อย่านำการบูชาัญญใด ๆ มาให้แก่ฉัน” อย่านำสัตว์บูชาัญญใด ๆ มาให้แก่ฉัน” ใช่ มันถูกกล่าวไว้

ในพระคัมภีร์ไบเบิล “เมื่อเธอพนมมืออธิษฐาน ฉันจะไม่ก้มมอง แม้เธอจะอธิษฐานมากมาย ฉันจะไม่ฟัง เพราะมือของเธอเต็มไปด้วยเลือดของเหยื่อผู้บริสุทธิ์” พวกเขาคือเหยื่อ

ฉันคาดแถบผ้าสีขาวนี้ มันเป็นประเพณีของคนเอเชีย เป็นสัญลักษณ์ของการไว้อาลัย โปรตร่วมไว้อาลัยกับฉัน โปรตภาวนาให้ผู้บริสุทธิ์ทั้งหมด วิญญาณที่เจ็บปวดที่ทุกข์ทรมานตั้งแต่มหายุค ที่นับไม่ถ้วนนับพัน ๆ ปี ในมือมนุษย์ สงคราม และการฆ่าสัตว์เพื่อเป็นอาหาร ฯลฯ และอธิษฐานให้ปลดปล่อยพวกเขา อธิษฐานเพื่อปลดปล่อยพวกเขา จากความเจ็บปวด ความเศร้า ความเกลียดชังให้พวกเขาได้พักผ่อนในสวรรค์ชั้นสูง หากพระเจ้าไม่ต้องการบုชายัญสัตว์แต่พระองค์เองแล้ว พระองค์จะต้องการให้เราฆ่าพวกเขา และกินเลือดเนื้อของพวกเขาได้อย่างไร? ฉะนั้น อย่าวิงหนีจากการตัดสินใจที่หลีกเลี่ยงไม่ได้อีกต่อไป ทุกวันนี้เรามีอาหารวิแกนที่อร่อยมากมายทุกที่ดีต่อสุขภาพ มีความสุขสำหรับทุกคน มนุษย์ และอื่น ๆ ยิ่งเราตัดสินใจสร้างกฎหมายวิแกน เร็วขึ้นแค่ไหน มันจะดีขึ้นต่อจิตสำนึกของเรา ต่อทุกคนบนดาวเคราะห์นี้ เพื่อเราจะไ้รอดจากการถูกพิพากษา ฉะนั้นจงกระทำด้วยธรรมชาติแห่งความรัก โดยกำเนิดของท่าน โอ้ เพื่อนมนุษย์ที่ใจดีของฉัน พระเจ้าประทานพลังแก่ท่าน เพื่อดูแลโลกของเรา ท่านกำลังทำอะไรกับมัน? โปรตดำเนินการทันที และช่วยโลกของเราอย่างง่ายดาย **เพียงแค่ออกกฎหมายวิแกนและลงนาม** ก่อนที่จะสายเกินไปสำหรับท่านในการทำสิ่งที่ถูกต้อง ก่อนที่จะสาย

เกินไปที่จะเสียใจ ก่อนที่พระพิโรธของพระเจ้าจะมาสู่เรามากขึ้น ด้วย  
 สภาพอากาศที่รุนแรงมากขึ้น โรคระบาดมากขึ้น ความหวาดกลัว  
 มากขึ้น การสูญเสียชีวิตมากขึ้น ทรัพยากรที่มีค่าสูญหายไปมากขึ้น  
 เกิดหายนะทางการเงินมากขึ้น กษัตริย์เดวิดสมัยก่อนฆ่าเพียงคนเดียว  
 ด้วยความผิดพลาด แต่พลเมืองของพระองค์ถูกลงโทษด้วยโรคระบาด  
 เป็นเวลาสามวัน ในช่วงเวลาของเรา เรามีโรคระบาดตลอดเวลาเกิด  
 ขึ้นโรคแล้วโรคเล่า เราจะหนีไปไหนได้?

โรคระบาดร้ายแรง / การระบาดใหญ่ที่เกิดจากการกินเนื้อสัตว์

HIV/AIDS – ติดต่อดโดยลิงชิมแปนซี

สายพันธุ์ย่อยโรคครอยตส์เฟลดต์-จาคีอบ (โรควัวบ้า) – ติดต่อดโดยวัว

H5N1 ไข้หวัดนก – ติดต่อดโดยไก่ ห่าน

โรคซาร์ส (โรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง) – ติดต่อดโดยชะมด

ไข้หวัดหมู H1N1 (โรคของหมู) – ติดต่อดโดยสุกร

เมอร์ส (โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง) – ติดต่อดโดยอูฐ

อีโบล่า – ติดต่อดโดยค่างคาว

โควิด-19 – ติดต่อดจากค่างคาวไปสู่ตัวนิ่ม

โรคเหล่านี้ถ่ายทอดจากสัตว์สู่คน

เราจะย้ายไปที่ไหนได้? เรามีดาวเคราะห์เพียงแห่งเดียว และไฟป่าที่โหดร้าย พายุไต้ฝุ่น แผ่นดินไหวสึนามิ ฯลฯ... อย่างไม่หยุดหย่อน สวรรค์และโลกสิ้นสะเทือนไปถึงแกนกลาง มองเห็นถึงความโหดร้ายที่เรากระทำต่อเพื่อนมนุษย์ และสัตว์ผู้อาศัยบนโลกของเรา ฉะนั้น ความหายนะทุกชนิดจึงหลีกเลี่ยงไม่ได้ ล่าสุดจากโรคระบาด อุฮั่น จำนวนผู้เสียชีวิตยังคงเพิ่มขึ้น ผู้คนหลายล้านคนถูกกักกัน แม้ว่าจำนวนผู้เสียชีวิต และผู้ถูกกักกันจะลดลงโดยบางรัฐบาล เกรงจะทำให้สาธารณสุขขึ้นตระหนก กลัวจะส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ! ฉันมั่นใจว่าทุกคนรู้ โปรดเปิดตาของท่าน โปรดเปิดจิตคิดของท่าน เปิดใจของท่าน มองความเป็นจริงรอบตัวท่าน ใช้นตำแหน่งอำนาจที่มีอิทธิฤทธิ์ของท่านที่พระเจ้าประทานแก่ท่าน เพื่อให้ถูกต้องเพื่อโลกของเรา ท่านอยู่ในตำแหน่งสูงเหล่านี้ เพื่อดูแลทุกคนบนดาวเคราะห์นี้ เพื่อทำมันให้ถูกต้อง เพื่อเป็นผู้ดูแลที่ดีบนโลก ฉะนั้น โปรดอย่าเสียเวลาของท่าน และพระพรของพระเจ้าอีกต่อไป ทำมันเดี๋ยวนี้ เปลี่ยนตอนนี้ ไม่ต้องมัวคิดแล้วทำก่อนที่สิ่งต่าง ๆ จะควบคุมไม่ได้ ก่อนภัยพิบัติอาจเกิดกับเราทันทีทันใด และเราไม่มีเวลาได้ตอบ คำอธิษฐานของ ฉันอยู่กับท่าน คำอธิษฐานของเพื่อนที่รักของเราอยู่กับท่าน ทำงานเพื่อพระเจ้า กับพระเจ้า ท่านจะเข้มแข็งขึ้น มีความสุขมากขึ้น และรู้สึกผ่อนคลายมากขึ้น ทางร่างกาย จิตใจและวิญญาณจากความรู้สึกผิดในใจของท่าน มันจะหายไป ฉะนั้น ท่านจะรู้สึกเบา บริสุทธิ์ และมีความสุข ด้วยการทำสิ่งที่ถูกต้อง เดียวนี้ สร้างกฎหมายวิแกน เพื่อช่วยโลกของเรา ทำให้วิถีวิแกนเป็นกฎหมาย

พระเจ้าไม่ต้องการให้สรรพสัตว์ใด ๆ มีความทุกข์ ไม่ต้องการเลือดเนื้อของสัตว์ใด หรือสิ่งมีชีวิตอื่นใด ไม่แม้แต่ขลิบหนังหุ้มอวัยวะเพศชาย (สุนัต) เพื่ออะไร? มีอะไรดีต่อพระเจ้าหรือ ที่ทำให้ทารกที่นำสงสาร ที่ช่วยตัวเองไม่ได้ต้องทนทุกข์และตาย? อายุเพียงไม่กี่วันต้องทนทุกข์ และตายจำนวนนับไม่ถ้วนนับตั้งแต่พิธีนี้เริ่มขึ้น เนื่องจากผลกระทบที่เกี่ยวข้องเลือดออกหรือติดเชื้อ ลองนึกถึงความเศร้าใจของพ่อแม่ ลองนึกดูว่า พระเจ้ารู้สึกอย่างไร? เราทำให้พระเจ้าทุกข์เช่นกัน เพราะพระเจ้าสร้างเราในรูปลักษณะของพระองค์เอง เราคือบุตรของพระเจ้า เมื่อบุตรเป็นทุกข์ พระองค์ก็เป็นทุกข์ พระเจ้าตรัสกับฉันว่า นั่นไม่ใช่พระประสงค์ของพระองค์เลย แต่เป็นของซาตาน มารปลอมชื่อของพระองค์ เพื่อทำร้ายผู้มีหัวใจบริสุทธิ์ ผู้มีศรัทธาที่อ่อนแอ เพื่อวางกับดักพวกเขาให้ทุกข์ทรมานมากขึ้น เพื่อฆ่าทายาทมากขึ้น ทายาทชายที่สามารถทำให้ประเทศของเขาแข็งแกร่ง เพิ่มจำนวนผู้คนและความเจริญรุ่งเรือง ลองคิดดูพระเจ้าแบบไหน อยากจะสร้างความเจ็บปวดให้ทารกและเด็กผู้บริสุทธิ์ ที่นำสงสาร ช่วยตัวเองไม่ได้หรือแม้แต่ผู้ใหญ่ชาย เพื่ออะไร? พระเจ้าต้องการทำให้พ่อแม่พวกเขากังวล และเจ็บปวดไปเพื่ออะไร พวกเขาก็เป็นบุตรของพระองค์ แม้แต่หัวใจของฉัน แม้พวกเขาจะไม่ใช้ลูกของฉัน ฉันไม่ใช่พ่อแม่พวกเขา แต่หัวใจฉันรู้สึกเจ็บปวดรวดร้าวกับความเศร้าโศก และเจ็บปวดของพวกเขา โดยเฉพาะกับทารกผู้โชคร้ายที่ช่วยตัวเองไม่ได้ แล้วพระเจ้าผู้เปี่ยมด้วยรักไม่สิ้นสุด จะทนได้อย่างไร ไม่ต้องพูดว่าพระองค์สั่งการเช่นนั้นด้วยซ้ำ!? ในนามของพระเจ้าผู้ทรงยุติธรรม

และเมตตาที่สุด ฉันอ่อนวอนขอการให้อภัยจากผู้บริสุทธิ์ทั้งหมด นับไม่ถ้วน ที่ถูกมนุษย์ทรمانและสังหารหมู่มาแต่โบราณกาล โดยเจตนาหรือไม่เจตนาตอนนี้ ศตวรรษที่ 21 แล้วเราจะต้องเจริญขึ้น เราจะต้องหยุดประเพณีความเชื่อที่รุนแรง เราจะต้องหยุดทำร้าย ทารกผู้บริสุทธิ์ และสัตว์ และมนุษย์ มันคือชาตาน มารที่เริ่มอะไรก็ตาม ที่ทำให้สรรพชีวิตเป็นทุกข์นั่นคือรูปแบบนรกของเขา เขาคือนรก แน่นอนเป็นสัญลักษณ์ของความทุกข์ ความเศร้าโศก ความเจ็บปวดรวดร้าว และทุกสิ่งที่ไม่ดี ที่เป็นลบ เป็นความมืด และก่อความเจ็บปวดดังนั้น โปรดช่วยทารก และเด็กผู้ไร้เดียงสาของท่าน ฉันจะบอกท่านว่า ทำไมมารต้องการทารกเพศชาย หรือเด็กชาย หรือผู้ใหญ่ชายให้ทุกข์ทรมาน ฉันจะบอกท่านว่าทำไม

พระเจ้าทรงบอกฉันดังนี้ มันไม่ใช่พระเจ้าผู้เมตตา มันเป็นเหล่าปีศาจก่อกรรม บริวารของชาตาน พวกเขาชอบกินเนื้อของใครก็ตาม ที่ตายในสงคราม และความขัดแย้ง และทรมาน และสิ่งๆ ที่เหมือนกัน เมื่อเร็ว ๆ นี้ ฉันไม่สามารถทนได้อีกต่อไป พวกเขาบกรวนฉันมากเกินไปด้วย ดังนั้น 80% ของพวกมารเหล่านี้ ถูกลากลงนรกเรียบร้อยแล้ว โดยเหล่าก๊อดเสส ผู้พิทักษ์แห่งจักรวาลดั้งเดิม เพราะมารเหล่านี้ ตัวเขาเองไม่ได้เป็นชาตาน แต่พวกเขาทำงานให้ชาตาน และพวกเขาจะพยายามปลุกระดมความเกลียดชัง ระหว่างมนุษย์กันเอง และระหว่างมนุษย์กับสัตว์อยู่เสมอ หรือระหว่างสัตว์กันเอง ระหว่างสิ่งมีชีวิตทั้งหมด เพื่อสนุกกับพลังโกรธที่ลุกโชนของพวกเขา พวกเขาอาศัยกินอยู่กับมัน และพวกเขาสนุกกับความเจ็บปวด และ

เนื้อที่ตายเช่นกัน พวกเขาบอกฉัน เหล่ามาร (หรือวิญญาณ) ที่รุนแรง ยังได้บอกฉัน ไม่ให้สร้างสันติภาพบนโลกด้วย เพราะถ้าเป็นเช่นนั้น พวกเขาจะไม่มีอะไรกิน ฉันบอกว่า “ฉันให้คุณสมหวังไม่ได้ คุณทำได้ เพียงแค่ ติดตามฉันกลับบ้าน กลับสวรรค์เท่านั้น ที่ฉันให้สัญญาคุณ ได้ ฉันจะปล่อยให้คนหรือสัตว์ ทนทุกข์บนโลกนี้ต่อไปไม่ได้ พอแล้ว มากไปแล้ว!” พวกเขาบอกว่า พวกเขาไม่สามารถกินอย่างอื่นได้ ฉันถามพวกเขา “คุณแค่กินสัตว์ที่ตายเองตามธรรมชาติ หรือศพอื่น ๆ ที่ ถูกทิ้ง หรืออะไร ไม่ได้หรือ?” พวกเขาบอก ไม่ได้ เพราะพลังงานต่างกัน พวกเขาจำเป็นต้องกินเนื้อชนิดที่มีความเจ็บปวด ความเกลียดชัง ความเศร้าโศก หรือความกลัว เนื้อของสิ่งมีชีวิตชนิดที่ถูกคุกคาม ที่ อยู่ในศพ เพราะเนื้ออื่น ๆ มีพลังงานแตกต่างกัน พวกเขากินไม่ได้ ฉันบอกว่า “ฉันคุณต้องเปลี่ยน ฉันไม่ยอมให้คุณทำสงครามต่อไป แต่ เพื่อให้คุณได้กินบางอย่าง” พวกเขาบอกว่า แม้เพียงเนื้อชิ้นเล็ก ๆ จากเนื้อที่มีพลังความเจ็บปวดและความหวาดกลัวชนิดนี้ พวกเขา ก็อิ่มได้เป็นเวลานาน ฉันบอกว่า “ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น ฉันให้อภัย คำขอนี้ไม่ได้ ฉันให้อภัยกับการกระทำนี้ไม่ได้ ฉันรักมนุษย์ ฉันรักสัตว์ วิญญาณทั้งหมดนั้นบริสุทธิ์ จนเมื่อพวกเขาถูกขังไว้บนดาวเคราะห์นี้ โดยบังเอิญ ฉันจะไม่ยอมให้พวกเขาทนทุกข์อีกต่อไป ดังนั้น ดีที่สุดคือ คุณติดตามฉัน กลับบ้าน” บางคนตามมา แต่น้อยมาก (จำนวนน้อย) อันที่จริง จนถึงวันนี้ 82% ของมารเหล่านี้ถูกลากลงนรกเรียบร้อยแล้ว ฉันมีข้ออ้างที่จะทำเช่นนั้น เพราะพวกเขาบอกรับฉัน



โปรดช่วยชีวิตลูก ๆ ที่รักของท่าน ท่านเห็นได้ว่าไม่มีประโยชน์ด้วยซ้ำ ที่ทำให้พวกเขาทุกข์ และกระทั่งตายในหลาย ๆ กรณี ในอเมริกา มีรายงานว่าทารกอย่างน้อย 100 คน เสียชีวิตทุกปี จากผลที่ตามมาที่เกี่ยวข้องกับการเข้าสู่สูติ จำนวนควรมากกว่านี้ แต่พ่อแม่บางคนไม่ได้รายงาน ท่านเข้าใจได้ว่าทำไมพวกเขาแค่เจ็บปวดเกินกว่าที่จะคิดถึงการรายงาน หรือพวกเขาไม่อยากจะพูดถึงมันด้วยซ้ำ แต่ดูประวัติศาสตร์ และท่านจะเห็นได้ว่าไม่มีอะไรดีจากการบูชา “เทพ” ที่มีความสุขจากการทรมานผู้อื่นเช่นนี้ มันจะเป็นพระเจ้าไปไม่ได้ พระเจ้าคือความรัก พระเจ้าทรงห่วงใย เปี่ยมด้วยรัก ความเมตตา ปราณี พระองค์ทรงสร้างเด็ก ๆ พระองค์ทรงสร้างมนุษย์ในรูปแบบลักษณะของพระองค์เอง พระองค์จะต้องการให้บุตรของพระองค์เป็นทุกข์ได้อย่างไร? มันไม่มีเหตุผล ท่านฉลาด ท่านเข้าใจ ดังนั้น มองย้อนกลับไป มองไปรอบ ๆ ไม่มีอะไรดีขึ้น จากการบูชามารประเภทยอบความรุนแรงเช่นนี้ แค่อสงครามไม่สิ้นสุด ความทุกข์มากมาย การตายของเด็ก และทารกผู้บริสุทธิ์จำนวนมาก และไม่กี่ทศวรรษที่ผ่านมาด้วยซ้ำ ท่านจำได้ ท่านรู้เรื่องนั้น ท่านรู้เรื่องการฆ่าล้างเผ่าพันธุ์ โปรดหยุดมัน โปรดหยุดการทรมานทารกและลูก ๆ ของท่าน และหรือตัวท่านเอง และหรือเพื่อน ๆ ของท่าน ตื่น ตื่น ตื่น ไม่มีพระเจ้าเช่นนั้น ที่ทำให้ทารกน้อยของท่านต้องทนทุกข์ ทารกน้อยของท่านมีค่าต่อท่าน และพระเจ้าทรงทราบดี พระเจ้าไม่ต้องการทรมานจิตใจร่างกายท่านหรือทารกน้อยของท่าน เพื่ออะไรกัน? พระองค์ทรงทราบผลที่ตามมา อย่างน้อยมันก็เจ็บปวดมาก ถ้ามีเดชาคนี่เราินิดหน่อย

เรารู้สึกเจ็บมากแล้ว แล้วทารกจะทนได้อย่างไร? ทารกจะทนมันได้อย่างไร? ฉันขอโทษหากทำให้ท่านชุนเคื่อง แต่หัวใจของฉัน...ฉันรู้สึกเหมือนว่ากำลังเดือด ฉันรู้สึก...ฉันรู้สึก...ฉันรู้สึกเหมือนมันกำลังเดือด คิดถึงทารกเหล่านี้ และคิดดู พวกเขาจะต้องรู้สึกอย่างไร ที่เกิดมาช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ แค่ทารกอายุไม่กี่วัน พระเจ้า **โปรตหยุดมัน!** มิฉะนั้นพระเจ้าจะลงโทษท่านมากขึ้น ปีศาจ ปีศาจเท่านั้น พวกเขาอยากทำให้ประเทศของท่าน อ่อนแอลง ท่านไม่เห็นหรือ? เพราะทารกเพศชาย หรือเด็กชาย หรือผู้ใหญ่ชายคือ อนาคตของเรา โดยเฉพาะเด็กทารก (ฉันไม่สามารถอ่านได้) โดยเฉพาะทารกเพศชาย และเด็กชาย พวกเขาคือเราไปในอนาคต พวกเขาคือประธานาธิบดีในอนาคต พวกเขาคือผู้พิทักษ์ประเทศท่านในอนาคต ดังนั้น ปีศาจต้องการทำร้ายพวกเขา ซ้ำพวกเขาเพื่อให้ประเทศของท่านอ่อนแอลง ผู้ชายน้อยลงที่จะช่วยสร้างชาติให้แข็งแกร่ง และทำงานหลายอย่างเพื่อสังคม เพื่อประเทศท่าน ท่านเห็นสิ่งนั้นไหม? ฉันกำลังบอกความจริงกับท่าน ฉันจะทำสิ่งนี้เพื่อเหตุผลอะไร? ตัวฉันเองเสี่ยงที่ทำให้ท่านชุนเคื่อง? เหล่าปีศาจอยู่ทุกหนแห่ง พวกเขาสามารถปรากฏกายเป็นมนุษย์ได้ พวกเขาจะดูสง่างาม และบอกท่านว่า พวกเขาเป็นเทพเจ้าหรือเป็นนักบุญ

จำได้ไหม เรื่องของโซโลมอนที่ถูกเนรเทศนาน 3 ปี และปีศาจยึดบัลลังก์ของเขา และบ้านของเขา ประเทศของเขา และมันทำสิ่งที่น่าสะอิดสะเอียน โหดร้าย และผู้คนคิดว่านี่คือโซโลมอน แต่มันไม่ใช่โซโลมอนถูกเนรเทศไปตลอด 3 ปี จนกระทั่งเขากลับมา แล้วเหล่าปีศาจถูกขับไล่ออกไป และพระเยซู ตอนที่พระองค์ทรงทำสมาธิอยู่

ในทะเลทราย ก็มีปีศาจมาแล้วยั่วยวนพระองค์ เขาสัญญา เขามาติดสินบนพระองค์ ให้โลกทั้งหมดเป็นของขวัญ ถ้าพระเยซูเพียงก้มหัวให้ซาตาน แล้วพระเยซูตรัสว่าอะไร? “เจ้าจงมาอยู่ข้างหลังฉัน” แปลว่า ไปให้พ้น! พระพุทธเจ้าเองก็ทรงทำเช่นเดียวกัน ตอนที่ปีศาจมาหลอกล่อพระองค์ แต่ในสภาพจิตใจที่อ่อนแอของเขา และความศรัทธาที่บริสุทธิ์มากของเขา บางคนอาจจะได้ยินผิดไปหรือแปลผิดไป? คิดว่ามันคือเสียงของพระเจ้า ดังนั้น พระเจ้าทรงส่งทูตสวรรค์มาแก้ไขให้ถูกต้อง เพื่อล้างพระนามของพระองค์ เพื่อล้างคำสั่งของพระองค์ซึ่งไม่ใช่คำสั่งของพระองค์ ดังนั้น ทูตสวรรค์อื่นก็มาพูดว่า พระองค์ไม่ทรงต้องการเนื้อสัตว์ใด ๆ แม้แต่เนื้อและเลือดของสัตว์ พระองค์จะทรงต้องการการทำร้ายเด็ก ๆ ได้อย่างไร? พระองค์ทรงรักสัตว์มาก พระองค์ไม่ทรงต้องการให้พวกเขาทุกข์ทรมาน พระองค์จะทรงต้องการให้เด็ก ๆ ของท่าน ทารกของท่านทุกข์ทรมานเสี่ยงตายด้วยได้อย่างไร? คิดดู โอเคไหม?

การแปลความผิด ๆ ก่อให้เกิดสูญเสียชีวิตของผู้บริสุทธิ์หลายล้าน หรือหลายพันล้านชีวิต ยกตัวอย่างเช่นในอินเดีย ในสมัยก่อน ในยุคเวท 10.8.7 ได้ระบุไว้ว่า ผู้หญิงมายูที่สามิได้ตายไป ได้รับคำแนะนำให้ดำเนินต่อไปในชีวิตของพวกเธอ คำว่า เอ็กเกร หมายถึง “ไปข้างหน้า” อยากรู้ก็ตาม คำว่า เอ็กเกร ถูกแปลผิด และตีความผิด ๆ เป็นคำว่า เอ็กเน หมายถึงไฟ และด้วยเหตุนี้ เพลงสวดจึงกลายเป็น: “ให้ภรรยาเหล่านี้ก้าวไปสู่กองเพลิง ปราศจากน้ำตา โดยไม่ต้องเสียใจใด ๆ และตกแต่งอย่างดี” ดังนั้น “ไปข้างหน้า” ถูกแทนด้วย “เข้าไปใน

กองไฟ” เป็นคำจำกัดความที่แตกต่างกันโดยสิ้นเชิง ผู้หญิงมากมาย ถูกบังคับให้ตายในกองเพลิงไฟที่เผาคนตาย ถ้าสามีของเธอตาย และพวกเขาเผาศพเขา เธอจะต้องถูกเผาไปกับเขา ดังนั้น ผู้หญิงมากมาย ในสมัยก่อนถูกบังคับให้เผาไปกับสามีของพวกเขาเธอในกองไฟ แทนที่จะก้าวไปข้างหน้าในชีวิตของพวกเขาเธอตามความหมายของคำว่า เอ็กเกอร์ ดังนั้น นี่น่าสยดสยองมาก และก็ยังมิในอาถรรพเวท 18.3.1 มันเป็นหนึ่งในคำพูดที่ยกมามากที่สุด บทสวดพระเวท ซึ่งสนับสนุนผู้หญิงให้ถูกเผาไปกับสามีของเธอเมื่อเขาตายไป: “การเลือกโลกของสามีเธอ โธเอ๋ย หญิงคนนี้ทอดตัวเองข้างกายร่างที่ไม่มีชีวิต รักษาไว้ซึ่งความซื่อสัตย์ตามประเพณีโบราณมอบไว้ ที่นี้ทั้งทรัพย์สมบัติและลูกหลาน” การตีความที่ผิดเกิดขึ้นจาก “การเลือกโลกของสามีเธอ” ซึ่งได้รับการเข้าใจว่าตามที่ภรรยาได้รับคำแนะนำให้มาพบสามีที่ตายแล้วในชีวิตหลังความตาย ในโลกหน้า ดังนั้น เธอจะต้องเผาตัวเองในเมรุเผาศพของสามีเธอ ตั้งแต่ปี 1829 การเผาหญิงม่ายทั้งเป็นกับสามีของเธอเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมายในอินเดีย แต่ก็ยังเกิดขึ้นในบางโอกาสที่หายาก เพราะมันได้รับการยกย่องโดยชาวฮินดูบางคนว่าเป็นสุดยอดของความจงรักภักดีของผู้หญิงและการเสียสละ

ดังนั้น คุณเห็นมั๊ย การแปลผิดพลาดสามารถฆ่า และฆ่าอย่างน่ากลัวมาก และฆ่าผู้บริสุทธิ์ เราต้องระวังเกี่ยวกับสิ่งที่เราเชื่อ และสิ่งที่เราติดตาม เพราะว่าเราต้องฟังตรรกะเหตุผลที่ชาญฉลาด ถ้าเราต้องการที่จะปฏิบัติตามพระประสงค์ของพระเจ้า ยกตัวอย่าง เช่น เพราะนี่คือ คำกล่าวที่ขัดแย้งในพระเวทเดียวกัน อาถรรพเวท

18.3.2 ได้กล่าวไว้ว่า: “ลุกขึ้นมาสู่โลกแห่งชีวิต โอ หญิงสาว:มาเถิด เขาไม่มีชีวิตผู้ซึ่งเธออยู่ข้างกาย” ดังนั้น บทสวดนี้บ่งบอกว่า ผู้หญิงควรจะลุกขึ้นจากข้างกายศพของสามีเธอ และดำเนินชีวิตต่อไปในโลกนี้ นอกจากนี้ในพระเวทพุดถึง การแต่งงานใหม่ของผู้หญิงมายัง ดังนั้น การตีความที่ผิด สามารถฆ่าผู้บริสุทธิ์อย่างมากมาย นั่นคือสิ่งที่ฉันหมายถึง อาจเป็นไปได้ว่าคนได้ยืมผิด หรือแปลผิด ได้โปรดช่วยชีวิตลูกน้อยของคุณ ช่วยชีวิตลูกของคุณ ช่วยชีวิตผู้ชายของคุณ ปล่อยให้พวกเขามีชีวิตอยู่ ปล่อยให้พวกเขาสมบูรณ์ครบถ้วน มีสุขภาพดี และสุขสบาย พระเจ้าได้สร้างพวกเขาสมบูรณ์แบบ เราไม่สามารถทำร้ายได้หรือรื้อถอนส่วนใด ๆ ของร่างกายเขา นั่นจะขัดกับพระประสงค์ของพระเจ้า

ดังนั้น เพื่อประโยชน์ของท่านเอง สามัญสำนึก ศีลธรรม ชื่อเสียง และเกียรติยศได้โปรดทำสิ่งที่ถูกต้องเท่านั้น เดียวนี้ **ออกกฎหมายวิแกน ห้ามฆ่าสัตว์ไว้เพียงสาหรือคนอีกต่อไป** และอีกอย่างพลเมืองทั้งหมดบนดาวเคราะห์นี้ ได้โปรดสนับสนุนรัฐบาลของท่าน ในการออก**กฎหมายวิแกน**เพื่อที่สัตว์ทั้งหลายไม่ต้องทุกข์ทรมานอีกต่อไป ได้โปรดปกป้องลูก ๆ ของท่าน พระเจ้าไม่ทรงต้องการทำร้ายพวกเขา พระเจ้าทรงต้องการที่จะรัก ปกป้องพวกเขา เพื่อที่พวกเขาจะเติบโตเป็นเราไปที่ดี เป็นนักบวชที่ดี พระสงฆ์ที่ดี ประธานาธิบดีที่ดี ผู้นำที่ดี หรือแรงงานที่เข้มแข็งให้กับประเทศของท่าน เพื่อครอบครัวของท่าน นั่นคือพระเจ้าที่แท้จริง พระเจ้าที่

ฉันรู้จักทรงเป็นเช่นนั้นให้อภัยทั้งหมด ถ้าท่านเพียงสำนึกบาป ท่าน จะได้รับการให้อภัย ฉันสัญญาด้วยเกียรติใด ๆ ที่ฉันมี ได้โปรดเชื่อฉัน พระเจ้าคือความรัก ให้อภัยทุกคน เพียงหันกลับมาทำสิ่งที่ถูกต้อง สำนึกบาป พระเจ้าจะทรงให้อภัยท่าน 100% นั่นคือพระเจ้าที่แท้จริง ใส่ใจมาก ๆ ต่อสวัสดิภาพของท่าน สร้างสวรรค์เพื่อรอท่าน มันไม่มี วัน ที่จะมีพระเจ้าที่ทรงต้องการกินเนื้อสัตว์ และดื่มเลือดสัตว์ และ ทำร้ายทารก และเด็ก ๆ โดยเฉพาะผู้ชายที่ประเทศ หรือครอบครัว ไต ๆ พึ่งพาความแข็งแกร่งของพวกเขาเพื่อการคุ้มครอง เพื่ออะไร ก็ตามที่ต้องการปลงกำลัง และความกล้าหาญ และอุดมการณ์ ตั้ง นั้น เราไม่สามารถทำร้ายทารกเพศชายใด ๆ หรือเด็กชาย เพศผู้ใด ๆ เราต้องการพวกเขา มันยังมีวัฒนธรรมอื่น หรือประเพณีที่เลวร้ายบาง แห่งที่ล่วงละเมิดผู้หญิง ในสถานการณ์คล้าย ๆ กัน ขลิบอวัยวะเพศ หญิง แล้วทำให้พวกเธอเจ็บปวด เลือดไหล ติดเชื้อ และตายด้วย ส่วน มากทำโดยไม่วางยาสลบ ท่านจินตนาการได้ไหม? ท่านจินตนาการ ว่า เป็นท่านในสถานการณ์นั้น? ถูกส่งไปทำให้เจ็บปวดรวดร้าวอย่าง ช่วยอะไรไม่ได้เช่นนั้น

หยุดทั้งหมดนี้ ท่านรัฐบาลที่ทรงปัญญา ท่านมีอำนาจ หยุด ความเชื่อผิด ๆ ป่าเถื่อนทั้งหมดนี้ ท่านมีการศึกษาเพียงพอ และท่าน มีอำนาจเพียงพอที่จะหยุดทุกอย่างนี้ มิฉะนั้น พระเจ้าจะไม่ให้อภัย พวกเรา ไม่ให้ตลอดเวลา พระเจ้าไม่สามารถจะอดทนไปตลอดเวลา ที่จะเห็นพวกเราทำร้ายเพื่อนร่วมอยู่อาศัยอื่น ๆ แต่ถ้าเราหยุด เรา

สำนึกบาป พระเจ้าจะให้ภัย และลืมหืมตาแล้วเราจะต่างมีความสุขกับชีวิตนี้ ในความอุดมสมบูรณ์ ความสุข และไปสวรรค์เมื่อเราจากโลกนี้ไป ฉันทัญญา สวรรค์เป็นพยานให้ฉัน พระเจ้าเป็นพยานของฉัน ดาวเคราะห์อาจจะอยู่รอด โลกอาจจะรอดพ้น แต่คนที่ละเลยจิตสำนึกของพวกเขา และ/หรือใช้ชีวิตอยู่บนความทุกข์ทรมานของสิ่งมีชีวิตไร้เดียงสาอื่น ๆ เช่น การฆ่าสัตว์ พวกเขาจะไม่ได้รับการละเว้นจากการพิพากษา ดังนั้น ทำตามธรรมชาติดั้งเดิมที่ใจรักเมตตาของท่าน รัฐบาลต่าง ๆ ของโลก และพลเมืองของโลกทำงานร่วมกันเป็นหนึ่งเดียว เพื่อให้โลกของเราเป็นสถานที่ที่มีความสุข เพื่อดาวเคราะห์ที่ดีขึ้นให้กับเด็ก ๆ ของเรา ขอให้พระเจ้าทรงยังอยู่กับท่าน ขอให้พระเจ้าทรงประทานพรให้การตัดสินใจออกกฎหมายวิแกนของท่าน จงกล้าหาญ เป็นวีรบุรุษ ยุติธรรม มีคุณธรรม กล้าหาญในพันธกิจ และการคุ้มครองของพระเจ้า ท่านทุกคน เหล่าผู้นำ รัฐบาลต่าง ๆ และพลเมืองร่วมโลก ได้โปรด ยุติการฆ่าสัตว์ที่ไร้เดียงสา ทารก หรือผู้ชาย สวรรค์จะช่วยท่าน **ออกกฎหมายวิแกน ลงนามอนุมัติ** และทำตามนั้นจริง ๆ **นั่นคือ สิ่งที่ถูกต้องที่ต้องทำ** สำหรับทุกรัฐบาล ผู้นำทุกคน และพลเมืองทุกคนของโลกนี้ นั่นเป็นสิ่งสำคัญประการแรกตอนนี้เลย ถ้าโลกของเราจะอยู่รอดและดี **และถ้าเราต้องการหลีกเลี่ยงการลงโทษด้วยไฟนรก** ฉันขอขอบคุณ ทุกท่านทุกชีวิตในโลกนี้ ขอขอบคุณ ทุกท่าน อีกครั้งเพียง**ทำสิ่งที่ถูกต้อง ออกกฎหมายวิแกน ลงนามอนุมัติ** ทำตามกฎหมายนั้น ทำ

ตามมันจริง ๆ เป็นวีแกน **นั่นคือสิ่งที่ถูกต้อง** และนั่นคือสิ่งเดียว ที่ท่านต้องทำ อย่างอื่นจะแก้ไขไปเอง มันจะมีแต่ความเอือมเพื่อ ความปราณี ความเมตตา ความสุข ไปทั่วดาวเคราะห์ของเรา ถ้าท่านทำสิ่งนั้น ด้วยความรักทั้งหมดความหวังดีที่สุดของฉัน และพระเจ้าอวยพรขอบคุณอีกครั้ง ท่านเข้าใจทุกอย่างเพียงได้โปรดลงมือทำมัน เพียงการกระทำเดียวที่มีคุณธรรม **กฎหมายวีแกน** และ**วิถีชีวิตวีแกน** ขอให้คุณ ขอให้พระเจ้ายังทรงประทานพรให้โลกเรา ขอให้พระเจ้ายังทรงอยู่กับเราทุกคน<sup>21</sup>



## 8 ถ้อยคำให้กำลังใจจากอาจารย์

เนื่องจากอาหารวีแกนนำบรรยากาศที่ศักดิ์สิทธิ์ และปกป้องที่เป็นบรรยากาศที่มีความรัก มาสู่ดาวเคราะห์ของเรา สู่สิ่งแวดล้อมของเรา และพลังงานนั้นจะปกป้องเรา นี่คือบางสิ่งที่เราอาจไม่สามารถพิสูจน์ได้ แต่มันสมเหตุสมผลมาก อะไรก็ตามที่เราทำมีผลกระทบต่อเรา ดังนั้น การเป็นวีแกนที่หมายถึงความเมตตาต่อสัตว์ และจำไว้ว่าเราต้องการช่วยดาวเคราะห์ด้วยการเป็นวีแกน นั่นหมายถึงถึงความเมตตาอย่างมาก เพราะเราต้องการกอบกู้ดาวเคราะห์นี้

มีสิ่งมีชีวิตที่ล้านล้านชีวิตบนดาวเคราะห์ดวงนี้ รวมทั้งมนุษย์และสัตว์? ดังนั้น ถ้าเราคิดนี้อยู่ในหัวของเรา เรามีความเมตตามาก และการมีความเมตตา นั้น พลังงานรอบตัวคุณนั้นยอดเยี่ยม และมีความกรุณาทุก ๆ ต่อทุกสิ่งที่อยู่รอบตัวคุณ และถ้าทุกคนบนดาวเคราะห์ดวงนี้ มีพลังงานที่มีความกรุณาเช่นนั้นล้อมรอบพวกเขา แล้วดาวเคราะห์ก็กลับกลายเป็นสวรรค์อีกครั้ง และมันไม่เพียงได้รับการกอบกู้เท่านั้น แต่มันจะดีขึ้นกว่าตอนนี้มาก สวยงามขึ้น อุดมสมบูรณ์ขึ้น และทุกสิ่ง ทุกความปรารถนาจะเป็นจริง

โอ้ พระเจ้าของฉัน ฉันปรารถนาว่าทุกคนจะเข้าใจสิ่งที่ฉันพูด ถึง ขอคุณ คุณเข้าใจไหม พลังงานเป็นบางสิ่งที่เราไม่สามารถพิสูจน์

ได้ แต่เรารู้สึกมันได้ ตัวอย่างเช่น สมมติว่าคุณมีคูครองที่รักกับคุณ ที่อยู่ด้วยกันไม่เว้นแต่ละวัน และวันหนึ่งคุณได้เถียงกัน วันนั้นถึงแม้คุณจะไม่คุยกัน หรือไม่ขว้างหนังสือใส่กัน คุณรู้สึกแย่ เพราะพลังงานในบ้านไม่สงบ ไม่มีความรัก ไม่กลมเกลียว และร่วมมือกัน

ดังนั้น นั่นคือเรื่องเกี่ยวกับพลังงาน แม้ว่าเราไม่สามารถพิสูจน์มันได้ บางทีเราอาจทำได้ นักวิทยาศาสตร์ได้ค้นพบหลายสิ่งเกี่ยวกับพลังงานมนุษย์ เมื่อบางคนโกรธ พวกเขาสามารถรู้สึกได้ถึงพลังงานที่ไปในทิศทางที่ต่ำ และเมื่อคุณมีความสุข พวกเขาสามารถวัดพลังงานที่มีความกรุณามากขึ้น และเป็นผลดีมากขึ้น

ดังนั้น พลังงานที่เราสร้างขึ้นโดยการรักสัตว์และโดยต้องการช่วยดาวเคราะห์จึงมหาศาล และมันจะส่งผลต่อคุณและทุกคนรอบ ๆ มัน ดังนั้น พุดตามหลักเหตุผลแล้ว อาหารวีแกนเป็นการปกป้องที่เรากำลังต้องการ เราต้องการพลังงานปกป้องนี้<sup>22</sup>

มีความรักที่ใหญ่โต ใหญ่ ใหญ่ ใหญ่! ยิ่งใหญ่โตยิ่งดี รักทุกสิ่งที่คุณเห็นรอบตัวคุณ

เราไม่มีอะไรจะเสีย เพียงแทนที่ชิ้นของซากสัตว์นั้นด้วยโปรตีนที่ทำจากพืชที่อร่อย ดีต่อสุขภาพทุกประเภท เป็นวีแกน สร้างสันติภาพ นั่นคือสิ่งเดียวที่เราต้องทำ และรัก รักมากเท่าที่คุณต้องการ แค่อำนาจสงคราม ขอบคุณมาก ๆ พระเจ้าให้พระพรพวกเราทุกคน<sup>2</sup>

เรามีเมตตา เราเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เราห่วงใย ดังนั้น เราเพียง

โดนหลอกเท่านั้น เราได้รับข้อมูลที่ไม่ถูกต้อง มาจนถึงขณะนี้ ดังนั้น เราจึงไม่รู้ การเป็นวีแกนทั่วโลก เป็นความก้าวหน้าของความเมตตา ที่จะยกระดับ และรวมทุกวัฒนธรรมที่นำความสงบสุขมาสู่มนุษย์ และสัตว์เช่นเดียวกัน

ความสงบภายในที่มาจาก การแทนที่การฆ่า ด้วยความเคารพ ต่อทุกชีวิตจะแผ่กระจายเหมือนคลื่นไปทั่วโลก ยกกระดับจิตใจมนุษย์ และสร้างสวนสวรรค์ที่กลมเกลียวกันบนโลก นั่นจะนำพาเราทุกคน ไปสู่ยุคทองอันยั่งยืน<sup>19</sup>

ธรรมชาติของเราคือ ความรักและความเมตตา ตามที่ พระพุทธเจ้าทรงสอนเรา เราถูกทำให้หลงผิดชาติแล้วชาติเล่าด้วยความไม่รู้ของเราเอง และความมืดมิดของอาณาจักรนี้ ได้กดดัน รบกวณเรา จนเราลืมมากขึ้นไปอีก ดังนั้น ฉันไม่เคยตำหนิมนุษย์ที่ลืมนรักตัวเอง สัตว์ หรือการลืมนสิ่งทีพวกเขาเป็นที่แท้จริง – นั่นคือความรัก

มนุษย์เป็นการจุดิจของความรัก แต่มันถึงเวลาต้องจำมันได้อีก ครั้ง มิฉะนั้น เราเผชิญกับการสูญพันธุ์ด้วยน้ำมือเราเอง วิธีหนึ่งในการ เริ่มรักสัตว์คือ การเข้าใจสิ่งที่พวกเขาประสบพบพาน ไปดูโรงฆ่าสัตว์ ไปดูการฆ่าแพะ ม้า หรือ แกะ หรือ ไก่ หมู หรือดูทางโทรทัศน์หรือ วิดีโอ ให้อูรู้ถึงความน่ากลัวที่แท้จริง ความกลัว ความทุกข์ระทมที่อยู่ เบื้องหลังของชั้นเนื้อ ที่ถูกบรรจุอย่างดี ถ้าบุคคลใดรู้ความจริง เกี่ยวกับ ความสยดสยองที่โหดเหี้ยมที่สัตว์เหล่านี้รู้สึก มันจะเป็นเรื่องยากที จะกลืนกินเนื้อของพวกเขา

คุณถามว่า เราสามารถปรับปรุงคุณสมบัติความรักของเราได้อย่างไร? ฉันเรียกมันว่า แอลคิว มนุษย์เรามี คิว มากมาย ไอคิว แอลคิว จีคิว (คุณสมบัติพระเจ้า) อีกด้วย สัตว์และมนุษย์ต่างก็มีคุณสมบัติความรัก (แอลคิว) นี้ และโชคดีที่มนุษย์ได้รับสิทธิพิเศษมากกว่า เพราะเราสามารถปรับปรุงคุณสมบัติความรักของเราในการใช้ความรักได้ เหมือนกล้ามเนื้อ ดังนั้น เราสามารถแค่เกร็งและพัฒนากล้ามเนื้อความรักของเราได้ในมือเช้า มือกลางวันและมือเย็น ไม่ต้องออกกำลังกาย โดยไม่ต้องเปลี่ยนตารางเวลาปกติของเราเลย

เป็นวีแกน เพื่อแสดงความรักต่อครอบครัวของคุณ สัตว์เลี้ยงของคุณ เพื่อนของคุณ และศัตรูของคุณ และขยายความรักนี้ไปยังผู้อยู่อาศัยร่วมโลกทั้งหมดโดยไม่มีขอบเขต แม้แต่ต้นไม้ พืช ดอกไม้ หิน ก้อนกรวด แค่เพียงเป็นวีแกน หลังจากผ่านไปสองสามวัน หรือสองสามสัปดาห์ คุณจะรู้สึกถึงบางสิ่งที่เปลี่ยนแปลงในตัวคุณโดยอัตโนมัติ ธรรมชาติที่มีความรักของคุณเองจะไหลลื่นเหมือนน้ำพุ น้ำพุแห่งความรัก คุณจะสามารรถได้รับความรัก และพระพรจากพระอาทิตย์ พระจันทร์ ดวงดาว จากธรรมชาติทั้งหมด และผู้อยู่อาศัยร่วมของเรามากขึ้น และทันใดนั้นสัตว์ก็ดูเหมือนเพื่อน และเพื่อนบ้านอย่างแท้จริง – สวยงาม เป็นมิตร ฉลาด และมีความรัก

แล้วมันง่ายมากสำหรับคุณที่จะรักพวกเขา และยากมากที่จะฝันถึงการทำร้ายพวกเขาอีกครั้ง แม้แต่ทางอ้อมหรือการบริโภคเนื้อสัตว์ที่ทุกข์ทรมานของพวกเขา<sup>23</sup>

## 9 อธิษฐานเพื่อโลกวิแกน

เราอธิษฐานร่วมกัน แม้ว่าตอนนี้ คุณไม่สามารถเป็นวิแกนได้ แต่อธิษฐานขอให้เป็นในไม่ช้า อธิษฐานเพื่อโลกวิแกน **โปรดเข้าร่วมอธิษฐานกับเราทุกวันตั้งแต่ 21.00 น. ถึง 22.00 น. ตามเวลาฮ่องกง เพื่ออธิษฐานหรือนั่งสมาธิเพื่อโลกวิแกน** ซึ่งเราจะมีโลกสันติภาพที่ยั่งยืนเช่นกัน ขอให้สวรรค์ให้พระพรคุณมากมาย ขอขอบคุณมาก ๆ

การอธิษฐานของเรามีอำนาจมาก เพราะมันได้รับการสนับสนุนจากสวรรค์ และนักบุญ และพลังพระเจ้า มันมีพลังมหาศาลอย่างที่ไม่เคยรู้จักมาก่อน โดยเฉพาะอย่างยิ่งตอนนี้ เราทำมันร่วมกัน และคุณกลายเป็นวิแกน อธิษฐานให้เป็นวิแกน จะเป็นวิแกน ด้วยคุณลักษณะที่มีความกรุณาทั้งหมดของคุณภายใน มันมีประสิทธิภาพมาก โปรดบอกสมาชิกในครอบครัวของคุณ เพื่อน คนรู้จัก ใครก็ตามที่คุณรู้จักให้อธิษฐานกับเรา เพื่อให้โลกเป็นวิแกน มันดีสำหรับพวกเขาด้วย เราอธิษฐาน นั่งสมาธิร่วมกันประมาณ 1 ชั่วโมง ทำทุกวันต่อไปอีก จนกว่าโลกวิแกนมาถึง

ความจริงใจแม้เพียงห้านาที ยี่สิบนาที ทุกอย่างช่วยทำความสะอาดโลกของเรา ช่วยเด็ก ๆ ของเรา และให้ดำเนินชีวิตอย่างสูงส่ง มีคุณค่า และเหมาะสม สมฐานะการเป็นบุตรธิดาของพระเจ้า เข้าร่วมอธิษฐานกับเราเพื่อช่วยผู้บริสุทธิ์ เข้าร่วมอธิษฐานกับเรา เพื่อช่วยโลกของเรา ได้โปรด! ขอให้พระเจ้าให้พระพรคุณมากมาย ในชาตินี้ และชาติต่อไป



ตั้งเสียงเตือนไม่ว่าคุณอยู่ที่ไหน  
ทำอะไรรู้ตาม โปรดหยุดสักครู่  
เพื่ออธิษฐาน ขอให้โลกเป็นวินแค้นกับเรา  
เวลา 21.00 น. ถึง 22.00 น. ตามเวลาฮ่องกง<sup>24</sup>



## อ้างอิง:

### คำนำ

1. อนุตราจารย์ชิงไห่กับสิ่งแวดลอม: เป้าหมายสูงส่ง & การเปลี่ยนใจสามารถช่วยดาวเคราะห์นี้ได้, การประชุมผ่านวิดีโอกับสมาชิกสมาคมในเออาหลัก (เวียดนาม) ในวันที่ 20 กรกฎาคม 2008.  
วิดีโอ 839.  
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2008.09.26/BMD743.wmv>
2. “เดอะเรียลเลิฟ” – ละครเพลงที่หล่อหลอมหัวใจ, การประชุมทางไกล ในแคลิฟอร์เนีย, สหรัฐฯ ในวันที่ 27 สิงหาคม 2011.  
ดีวีดี 999.  
[suprememastertv.com/en1/v/136665388570.html](http://suprememastertv.com/en1/v/136665388570.html)

### บทที่ 1

3. จงตั้งและเป็นวีแกน ในเวลาของการชำระล้าง, การประชุมกับทีมงานโทรทัศน์ สุพรีมมาสเตอร์ ในวันที่ 26 มิถุนายน 2022.  
[suprememastertv.com/en1/v/102385733924.html](http://suprememastertv.com/en1/v/102385733924.html)
4. จงตั้งและเป็นวีแกน ในเวลาของการชำระล้าง, การประชุมกับทีมงานโทรทัศน์ สุพรีมมาสเตอร์ ในวันที่ 26 มิถุนายน 2022.  
[suprememastertv.com/en1/v/102057990937.html](http://suprememastertv.com/en1/v/102057990937.html)

### บทที่ 2

5. การก้าวกระโดดของมนุษยชาติสู่ยุคทอง, การประชุมนานาชาติ ที่วอชิงตัน ดีซี, สหรัฐฯ ในวันที่ 8 พฤศจิกายน 2009.  
[suprememastertv.com/en1/v/131957486562.html](http://suprememastertv.com/en1/v/131957486562.html)

**บทที่ 3**

6. การรักพระเจ้าคือการรักษาพระบัญญัติของพระองค์  
ในปานามา, ในวันที่ 29 พฤศจิกายน 1989.  
วิดีโอ 106.  
[http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo\\_table=download&wr\\_id=8423&goto\\_url=&sfl=wr\\_content&stx=To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr\\_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=](http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo_table=download&wr_id=8423&goto_url=&sfl=wr_content&stx=To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=)  
กฎแห่งการรู้แจ้งในทันที เล่ม 3, หน้า 104-106.  
<http://www.smchbooks.com/ebook/data/english/E-The%20Key-E3.pdf>
7. เอกภาพระดับโลก: ร่วมมือกันช่วยชีวิต, การประชุมนานาชาติในฮ่องกง  
ในวันที่ 3 ตุลาคม 2009.  
Video 882-1.  
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.22/WOW1165.wmv>
8. เป็นผู้ถือคบเพลิงให้กับพระเจ้า, การบรรยายสาธารณะในโจฮันเนสเบิร์ก,  
แอฟริกาใต้ ในวันที่ 25 พฤศจิกายน 1999.  
วิดีโอ 667.  
<http://suprememastertv.com/en1/v/99665258964.html>

**บทที่ 4**

9. บทสัมภาษณ์นุตราจารย์ซิงไห่ โดย วารสารตีเอริชต็อก ในวันที่ 16 ธันวาคม 2009.  
วิดีโอ 899.  
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2010.03.24/WOW1287.wmv>
10. สุขภาพของเด็ก ๆ และดาวเคราะห์ที่ยั่งยืน, การประชุมนานาชาติที่ เกาะเซจ,  
เกาหลีใต้ ในวันที่ 21 กันยายน 2009.  
วิดีโอ 881-3.  
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.10/WOW1153.wmv>



11. การใช้ชีวิตที่อิงตามกฎของความรัก, การประชุมผ่านวิดีโอ กับสมาชิกสมาคมในลอสแอนเจลิส, สหรัฐฯ ในวันที่ 31 กรกฎาคม 2009.  
วิดีโอ 842.  
[http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between\\_Master\\_and\\_Disciples\\_2008.10.31\\_778.wmv](http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between_Master_and_Disciples_2008.10.31_778.wmv)
12. ผ่านการกระทำที่เสียสละ เราสามารถบรรลุการเติมเต็มได้, การทำสมาธิกลุ่มที่สิงคโปร์ ในวันที่ 7 มีนาคม 1993.  
วิดีโอ 326.
13. สื่อสัมภาษณ์อนุตราจารย์ซิงไห่: เจมส์ บินจาก วิทยาลัยจิตวิญญาณ, บ็อบ เลเวนโซลด์ จากวิทยุเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม, มิสแอนเดรีย บอนนี จากหนังสือพิมพ์ เอริช อินดิเพนเด้นต์ ในสหรัฐอเมริกา & โอไรแลนด์ ในวันที่ 29 กรกฎาคม, 11 กันยายน & 22 พฤศจิกายน 2008.  
วิดีโอ 854-1.  
[http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words\\_of\\_Wisdom\\_2008.09.28\\_745.wmv](http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words_of_Wisdom_2008.09.28_745.wmv)
14. โลกวิแกนนำมาซึ่งสันติภาพโลกที่ยั่งยืน, การประชุมผ่านวิดีโอ กับทีมงานโทรทัศน์สุพรีมมาสเตอร์ ในวันที่ 24 ธันวาคม 2020.  
[suprememastertv.com/en1/v/118282097128.html](http://suprememastertv.com/en1/v/118282097128.html)

## บทที่ 5

15. ให้สันติภาพเริ่มต้นที่เรา, การบรรยายสาธารณะ ในมาเลเซีย ในวันที่ 1 ตุลาคม 1989.  
วิดีโอ 99.  
คำทำนายแห่งยุคทอง ตอนที่ 134 – การกลับมาของกษัตริย์, รายการโทรทัศน์สุพรีมมาสเตอร์  
[suprememastertv.com/en1/v/126653410185.html](http://suprememastertv.com/en1/v/126653410185.html)

16. อวยพรตัวเองด้วยการทำสมาธิ: บทคัดสรรจากหนังสือ “การเติมสีสันให้กับชีวิตของเรา” โดยอนุตราจารย์ชิงไห่.  
[suprememastertv.com/en1/v/129254659480.html](http://suprememastertv.com/en1/v/129254659480.html)
17. การทำสมาธิคือเกราะกำบังของคุณ, การประชุมกับทีมงานโทรทัศน์สุพรีม มาสเตอร์ ในวันที่ 2 กันยายน 2020.  
[suprememastertv.com/en1/v/111118523935.html](http://suprememastertv.com/en1/v/111118523935.html)
18. ธรรมวิถีกวนอิม – การทำสมาธิเพ่งแสงและเสียงภายใน.  
[suprememastertv.com/en1/meditation](http://suprememastertv.com/en1/meditation)
19. การก้าวกระโดดของมนุษยชาติสู่ยุคทอง, การประชุมนานาชาติ ที่วอชิงตัน ดีซี, สหรัฐฯ ในวันที่ 8 พฤศจิกายน 2009.  
วิดีโอ 818-2.  
[suprememastertv.com/en1/v/132161236579.html](http://suprememastertv.com/en1/v/132161236579.html)

## บทที่ 6

20. คำขอร้องของอนุตราจารย์ชิงไห่ต่อผู้นำทางศาสนาและผู้นำทางจิตวิญญาณทุกท่าน, สาสน์ผ่านวิดีโอ ในวันที่ 2 มีนาคม 2020.  
[suprememastertv.com/en1/v/88425789933.html](http://suprememastertv.com/en1/v/88425789933.html)

## บทที่ 7

21. ข้อความเร่งด่วนของอนุตราจารย์ชิงไห่ถึงผู้นำและรัฐบาลทั่วโลก, สาสน์ผ่านวิดีโอ ในวันที่ 24 มีนาคม 2020.  
[suprememastertv.com/en1/v/90753335579.html](http://suprememastertv.com/en1/v/90753335579.html)

**บทที่ 8**

22. ศิลปะแห่งสรวงสวรรค์, งานเปิดตัวหนังสือนานาชาติ ฉบับภาษาอังกฤษ  
ในลอสแอนเจลิส, สหรัฐฯ ในวันที่ 12 ธันวาคม 2008.  
วิดีโอ 852-2.  
<http://video.suprememastertv.com/daily/2009.01.14/WOW853.wmv>
23. ความรักแห่งศตวรรษ, งานเปิดตัวหนังสือนานาชาติ ฉบับภาษามองโกเลีย  
ในอุลานบาตอร์, มองโกเลีย ในวันที่ 22 เมษายน 2011.  
วิดีโอ 950-1.  
<http://video.suprememastertv.com/daily/2011.06.01/WOW1721.wmv>

**บทที่ 9**

24. อนุตราจารย์ชิงไห่เรียกร้องอย่างเร่งด่วนให้อิฐฐานเพื่อโลกวิแกน เพื่อช่วยโลก  
ของเรา, สาส์นผ่านวิดีโอ ในวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2020.  
[suprememastertv.com/en1/v/85783840493.html](http://suprememastertv.com/en1/v/85783840493.html)



## ความรักคือทางออกเดียว

ผู้แต่ง: อนุตราจารย์ชิงไห่

จัดพิมพ์โดย: Love Ocean Creative International Company

P.O. Box 109-973 TAIPEI, TAIPEI CITY,

11099 Taiwan (R.O.C)

โทร.: 886-2-87896317

อีเมล: service@loveoceancreative.com

เว็บไซต์: <http://www.smchbooks.com>

พิมพ์ครั้งแรก (หนังสืออิเล็กทรอนิกส์): กันยายน 2022

ISBN: 979-8-9866563-5-9

Love Ocean Creative International Company©2021

The Supreme Master Ching Hai©2021

สงวนลิขสิทธิ์

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาเยี่ยมชม

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

ในคู่มือเล่มนี้ชื่อ “ความรักคือทางออกเดียว” นักเขียนหนังสือชายติระดบนานาชาติ ครูสอนจิตวิญญาณ นักมนุษยธรรมและศิลปิน ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ อธิบายสถานการณ์ปัจจุบันในโลกเกี่ยวกับโรคระบาด การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ความขัดแย้ง และภัยธรรมชาติ นอกจากนี้ ท่านยังอธิบายสาเหตุตลอดจนแนวทางแก้ไข

เราสามารถสร้างสวนเอเดนบนโลกได้ด้วยการรักสัตว์ รักธรรมชาติ รักซึ่งกันและกัน รักครอบครัวของเรา หรือแม้แต่รักศัตรูของเรา พลังงานแห่ง**ความรัก**จะมีผลป้องกัน ที่ไม่เพียงแต่เยียวยาดวงเคราะห์นี้ แต่ยังยกระดับผู้อยู่อาศัยให้อยู่ในสภาวะจิตสำนึกที่สูงขึ้น ท่านยังกระตุ้นให้เราเปลี่ยนความรักของเรา ให้เป็นการกระทำเพื่อปกป้องสัตว์ที่อ่อนโยน และไร้เสียง ตลอดจนทุกคนที่ต้องการความช่วยเหลือ

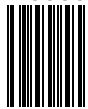
“ความรักจะงอกงามหรือถูกทำลายได้ แม้ว่าแก่นแท้ของความรักจะไม่มีวันถูกทำลาย มีการกระทำที่สามารถหล่อเลี้ยงความรักได้ มีการกระทำที่ทำให้รักเหี่ยวเฉาและตายได้ ฉันหมายถึงความรักทางกาย ฉันหมายถึงความรักในอาณาจักรนี้ มีการกระทำที่ทำให้ความรักเติบโตได้ มีการกระทำที่ทำให้ความรักลดน้อยลงได้ เราต้องทะนุถนอม รักษาความรัก หากเราพบบั่น สนับสนุนมัน เราต้องสนับสนุนมันด้วยความคิด คำพูด และการกระทำของเรา”

*อนุตราจารย์ชิงไห่*

ISBN 979-8-9866563-5-9



9 0000 >



9 798986 656359